

令和5年度市民福祉手当(重度障害者手当)の申請

【対】令和5年10月1日現在、本市に引き続き1年以上住む20歳以上で、身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳1・2級か療育手帳A1・A2・B1のいずれかを持つ人や、これらの障害と同程度以上と認められる人

- ◇手当額…2万4000円(年額)
- ◇申し込み方法など詳しくは障害福祉課☎216-1273 FAX216-1274か各支所の福祉課・保健福祉課へ



市ホームページ

成年後見制度への理解を深めませんか 応募要領は24面

■成年後見・相続税無料相談会

【内】税理士による成年後見制度、相続税・贈与税に関する無料相談
 【期】10月21日(土)10時～16時 【所】県産業会館
 【問】南九州税理士会鹿児島県連合会☎225-6148 FAX223-4691

■成年後見センター講座

【内】成年後見制度(法定後見・任意後見)の説明や事例紹介など
 【期】①11月16日(木)、②12月2日(土)の13時30分～15時50分

【所】かごしま市民福祉プラザ

【定】各50人(先着順) 【料】無料

【申】電話かファクス、メールで10月13日～31日に
 市成年後見センター☎210-7073 FAX210-7103

✉k-shakyo-koken2@dondon-net.or.jpへ



福祉コミュニティセンター短期講座

講座名	日時	定員
①脳活性化ドリルで認知症予防!!	10月27日(金) 13時30分～14時30分	各20人
②美文字で書く年賀状	11月14日(火)・24日(金)の 13時30分～15時(全2回)	
③華道(池坊)正月のお花	12月26日(火) 10時～11時30分	

【対】市内に住む65歳以上の人か障害者手帳を持つ人

【料】無料(教材費などは実費負担)

【申】電話で①は10月26日、②は11月12日、③は12月23日までに福祉コミュニティセンター☎248-1200 FAX248-2211へ



1日レクリエーション 応募要領は24面

対象	期日	行き先	募集期間	定員(先着順)	問い合わせ先
①肢体・内部障害者	11月1日(水)・12日(日)	北薩方面	10月10日～31日	170人	市身体障害者福祉協会☎253-9771 FAX253-1426
②視覚障害者	11月12日(日)	志布志方面	10月13日～31日	110人	市視覚障害者協会☎248-7946
③聴覚障害者	11月26日(日)	南さつま・枕崎方面		60人	市聴覚障害者協会☎257-6422

【対】市内に住む身体障害者手帳を持つ人 【料】無料(昼食代は実費負担)

【申】①は電話かファクスで、②は電話で、③はファクスで難聴者かろうあ者かも各問い合わせ先へ

市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館) 第4期身体障害者パソコン講座 応募要領は24面

講座名	日時
肢体・内部・聴覚障害者	①年賀状作成 11月13日～12月11日の毎週月曜日 15時～17時(全5回)
	②インターネット・メール 11月13日～12月18日の毎週月曜日 18時～20時(全6回)

【対】市内に住む身体障害者手帳を持ち、簡単な文字入力ができる18歳以上の人

※要約筆記者・手話通訳者のサポートが必要なときは、事前に申し出が必要

【定】各7人 【料】無料

【申】電話かファクス、メールで10月26日まで
 にゆうあい館☎252-7900 FAX253-5332

✉yuuaikan@dondon-net.or.jpへ



健康長寿のためのワンポイントアドバイス

脳卒中を予防しよう～めざそう!すこやか長寿～

三大生活習慣病(がん、心臓病、脳卒中)の中でも、本県は「脳卒中」による死亡率が高く、全国平均の約1.3倍となっています。また、高齢者が要介護や寝たきりになった原因の多くも「脳卒中」です。もし発症したときは、重症化を防ぐためにも、すぐに救急車を呼びましょう!

チェックFAST(早く)!すぐに救急車を!

- ◇Face……顔のまひ(顔の片方が下がる、ゆがみがある)
- ◇Arm……腕のまひ(片腕が上がらない、片腕が下がっていく)
- ◇Speech……言葉の障害(言葉が出てこない、ろれつが回らない)
- ◇Time……症状が出た時刻を確認して119番

高血圧、糖尿病、脂質異常症、メタボリックシンドロームは脳卒中発症の危険因子です。食塩を減らして野菜をたっぷり食べ、禁煙・節酒と適度な運動で脳卒中を防ぎましょう!



県看護協会
今村 恵氏

【長寿あんしん課☎216-1186 FAX224-1539】

身体障害者体育大会 応募要領は24面

対象	日時	募集期間	定員(先着順)	問い合わせ先
①聴覚障害者	12月9日(土) 9時30分～12時	10月13日～31日	30人	市聴覚障害者協会 ☎257-6422
②視覚障害者	12月9日(土) 13時～15時		60人	市視覚障害者協会 ☎248-7946
③肢体・内部障害者	12月10日(日) 9時30分～12時	10月13日～11月10日	120人	市身体障害者福祉協会 ☎253-9771 FAX253-1426

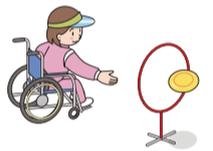
【内】フライングディスク、輪投げなど

【対】市内に住む、身体障害者手帳を持つ15歳以上の人

【所】市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館)

【料】無料

【申】①はファクスで難聴者かろうあ者かも、②③は電話で各問い合わせ先へ



健(検)診を年に1回受診しましょう

■**特定健診**…40歳以上の本市国民健康保険の加入者が受診できます(無料。保険証が必要)

【問】サンサンコールかごしま☎808-3333
 FAX216-1200(国民健康保険課)



市ホームページ

■**長寿健診**…市内に住む後期高齢者医療保険の加入者が受診できます(無料。保険証と「いきいき受診券」が必要)

【問】長寿支援課☎216-1268 FAX224-1539



市ホームページ

■**がん検診**…市内に住む40歳以上(子宮がん検診は20歳以上)で職場などで受診機会のない人が受診できます(保険証が必要)

【問】がん検診専用ダイヤル☎214-5489 FAX803-7026



市ホームページ

各支所の福祉課・保健福祉課、保健センター

- 谷山福祉部福祉課 谷山支所内 ☎269-8472・8473 FAX267-6555
- 伊敷福祉課 伊敷支所内 ☎229-2113 FAX229-6894
- 吉野福祉課 吉野支所内 ☎244-7379 FAX243-0816
- 吉田保健福祉課 吉田支所内 ☎294-1214 FAX294-3352
- 桜島保健福祉課 桜島支所内 ☎293-2360 FAX293-3744
- 喜入保健福祉課 喜入支所内 ☎345-3755 FAX345-2600
- 松元保健福祉課 松元支所内 ☎278-5417 FAX278-4097
- 郡山保健福祉課 郡山支所内 ☎298-2114 FAX298-2916
- 中央保健センター 鴨池二丁目25-1-11 ☎258-2364 FAX258-2392
- 北部保健センター 吉野町3275-3 ☎244-5693 FAX244-5698
- 東部保健センター 本庁西別館1階 ☎216-1310 FAX216-1308
- 西部保健センター 永吉二丁目21-6 ☎252-8522 FAX252-8541
- 南部保健センター 西谷山一丁目3-2 ☎268-2315 FAX268-2928
- 吉田地区保健センター 本城町1687-2 ☎294-1215 FAX294-3352
- 喜入地区保健センター 喜入町6100 ☎345-3434 FAX345-3437