

国保・介護保険・後期高齢者医療保険

国保加入者の高額療養費の申請

◇同一の月に医療機関などに支払った一部負担金(保険診療分)が、年齢や所得によって定められる限度額を超えたとき、申請によりその差額を支給します ◇申請期限…診療月の翌月から2年間 **問**国民健康保険課 **☎**216-1228**FAX**216-1200



国保加入者の入院時の食事療養費

区分	自己負担額(1食当たり)
市民税課税世帯	460円●
90日まで	210円
市民税非課税世帯	160円
91日目以降所得が一定基準に満たない世帯★	100円

●…指定難病患者などは260円
★…同一世帯の国保加入者と世帯主の所得が0円で70歳以上の人 ◇市民税非課税世帯の人は、国保窓口で標準負担額減額認定証などの交付を受け、医療機関へ提出を ※オンライン資格確認導入の医療機関では、提出を省略することができます

問サンサンコールかごしま **☎**808-3333**FAX**216-1200(国民健康保険課)

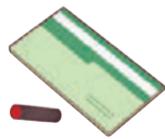
介護保険料の納付はお早めに

◇介護サービスが必要になったときに安心して受けられるよう保険料は必ず納めましょう ◇保険料は納付期限から2年を経過すると納められなくなり、自己負担が引き上げられたり、高額介護サービス費の支給が受けられなくなったりすることがあります ◇失業や長期入院などで収入が減り保険料の納付が困難と認められる人は、保険料の減免を受けられます **問**介護保険課 **☎**216-1279**FAX**219-4559



後期高齢者医療保険料の口座振替への変更

◇来年4月分の特別徴収(年金からの支払い)を中止し、口座振替を希望する人は、来年1月5日までに納付方法変更申出書の提出を(年度内の保険料総額は変わりません) ◇必要なもの…保険証、通帳、通帳印(本人以外の口座から引き落としを希望するときは、本人の印鑑も必要) ◇引き続き特別徴収を希望する人や、申出書を提出済みの人は手続き不要 **問**長寿支援課 **☎**216-1268**FAX**224-1539か各支所の福祉課・保健福祉課



高齢者・障害者福祉

高齢者の予防接種

①インフルエンザ **対**市内に住む **区**65歳以上の人、 **区**60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される障害がある人など(内部障害1級相当)



②肺炎球菌 **対**市内に住み、過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがない **区**4月2日～来年4月1日に65・70・75・80・85・90・95・100歳の誕生日を迎える人、 **区**60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される障害がある人など(内部障害1級相当)



①②共 ◇必要なもの…住所、年齢が確認できるもの、 **区**の対象者は身体障害者手帳や医師の診断書など **所**委託医療機関 **料**①1500円、②3000円 ※生活保護受給者と市民税非課税世帯の人は無料(証明が必要) **問**感染症対策課 **☎**803-7023**FAX**803-7026

住宅改造費の補助

区高齢者や重度身体障害者の身体状況に合わせた住宅に改造するための費用の一部補助 ※所得制限あり **対**介護認定(要支援以上)を受けた高齢者か身体障害者手帳1・2級の人 **問**高齢者は長寿支援課 **☎**216-1266 **FAX**224-1539、障害者は障害福祉課 **☎**216-1273**FAX**216-1274



高額障害福祉サービス等給付費の支給

区令和4年8月以降に利用した障害福祉相当介護保険サービスの利用者負担分を支給 **対**一定の要件を満たす生活保護か市民税非課税世帯の人で、65歳になる日の前5年間にわたり、居宅介護などの介護保険相当障害福祉サービスの支給を受け、引き続きこれらに相当する介護保険サービスを受けている人 ◇対象者には申請書を送付します **問**障害福祉課 **☎**216-1304**FAX**216-1274か谷山福祉部福祉課 **☎**269-8472**FAX**267-6555、保健支援課 **☎**803-6929**FAX**803-7026



地域活動支援センターを利用しませんか

区手芸や喫茶活動、地域行事への参加機会提供など **対**市内に住む障害者手帳を持つ人 **問**障害福祉課 **☎**216-1304**FAX**216-1274



市ホームページ

健康・医療支援

市民WEB医療セミナー動画をホームページに掲載しています

◇健康に役立つ啓発動画を市立病院HPで配信しています **問**同病院総務課 **☎**230-7001 **FAX**230-7070



ホームページ

年末年始の献血にご協力を

◇年末年始は輸血用血液が非常に不足します ◇献血プラザかもしけクロス(鴨池新町)、献血ルーム・天文館(東千石町)をご利用ください

問生活衛生課 **☎**803-6881 **FAX**803-7026



HTLV-1(ヒトT細胞白血病ウイルス1型)の無料検査

対妊婦を除く16歳以上の人 **期**毎月第1・3月曜日の13時30分～15時(要予約) **所**東部保健センター **問**感染症対策課 **☎**803-7023**FAX**803-7026



①介護施設ボランティアポイント事業・②高齢者いきいきポイント推進事業の登録説明会

◇介護施設でのボランティア活動などで換金可能なポイントがもらえます **対**①市内に住む人、②市内に住む65歳以上で要介護認定を受けていない人 **期** **区**12月13日(水)、 **区**12月15日(金)の14時～15時 **所** **区**谷山支所、 **区**市民福祉プラザ **料**無料 **問**市社会福祉協議会ボランティアセンター **☎**221-6072**FAX**221-6075



健康長寿のためのワンポイントアドバイス

認知症を予防しよう～めざそう！すこやか長寿～

認知症とは、脳の病気などで認知機能が低下し、社会生活に支障を来す状態のことで、誰もがなる可能性があります。日常生活でできないことが増えてきても、みんなで協力し合い、サービスや人を頼ることで安心した生活を送れます。

認知症を予防するためのポイント

“認知症の予防”とは「認知症になるのを遅らせる」「認知症になっても症状の進行を緩やかにする」という意味です。適度な運動、糖尿病や高血圧症などの生活習慣病の予防、社会参加などが認知症の発症と進行を遅らせるといわれています。



介護支援専門員協議会 鹿児島支部 豊留 里美 氏

気がかりなことがあれば、かかりつけ医や最寄りの長寿あんしん相談センター、市の認知症支援室へご相談ください！



認知症の相談窓口(市ホームページ)

【長寿あんしん課 **☎**216-1186**FAX**224-1539】

認知症サポーター養成講座

応募要領は20面

区認知症の人への対応など ※受講者には認知症サポーターカードを贈呈 **対**市内に住むか通勤・通学する人 **期**来年1月26日(金)14時～15時30分 **所**谷山サザンホール **定**100人程度 **料**無料 **申**電話かファクス、申し込みフォームで来年1月23日までに長寿あんしん相談センター本部 **☎**813-8555**FAX**813-1041へ



申し込みフォーム

おかえりサポートにご登録ください

市LINE公式アカウントを活用し、認知症やその疑いで行方不明となった人の情報を登録者に配信して、早期発見につなげます。 **問**認知症支援室 **☎**808-2805**FAX**224-1539



市ホームページ