

年末年始も感染症対策をしっかりと

◇年末年始はインフルエンザや新型コロナの感染が拡大しやすい
 なります。手洗いや換気などの基本的な感染対策をしましょう
 ◇発熱などの症状があるときは、かかりつけ医か外来対応医療機
 関に相談を。受診相談先に迷うときは、市HPかコロナ相談かご
 しま☎833-3221(24時間対応)、受診・
 相談センター☎216-1517(8時30分～
 17時15分。土・日曜日、休日、12月29
 日～来年1月3日を除く)へ



市ホームページ

家族介護講習会

応募要領は20面

対市内に住み、高齢者を介護している人や介護技
術を習得したい人

期来年1月23日(火)10時～16時

所青年会館 定30人 料無料

申郵送かファクスで介護者と介護を受けている人の住所、氏名、
電話番号、続柄、介護度、希望する介護サービスの種類、利用
施設名も12月28日(必着)までに〒892-8677山下町11-1長寿支援
課☎216-1267FAX224-1539へ



介護予防・生活支援サービス従事者研修会

応募要領は20面

内介護予防・日常生活支援総合事業の「身体介護を含まない生活
支援サービス」と「時間を短縮したミニデイサービス」の従事
者などを養成する研修 ※家族の介護や高齢者支援の活動に生
かしたい人も受講可

◇修了者はヘルパーなどの資格がなくても、事業所に
雇用された上でこれらのサービスに従事できます

期来年2月8日(木)9時30分～16時40分、2月9日
(金)9時30分～14時20分(2日間)

所谷山サザンホール 定50人程度 料無料

申電話か郵送、ファクス、メール、申し込みフォーム
で来年1月25日(消印有効)までに〒890-0072新栄町
1-11長寿あんしん相談センター本部☎813-1040FAX813-
1041E-mail:seikatsu@kg-shien.orgへ



申し込みフォーム

健(検)診を年に1回受診しましょう

■特定健診…40歳以上の本市国民健康保険の加入者
が受診できます(無料。保険証が必要)

問サンサンコールかごしま☎808-3333
FAX216-1200(国民健康保険課)



市ホームページ

■長寿健診…市内に住む後期高齢者医療保険の加入者
が受診できます(無料。保険証と「いきい
き受診券」が必要)

問長寿支援課☎216-1268FAX224-1539



市ホームページ

■がん検診…市内に住む40歳以上(子宮がん検診は
20歳以上)で職場などで受診機会のない
人が受診できます(保険証が必要)

問がん検診専用ダイヤル☎214-5489FAX803-7026



市ホームページ

各支所の福祉課・保健福祉課、保健センター

- 谷山福祉部福祉課 谷山支所内 ☎269-8472・8473 FAX267-6555
- 伊敷福祉課 伊敷支所内 ☎229-2113 FAX229-6894
- 吉野福祉課 吉野支所内 ☎244-7379 FAX243-0816
- 吉田保健福祉課 吉田支所内 ☎294-1214 FAX294-3352
- 桜島保健福祉課 桜島支所内 ☎293-2360 FAX293-3744
- 喜入保健福祉課 喜入支所内 ☎345-3755 FAX345-2600
- 松元保健福祉課 松元支所内 ☎278-5417 FAX278-4097
- 郡山保健福祉課 郡山支所内 ☎298-2114 FAX298-2916
- 中央保健センター 鴨池二丁目25-1-11 ☎258-2364 FAX258-2392
- 北部保健センター 吉野町3275-3 ☎244-5693 FAX244-5698
- 東部保健センター 本庁西別館1階 ☎216-1310 FAX216-1308
- 西部保健センター 永吉二丁目21-6 ☎252-8522 FAX252-8541
- 南部保健センター 西谷山一丁目3-2 ☎268-2315 FAX268-2928
- 吉田地区保健センター 本城町1687-2 ☎294-1215 FAX294-3352
- 喜入地区保健センター 喜入町6100 ☎345-3434 FAX345-3437

来年1月19日(金)～21日(日)開催 サンエールフェスタ2024

応募要領は20面

A SUN! SUN! ステージ 託

内ダンス、アンサンブル、バンド演奏
などのステージショー

期1月20日(土)11時～12時30分、
13時30分～15時30分

定300人(当日先着順)



B 公民館音楽祭 託

内合唱、ギター、ハーモニカなどを学習しているグループの発表

期1月21日(日)13時～16時 定300人(当日先着順)

C サンエールシネマ 託

◇上映作品…①梅きらぬバカ、②Codaあいのうた、③かがみの
孤城

期①1月19日(金)19時～20時17分、

②1月20日(土)17時～18時52分、

③1月21日(日)10時～11時54分

定各300人(当日先着順)



D ブックリサイクルフェア

内蔵書入れ替えで不要になった図書の譲渡

期1月20日(土)・21日(日)の10時～ ※無くなり次第終了

E ワークショップ 託

講座名	日 時	定 員
子育て・孫育て講座 「子育ての今と昔」	1月19日(金) 10時30分～12時30分	各10人
相続学習会	10時30分～12時30分	会場30人、 オンライン 100人
健康セミナー「今こそオーガ ニック?～未来に愛を～」	10時30分～12時30分	
エコクラフト&折り紙	1月20日(土) 10時30分～12時30分、 14時～16時	各10人
女たちの100年 相星雅子の戦争文学	14時～16時	30人
～笑顔の掛け算～ハッピース マイルでよさこいを踊ろう!	18時～20時	各20人
音楽の処方箋～聴いて歌って 奏でて、心のパワーチャージ～	18時～20時	各20人
織物体験と流木工作	1月20日(土) ～21日(日) 10時30分～12時30分、 14時～16時	各10人
鹿児島的女性議員に聞く! 鹿児島のジェンダー「ここが ダメ!?!」	10時～12時	20人
「とても優しくパワフルなラ ビングプレゼンス」～人は安 心安全が保たれた時自ら成 長・変化する～	10時30分～12時30分	30人
幼児と小学生の学びを楽しむ コツ	1月21日(日) 10時30分～12時30分、 14時～16時	各10人
季節の折紙体験	14時～16時	各20人
めざせウミガメ博士!! 日本一のウミガメ県、鹿児島	14時～16時	20人

F 特別企画「リビング キッズプログラミング体験会」 託

内プログラミング学習ツール「マイクラフト(教育版)」
を使用した親子体験会

対小学生と保護者

期1月21日(日)10時30分～12時30分、
14時～16時

定各18組(2人1組)



A～F 共

料無料(一部材料費が必要)

申A～Dは不要、E/Fは往復はがきかファクス、
申し込みフォームで来年1月4日(必着)まで
に〒890-0054荒田一丁目4-1サンエールかご
しま☎813-0851・0852FAX813-0937へ



申し込みフォーム