

鹿児島市民表彰受賞者の決定

永年にわたり市勢の発展に尽力されるなど、功績が特に顕著な市民などをたたえる「鹿児島市民表彰」を富永宏氏・弟子丸宗一氏に授与します。



富永 宏 氏

市私立幼稚園協会会長などの要職にあって、本市の幼児教育・保育の充実に大きく貢献されました。



弟子丸 宗一 氏

市野菜振興連絡協議会会長などの要職にあって、本市農業の発展に大きく貢献されました。

【総務部総務課 ☎216-1125 FAX224-8900】

市民相談(無料)

- **市政相談(市政に関する要望・意見など)**
市民相談センター ☎216-1205 FAX216-1144 と各支所
- **一般相談(相続、離婚、金銭貸借など)**
市民相談センター(市民相談員対応)
9時～12時、13時～16時 ※受け付けは8時45分～15時30分
(状況により受け付けを早く終了することがあります)
各支所(桜島支所管内は桜島総務市民課で実施しています)
8時30分～12時、13時～17時15分
- **法律相談(民事上の法律問題など・予約制)**
市民相談センター ☎216-1205 (オンラインでも実施。希望する人は事前にご相談を)と谷山支所 ☎269-8404
- **交通事故・暴力団排除相談**
市民相談センター ☎216-1211 9時～12時、13時～15時45分
- **年金相談(予約制)**
街角の年金相談センター鹿児島 ☎225-0131
- **消費生活相談(悪質商法、契約トラブルなど)**
市消費生活センター ☎808-7500 9時～17時15分
消費者ホットライン ☎188 10時～16時(土・日曜日、休日可)
- **各種相談** ※中止や変更になることがあるので事前にご確認を

相談名	期 日	場 所	問い合わせ先
税務・登記	11月15日(水)	吉野支所	☎244-7111
	11月16日(木)	伊敷支所	☎229-2111
登記のみ	11月30日(木)	桜島総務市民課	☎293-2345
不動産鑑定	11月15日(水)	市民相談センター	☎216-1205
建 築	11月16日(木)		
人 権	11月10日(金)	喜入支所★	☎345-1111
	11月15日(水)	吉田福祉センター★	☎294-2211
	11月21日(火)	谷山支所	☎269-8404
	11月22日(水)	松元支所★	☎278-2111
	11月30日(木)	桜島総務市民課★	☎293-2345
行政関係申請 手続き	12月7日(木)	市民相談センター	☎216-1205
	12月5日(火)	谷山支所	☎269-8404
	12月6日(水)	市民相談センター	☎216-1205

◇相談時間…13時～16時(★は10時～15時)
※相談日当日8時30分から各相談窓口へ直接か電話で事前予約を(相談枠には限りがあります)

- **民事調停委員・家事調停委員による調停手続無料相談会**
内 交通事故の損害賠償、金銭貸借、離婚、相続などの調停手続
期 11月14日(火)10時30分～15時
所 山形屋1号館7階
問 鹿児島調停協会連合会 ☎808-3706 FAX227-1050

- **境界トラブル休日無料相談所**
期 11月26日(日)10時～15時
所 宝山ホール3階
申 電話で11月23日までに県土地家屋調査士会事務局 ☎214-2958 FAX203-0688へ



生活・雇用相談、就労支援(無料)

- **自立相談支援員による生活・雇用相談**
◇相談時間…8時30分～17時15分 ※休日を除く
所 本庁東別館1階
問 生活・就労支援センターかごしま ☎803-9521 FAX216-1234

健康長寿のためのワンポイントアドバイス

糖尿病を予防しよう～めざそう!すこやか長寿～

糖尿病とは、血糖値を下げる「インスリン」というホルモンがうまく働かず、血液中を流れる糖(血糖)が多い状態が続く病気のことです。糖尿病になりやすい体質に肥満や加齢などの要因が加わり発症します。自覚症状がないことが多く、長期間にわたって高血糖状態が続くと、手足のしびれや脳梗塞などの合併症を発症しやすくなるので注意が必要です。

糖尿病を予防するためのポイント

- ・定期的な体重測定で肥満を予防しましょう
- ・バランス良く栄養を取りましょう
- ・年に1回は特定健診・長寿健診を受診しましょう
- ・ウォーキングなど無理のない適度な運動をしましょう



市医師会
大勝 秀樹 氏

糖尿病の人の3人に1人が発症に気づいていないといわれ、合併症の症状が現れて初めて受診し、糖尿病と診断される人が多くいます。まずは健診などを受診し、自身の血糖値を調べてみませんか。

【長寿あんしん課 ☎216-1186 FAX224-1539】

障害者基幹相談支援センターへご相談ください

- ◇障害福祉サービスの利用や、障害を理由とする差別などに関する相談窓口を設置しています
 - ◇学校や職場などでの、障害を理由とした差別的取り扱いが禁止されています
 - ◇来年4月1日から、事業所による障害のある人への「合理的配慮」が義務化されます
- 開 10時～18時
休 日曜日、祝日
所 山下町15-1(かごしま市民福祉プラザ3階)
問 障害者基幹相談支援センター ☎226-1200 FAX226-1144



健(検)診を年に1回受診しましょう

- **特定健診**…40歳以上の本市国民健康保険の加入者が受診できます(無料。保険証が必要)
問 サンサンコールかごしま ☎808-3333
FAX216-1200(国民健康保険課)
- **長寿健診**…市内に住む後期高齢者医療保険の加入者が受診できます(無料。保険証と「いきいき受診券」が必要)
問 長寿支援課 ☎216-1268 FAX224-1539
- **がん検診**…市内に住む40歳以上(子宮がん検診は20歳以上)で職場などで受診機会のない人が受診できます(保険証が必要)
問 がん検診専用ダイヤル ☎214-5489 FAX803-7026



市ホームページ



市ホームページ



市ホームページ

各支所の福祉課・保健福祉課、保健センター

- **谷山福祉部福祉課** 谷山支所内 ☎269-8472-8473 FAX267-6555
- **伊敷福祉課** 伊敷支所内 ☎229-2113 FAX229-6894
- **吉野福祉課** 吉野支所内 ☎244-7379 FAX243-0816
- **吉田保健福祉課** 吉田支所内 ☎294-1214 FAX294-3352
- **桜島保健福祉課** 桜島支所内 ☎293-2360 FAX293-3744
- **喜入保健福祉課** 喜入支所内 ☎345-3755 FAX345-2600
- **松元保健福祉課** 松元支所内 ☎278-5417 FAX278-4097
- **郡山保健福祉課** 郡山支所内 ☎298-2114 FAX298-2916
- **中央保健センター** 鴨池二丁目25-1-11 ☎258-2364 FAX258-2392
- **北部保健センター** 吉野町3275-3 ☎244-5693 FAX244-5698
- **東部保健センター** 本庁西別館1階 ☎216-1310 FAX216-1308
- **西部保健センター** 永吉二丁目21-6 ☎252-8522 FAX252-8541
- **南部保健センター** 西谷山一丁目3-2 ☎268-2315 FAX268-2928
- **吉田地区保健センター** 本城町1687-2 ☎294-1215 FAX294-3352
- **喜入地区保健センター** 喜入町6100 ☎345-3434 FAX345-3437