

### おでかけ情報

#### 西郷南洲顕彰館特別展

##### 「寄贈品逸品展」

期 1月16日(火)～3月31日(日)の9時～17時 料 高校生以上200円、小・中学生100円 問 西郷南洲顕彰館 ☎247-1100 FAX247-3373

#### 市小・中学校

##### 図工・美術学習発表展

期 1月24日(水)～2月2日(金)の9時30分～18時(2月2日は15時まで。1月29日を除く)

所 市立美術館 料 無料 問 学校整備室 ☎227-1930 FAX222-8796

#### さくら市

桜島地域内の飲食店などが集まるマルシェやステージイベントなど 期 1月27日(土)11時～16時 所 桜島港桜島フェリーターミナル 料 無料 問 桜島総務市民課 ☎293-2345 FAX293-3744

#### 甲突川リバーサイドフェス

期 1月27日(土)・28日(日)の11時～16時 所 甲突川左岸緑地 問 甲突川リバーサイドフェス運営委員会 ☎070-1344-0030

#### ちょこっとボランティア

◇自然散策をしながら、落ち葉拾いなどの美化活動を行います 期 2月10日(土)14時～16時、2月25日(日)9時30分～11時30分 所 市立少年自然の家 料 無料 ※小学生以下は保護者同伴 問 市立少年自然の家 ☎244-0333 FAX244-0334

### スポーツ・健康づくり

応募要領は20面

#### 心と体を元気にする入浴術

対 市内に住む人 期 1月20日(土)10時～11時 所 かがしま温泉健康プラザ 定 10人 料 無料 申 直接か電話で1月15日までに かがしま温泉健康プラザ ☎252-8551 FAX252-8556

#### さくらじま白浜温泉センター健康体操教室

対 市内に住む人 期 1月22日(月)14時～15時 定 10人程度(先着順) 料 無料 問 市シルバー人材センター桜島支部 ☎245-2200 FAX245-2201



#### やさしいヨガシニア教室

対 市内に住む60歳以上の人 ※ヨガマット持参 期 2月1日～3月28日の毎週木曜日10時～12時(全8回。3月7日を除く) 所 あいハウジングアリーナ松元 定 20人 料 無料 申 往復はがきで1月15日(消印有効)までに ☎899-2703 上谷口町3400 あいハウジングアリーナ松元 ☎278-5100 FAX278-5275

#### 市民バドミントン大会

内 団体戦(3複) 対 市内に住むか通勤・通学する高校生以上の人 期 2月4日(日)9時～ 所 あいハウジングアリーナ松元 料 1チーム6000円 申 申込書(市バドミントン協会HPからダウンロード可)をファクスかメールで1月15日までに市バドミントン協会(大徳) ☎090-8914-5546 FAX255-3402 問 kagoshima2021@yahoo.co.jp



ホームページ

#### 介護予防で元気力アップ! 地域の介護予防活動発表会

内 らくらく体操や鹿児島よかよか体操の講習、地域の介護予防活動発表など 対 市内に住む人 期 2月7日(水)13時30分～15時30分 所 中央公民館 料 無料 問 南部保健センター ☎268-2315 FAX268-2928



#### 2024市民卓球大会

内 ①男女年齢別シングルス、②団体戦(1複2単) 対 市内に住むか通勤する人 期 ①2月10日(土)9時～、②2月11日(祝)9時～ 所 あいハウジングアリーナ松元 料 ①300円、②1組1000円 申 スポーツ施設などにある申込書(市スポーツ振興協会HPからダウンロード可)を郵送で1月17日(必着)までに ☎891-0102 星ヶ峯五丁目24-7 市卓球連盟事務局(三角) ☎090-3197-2783 FAX265-3931



ホームページ

#### トレーニング教室

対 市内に住むか通勤する勤労者と家族 期 2月18日(日)10時～11時30分 所 勤労者交流センター(よかセンター) 定 15人 料 無料 申 電話かファクスで1月31日までに勤労者交流センター ☎285-0003 FAX285-0102

### 学び・文化

応募要領は20面

#### 世界遺産・寺山の森再生プロジェクト“お花炭をつくろう”

内 寺山炭窯跡周辺の森の散策と身近な植物を使った炭作り体験 対 市内に住む人 期 1月20日(土)10時～12時 所 市立少年自然の家 定 30人 料 無料 申 申し込みフォームで1月16日までに文化財課 ☎227-1940 FAX222-8796



申し込みフォーム

#### こどもの未来応援条例 施行記念イベント

内 基調講演や子どもの主体性を尊重した取り組みの事例発表、意見交換など 期 1月27日(土)13時30分～17時 所 かがしま国際交流センター 定 100人 料 無料 申 申し込みフォームで1月19日までに (株)MBCサンス テージ ☎255-6144



申し込みフォーム

#### 選挙を考える市民のつどい

内 講演や啓発作文の朗読、選挙クイズ大会など 期 2月3日(土)13時30分～16時 所 かがしま市民福祉プラザ 定 100人程度 料 無料 申 電話かファクスで1月30日までに市選挙管理委員会 ☎216-1470 FAX216-1472

#### 高齢者福祉センター郡山ふれあい教室

講座名	日時(全2回)
①手足からの健康づくり	2月6日、3月5日の火曜日10時～11時30分
②ゆうゆう気功	2月13日、3月12日の火曜日14時～15時30分
③歌おう♪昭和歌謡	2月15日、3月21日の木曜日14時～15時30分
④ヘルシーなお菓子づくり	2月16日、3月15日の金曜日13時30分～15時30分

対 市内に住む65歳以上の人 定 ①～③各20人、④10人 料 無料(材料費など実費負担) 申 直接(はがき持参)か往復はがき(1人1通1講座)、ファクスで講座名、ファクス番号も1月21日(必着)までに ☎891-1105 郡山町176 高齢者福祉センター郡山 ☎・FAX298-2278

#### 高齢者すこやか温泉講座

◇講師…六三四氏(温泉ソムリエ協会師範)、東川隆太郎氏(かがしま探検の会) 対 市内に住む65歳以上の人 期 2月7日(水)10時～12時 所 谷山温泉えびす湯(谷山中央一丁目) 定 20人(先着順) 料 200円 申 電話かファクスで1月15日～2月5日に県公衆浴場業生活衛生同業組合鹿児島市支部 ☎・FAX225-2683



#### 女性のこころ・からだ 支援セミナー

対 市内に住むか通勤・通学する女性 期 2月7日～3月6日の毎週水曜日14時～16時(全5回) 所 サンエールかごしま 定 20人 料 無料(材料費など実費負担) 申 往復はがきかファクス、メール、申し込みフォームで1月19日(必着)までに ☎890-0054 荒田一丁目4-1 男女共同参画推進課 ☎813-0852 FAX813-0937 danjokyodo@city.kagoshima.lg.jp



申し込みフォーム

#### 普通救命講習Ⅲ

内 主に新生児・乳児・小児の救命に必要な知識技能 ※事前にeラーニングの受講が必要 対 市内に住むか通勤・通学する人 期 2月10日(土)10時～12時 所 市消防総合訓練研修センター(新栄町) 定 30人(先着順) 料 無料 申 電話かファクスで1月10日から消防局救急課 ☎222-0240 FAX227-3119



#### 消防局職業体験会

対 28歳までの人 期 2月17日(土)13時～17時 所 市消防総合訓練研修センター(新栄町) 定 50人(先着順) 申 申し込みフォームで1月15日～26日に消防局総務課 ☎222-0280 FAX224-8119



申し込みフォーム

### お知らせ

#### かがしま文化情報センター(KCIC)をご利用ください

◇各種文化イベントの情報をホームページやSNS、メールマガジンなどで提供しています 問 かがしま文化情報センター ☎248-8121 FAX216-1128(文化振興課)



ホームページ

#### 生涯学習プラザ協働講座

講座名	日時	問い合わせ先
iPadを使った「イキイキ脳の若返り教室」	1月23日(火)10時～11時30分	らしさサポート(株)(山下) ☎800-8275
ネコゼ、外反母趾、肩、腰、膝痛、予防と改善に骨盤を整えるストレッチ	1月27日(土)10時～12時	かがしまネットワーク会議 健康サポート笑福(谷口) ☎090-4487-5479
子育ての悩みあるあるを語り合うカフェ	1月27日(土)14時～16時	多機能型事業所さわやか(早水) ☎070-1970-9275

所 サンエールかごしま ◇定員など詳しくは各問い合わせ先へ