

### 国民健康保険

保険証の有効期限は3月31日

◇4月からの保険証は、今月下旬に世帯主宛てに郵送します(新しい有効期限は来年11月30日) ◇窓口受け取りの手続きをした人は、3月18日以降に保険証を持って指定された窓口へ 問国民健康保険課 ☎216-1228FAX216-1200



学生特例の手続き

◇修学のため市外に転出する学生は、申請により本市の国保に引き続き加入できます ◇学生特例を受けている人で、社会保険に加入した人や学校を卒業する人は脱退の手続き、修学延長する人は延長の手続きが必要です 問サンサンコールかごしま ☎808-3333FAX216-1200(国民健康保険課)

### 高齢者・障害者福祉

高齢者福祉バスをご利用ください

利用月	申込期限日
6・7月分	4月10日
8・9月分	6月10日
10・11月分	8月13日
12月・来年1月分	10月10日
来年2・3月分	12月10日
来年4・5月分	来年2月10日

対高齢者クラブか60歳以上の人を一定数以上含む団体 申直接か郵送、ファクス、申し込みフォームで団体名、代表者氏名・住所・連絡先、利用人数、利用希望日(第3希望まで)を各期限(必着)までに〒892-8677山下町11-1長寿支援課 ☎216-1266 FAX224-1539へ 申し込みフォーム



高齢者福祉センターなどをご利用ください

施設名	問い合わせ先
与次郎	☎250-3311
谷山	☎268-3331
吉野	☎244-5681
伊敷	☎220-3700
東桜島	☎221-2081
桜島	☎293-2951
郡山	☎298-2278
喜入老人憩の家	☎345-0170
すこやかランド石坂の里	☎278-0373

対市内に住む65歳以上の人 ※東桜島は60歳以上 料無料(浴室は1回100円) ◇利用方法など詳しくは各施設へ 問長寿支援課 ☎216-1266FAX224-1539



軽費老人ホーム谷山荘入居者募集

対市内に住む60歳以上で自炊できる人 ※所得要件などあり 料月額1人用1万1000円、2人用1万5400円 問軽費老人ホーム谷山荘 ☎FAX267-1396



すこやか入浴をご利用ください

◇70歳以上の方が敬老パスか友愛パスを市内の公衆浴場組合加盟の浴場で提示すると100円で入浴できます(年度内最大30回) ※残回数は繰り越し不可 問敬老パスは長寿支援課 ☎216-1266 FAX224-1539、友愛パスは障害福祉課 ☎216-1273FAX216-1274

友愛タクシー券の切り替え

◇来年度分は今月下旬に本人宛てに郵送します ◇障害者手帳を持ち、新たに要件に該当した人は申請が必要です ◇友愛タクシー券と友愛パス・敬老パスの重複交付はできません ※入浴機能のみの敬老パスは可 問障害福祉課 ☎216-1273FAX216-1274



家庭ごみの高齢者等戸別収集サービス(まごころ収集)

対一人暮らしのごみ出しが困難な人で、介護保険法か障害者総合支援法の居宅サービスを利用する、①要介護1以上の人か、②身体障害者手帳1・2級、療育手帳A・A1・A2、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかを持つ人 ※①②のみで構成される世帯も対象 料無料 申谷山・喜入地区は南部清掃工場 ☎261-5588FAX261-1566、それ以外の地区は清掃事務所 ☎238-0201 FAX238-0204へ



### お知らせ

今年度の肺炎球菌予防接種の接種期限は3月31日

対市内に住み、過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがない、①昨年4月2日～今年4月1日に65・70・75・80・85・90・95・100歳の誕生日を迎える人、②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される障害がある人など(内部障害1級相当) 料3000円 ※生活保護受給者と市民税非課税世帯の人は無料(証明が必要) ◇必要なもの…住所や年齢が確認できるもの、②は身体障害者手帳や医師の診断書なども ◇接種場所…委託医療機関 問感染症対策課 ☎803-7023 FAX803-7026

今年度のがん患者ウィッグ購入費補助の申請期限は3月31日

対市内に住み、がん治療による脱毛でウィッグが必要な人 問保健予防課 ☎803-6927 FAX803-7026 市ホームページ



AED(自動体外式除細動器)の適切な管理をお願いします

◇設置事業者は、いざというときにきちんと使えるように日頃から点検を ◇電極パッドやバッテリーなどの使用期限が切れていないか確認しましょう 問生活衛生課 ☎803-6881FAX803-7026



### 講座・イベント

応募要領は20面

こころのセルフケアコーナー

内自殺対策強化月間に合わせた、「こころ」のセルフケアに関する図書や啓発パネルの展示 期3月21日(木)までの9時30分～21時 所市立図書館 問保健支援課 ☎803-6929 FAX803-7026



### 手話講習会

応募要領は20面

①入門編

会場	日時(全21回)	定員
城西公民館	4月9日～9月3日の毎週火曜日	各25人
谷山市民会館	19時～21時(8月13日を除く)	
勤労青少年ホーム	4月10日～9月4日の毎週水曜日 13時30分～15時30分(8月14日を除く)	

②基礎編

会場	日時(全25回)	定員
吉野公民館	4月9日～10月1日の毎週火曜日 19時～21時(8月13日を除く)	20人

対市内に住む18歳以上の人で、①は聴覚障害者との交流やボランティア活動のために手話を学びたい人、②は市町村が実施した手話講習会入門編の修了者(いずれも難聴者、聴覚障害者を除く) 料無料(テキスト代は実費負担)

申直接か郵送、ファクス、メールで①は職業、希望会場、受講理由も、②は本庁、各支所にある申込書(市HPからダウンロード可)を3月14日(必着)までに〒892-0815易居町1-2市手話通訳者・要約筆記者派遣運営協議会 ☎FAX219-5882(k)kago.s-y.haken@sky.plala.or.jpへ 市ホームページ



### 長寿あんしん相談センター「本部」が移転します

期3月11日(月)～ 所高齢者福祉センター与次郎1階(与次郎一丁目10-6) ※電話・ファクス番号は変更なし



### 長寿あんしん相談センターをご利用ください

市内20カ所のセンターでは、保健師やケアマネジャーなどが高齢者のさまざまな困りごとの相談に応じています。窓口や電話での相談のほか、必要に応じて自宅へも訪問します。本部にも相談コーナーがあるので、お気軽にご利用ください。



市ホームページ

【長寿あんしん相談センター本部 ☎813-1040FAX813-1041】