

お知らせ・相談

産後ケア事業

☑助産所入所か自宅への訪問による、母体管理や授乳、沐浴などの指導 ☑産後1年未満で、産後ケアを必要とする母子
 ◇利用期間…原則7日以内
 ☑県内の委託助産所 料 宿泊(1泊2日)1万8400円、日帰り4600円、訪問2200円(市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料。一般世帯は5日まで利用料の減額あり) ☑母子保健課 ☎216-1485 FAX216-1284

家庭児童相談

☑児童の性格や生活習慣、非行、家族関係など家庭での子育てに関する相談 ◇開設日…月～金曜日(休日を除く)



窓口・連絡先	時間
こどもと女性の相談室 ☎216-1262	8時30分～17時15分
谷山福祉部福祉課 ☎269-8460	9時15分～16時

☑こども福祉課 ☎216-1260 FAX216-1284

児童虐待を防ぐために

◇「しつけ」のつもりであっても、子どもへの体罰は法律で禁止されています。体罰によらない子育てを広げましょう ◇あなたの周りで虐待を受けていると思われる子どもを見つけたときは、市の窓口や児童相談所などに迷わず連絡を ◇緊急のときは警察 ☎110へ

窓口	連絡先
こども家庭支援センター	☎808-2665 (代)☎224-1111
県中央児童相談所	☎264-3003
児童相談所全国共通ダイヤル	☎189

秋の心豊かで元気あふれる「さつまっ子」を育てる運動(11月30日まで)

◇家庭の絆を深め、家庭で話し合う雰囲気を作りましょう
 ◇親子でさまざまな体験活動に参加しましょう
 ◇スマートフォンやゲーム機器の正しい使い道を、家庭や地域で話し合しましょう ◇学校や家庭、地域、職場で「あいさつ運動」を推進しましょう ☑青少年課 ☎227-1971 FAX227-1923



講座・イベント

秋の自然の家まつり

☑スタンプラリー、野菜収穫、「はたらく車」の見学・乗車体験など ☑11月19日(日)9時30分～12時、13時～15時 ☑市立少年自然の家 料 無料(一部有料あり) ☑市立少年自然の家 ☎244-0333 FAX244-0334



市ホームページ

子育て就職支援セミナー

☑印象が良くなる面接の仕方など ☑就職を希望する子育て中の人 ※ハローワーク登録が必要 ☑11月21日(火)10時～12時 ☑サンエールかごしま ☑15人 料 無料 ☑ハローワークかごしまマザーズコーナー ☎223-8010 FAX225-7030

東部保健センター 育児教室

☑子どもの病気やしつけ、離乳食など ☑今年6～9月に生まれた初めての子どもを持つ親と家族 ☑12月4日～18日の毎週月曜日13時30分～15時30分(全3回) ☑12組(先着順) 料 無料 ☑申電話で11月14日から東部保健センター ☎216-1310へ



親子で楽しくリトミック 応募要領は20面

☑リズムや音楽に合わせた運動 ☑市内に住むか通勤する勤労者と家族・3歳までの子ども ☑11月21日(火)10時～11時30分 ☑勤労者交流センター(よかセンター) ☑40人 料 無料 ☑申電話かファクスで11月13日までに勤労者交流センター ☎285-0003 FAX285-0102へ



●休日の昼間

- ◆当番医の案内(医科) サンサンコールかごしま ☎808-3333
- ◆医科(音声案内) 市医師会 ☎214-3350 診療時間：9時～18時
- ◆歯科 県歯科医師会立口腔保健センター(照国町) ☎223-0628 診療時間：9時～16時(受け付けは15時30分まで)

●夜間(毎日)

- ◆夜間急病センター(鴨池二丁目) ☎214-3350
- ◆歯科診療所案内 ☎222-0574
- ◆夜間救急薬局(鴨池二丁目) ☎206-2811

■夜間急病センター

◇夜間に突発的に発症した急病患者のための施設です。適正な利用をお願いします(投薬期間は原則1日)
 ◇診療などに時間を要することがあります。できるだけ診療終了時間の30分前までにお越しください

診療科目	診療時間	
	平日・土曜日	日曜日・祝日など
内科、小児科、外科	19時～翌朝7時	18時～翌朝7時
産婦人科、眼科、耳鼻いんこう科	19時～22時	18時～22時

産婦人科、眼科、耳鼻いんこう科は、医師が常駐していませんので、事前に連絡してください

■県小児救急電話相談

☑おおむね15歳未満の子どもの保護者など
 ◇相談時間 月～土曜日 19時～翌朝8時
 日曜日・祝日など 8時～翌朝8時
 ◇電話番号 #8000(ダイヤル式、光・IP電話からは☎254-1186)

- ◇発熱などの症状がある人は、事前に電話で体調などを相談の上、受診してください
- ◇休日在宅当番医制の医療機関は、都合により変わることがあります
- ◇医療機関の受診前に、ホームページなどをご確認ください



市医師会ホームページ



県歯科医師会ホームページ

11月12日(日)

- 内科**
 久米田内科循環器内科(草牟田二丁目) ☎226-1166
 田上記念病院(西別府町) ☎282-0051
 山口浩士クリニック(金生町) ☎295-6381
 内科・循環器内科
 松岡内科(郡元一丁目) ☎251-5858
- 小児科**
 井上小児科医院(坂之上七丁目) ☎262-3811
- 外科**
 隆成会病院(郡元二丁目) ☎257-1411
- 整形外科**
 貴島整形外科(田上三丁目) ☎250-8100
- 皮膚科**
 いまきいれ総合病院(高麗町) ☎252-1090
- 泌尿器科**
 いまきいれ総合病院(高麗町) ☎252-1090
- 産婦人科**
 おおにし産婦人科(川上町) ☎246-3210
- 眼科**
 有村眼科(中町) ☎222-7885
- 耳鼻科**
 ませだ耳鼻咽喉科(紫原五丁目) ☎208-3387

11月19日(日)

- 内科**
 緑ヶ丘クリニック(緑ヶ丘町) ☎243-0095

- 西田橋小田原病院(平之町) ☎224-0823
 三宅病院(谷山中央七丁目) ☎268-3512
- 小児科**
 にのみや小児科・ひふ科(中山一丁目) ☎266-6622
- 外科**
 小田原病院(山之口町) ☎223-7531
- 整形外科**
 外園整形外科(下伊敷一丁目) ☎220-6281
- 皮膚科**
 片平皮膚泌尿器科(鴨池一丁目) ☎253-7069
- 産婦人科**
 片瀬クリニック(山之口町) ☎222-2560
- 眼科**
 宇宿うのき眼科(宇宿八丁目) ☎296-7500
- 耳鼻科**
 かもいけ耳鼻咽喉科クリニック(鴨池二丁目) ☎298-1133
- 11月23日(祝)**
- 内科**
 千年メディカルクリニック(千年二丁目) ☎294-9199
 松本醫院(鷹師二丁目) ☎252-4181
 リバーサイドふくだクリニック(新屋敷町) ☎227-9255
 新田ニコニコクリニック(和田一丁目) ☎269-3123
- 小児科**
 ゆあさこどもクリニック(宇宿八丁目) ☎284-7277
 かわかみこどもクリニック(上荒田町) ☎201-8030

- 整形外科**
 整形外科吉野台クリニック(吉野町) ☎243-5550
- 皮膚科**
 あいこう皮膚科クリニック(宇宿七丁目) ☎265-0012
- 産婦人科**
 産科婦人科柿木病院(加治屋町) ☎224-3939
- 眼科**
 坂元眼科(下荒田一丁目) ☎213-0556
- 耳鼻科**
 もりやま耳鼻咽喉科(田上二丁目) ☎286-6262
- 11月26日(日)**
- 内科**
 土橋病院(西田一丁目) ☎257-5711
 いわや内科・内視鏡クリニック(荒田一丁目) ☎814-7255
 きいれ浜田クリニック(喜入町) ☎345-0077
- 小児科**
 さめしま小児科(山之口町) ☎224-2525
- 外科**
 厚地脳神経外科病院(東千石町) ☎226-1231
- 整形外科**
 梅津整形外科医院(吉野二丁目) ☎244-6300
- 皮膚科**
 竹元クリニック(伊敷台二丁目) ☎218-0456
- 泌尿器科**
 竹元クリニック(伊敷台二丁目) ☎218-0456

- 産婦人科**
 たびらウイメンズクリニック(西谷山一丁目) ☎208-0303
- 眼科**
 酒瀬川眼科クリニック(東千石町) ☎226-5167
- 耳鼻科**
 永山医院(武岡二丁目) ☎281-7853
- 12月3日(日)**
- 内科**
 池之上クリニック(池之上町) ☎247-1855
 白石病院(薬師一丁目) ☎255-0101
 内科・山アールクリニック(鴨池二丁目) ☎258-8853
- 小児科**
 今村小児科アレルギー科(宇宿一丁目) ☎251-8315
- 外科**
 上原クリニック(山田町) ☎275-0010
- 整形外科**
 森元整形外科(上荒田町) ☎252-3535
- 皮膚科**
 あおい皮膚科クリニック(真砂町) ☎284-0381
- 産婦人科**
 中江産婦人科(中央町) ☎255-9528
- 眼科**
 宮田眼科鹿児島(武一丁目) ☎286-1213
- 耳鼻科**
 鮫島クリニック(和田一丁目) ☎267-6515