

# 人が生き生き！ マグマシティ



お住まいの地域で活躍する  
市民の皆さんを紹介します



▲昨年9月、石谷町にある史跡などをまとめた「探訪マップ」で地域を巡るイベントを開催。地域内外から多くの人々が参加し交流を深めた

## 石谷校区まちづくり協議会 (石谷町)

2017年に石谷小学校区で発足。2023年策定の地域コミュニティプラン第二期計画で、地域みんなが一緒になって郷土の歴史に学ぶ新たなプロジェクトを立ち上げる。仲間をつくり、地域のつながりを深めるためのさまざまな活動を行っている。

### ～町田久成から未来へ～石谷夢プロジェクト

石谷町ゆかりの偉人・町田久成（薩摩藩英国留学生の監督者。博物館創設に尽力。東京の国立博物館初代館長）をより身近な存在にするために、地域全体で人物像を学び、人となりや功績を石谷校区の絆づくりに生かすプロジェクト。

### ■わがまち 石谷町に誇りと愛着を

石谷町を含む松元地域の世帯、人口は共に増え続けています。新しく暮らし始めた方々も含め、みんながこの町に誇りと愛着を持って過ごしてもらいたいと考えています。



木之下 会長

### ■町田久成をきっかけにした地域の魅力PR

石谷小学校では、児童が町田久成について授業で学ぶなど地元の歴史を学習しており、「石谷夢プロジェクト」もその活動に協力を行っています。また、町田久成をテーマにした石谷町の史跡巡りや講演会などの開催のほか、松陽高校美術科の皆さんにキャラクターの制作を依頼しました。完成したキャラクターは、協議会のポロシャツのデザインに使うなど地域の魅力発信に大いに活用していく予定です。



まっちー君

### ■夢は大きく大河ドラマ～地域の活性化へ

町田久成の功績がもっと全国的に広まれば、偉人を通じた交流が生まれ、地域がさらに活性化されるのではと思います。いずれは町田久成の生涯を描く大河ドラマの実現という大きな夢を持って、未来に向けて、地道に取り組んでいきたいです。



◀ 地域の石谷小と連携し、  
学習の機会を設けている

▶ 町田久成像が立つ「若き  
薩摩の群像」(中央町)



## パイナップルつばさの 食育クッキング

～誰でも作れる簡単レシピを毎月紹介～



### ■材料(4人分)

- 豆腐(絹ごし) ……………1/2丁
- ナバナ ……………100g
- ニンジン ……………1/3本
- 砂糖 ……………大さじ1
- ① 薄口しょうゆ ……………大さじ1
- すりごま ……………大さじ1と1/2

### ナバナ

吉田・吉野地域で栽培されています。「菜の花」とも呼ばれ、カリウム、カルシウム、ビタミンなど豊富な栄養を含みます。花が咲くと味が落ちるので、早めに食べましょう。



絹ごし豆腐を使うと滑らかな食感に仕上がりますよ！



鹿児島住みます芸人  
パイナップルつばさ さん



Instagramでも  
レシピ公開中

## ほろ苦さにも春を感じる ナバナの白あえ

【保健政策課 ☎803-6861 FAX803-7026】

### ■作り方

- ① 豆腐はキッチンペーパーに挟み、皿などで重しをして約15分水切りする
  - ② ナバナは茎とつぼみにざっくりと切り分け、沸騰させたお湯に茎を入れて1分ゆで、つぼみも入れてさらに30秒ゆでる
  - ③ ②をザルに上げ流水で冷まし、水気を切って3cm幅に切る
  - ④ ニンジンは5mm幅の細切りにして、耐熱皿に入れ軽くラップをかぶせ、500Wの電子レンジで1～2分温める
  - ⑤ ボウルに①を入れてつぶし、①を入れてよく混ぜる
  - ⑥ ⑤に③と④を入れてあえ、皿に盛る
- (1人分の栄養成分：エネルギー56kcal、食塩相当量0.73g)



広告

確認しましたか？

## アスベストの給付金

アスベストが原因と思われる、下記の診断を受けた方・そのご遺族の方へ

中皮腫 肺がん 石綿肺 びまん性胸膜肥厚

最大1300万円の給付金・賠償金を受け取れる可能性があります。

「対象になるか」「何をしたらよいか」など、お電話(無料相談)でご確認ください。

☎ 0120-918-862 平日9時～17時半



東京弁護士会所属 / マイタウン法律事務所東京事務所 / 東京都千代田区丸の内2-2-1 岸本ビルディング6階

弁護士法人マイタウン法律事務所

はく ない しょう

## 白内障電話相談

はく ない しょう しょうたい りやく ない しょう  
白内障・硝子体・緑内障でお悩みの方、お気軽にお電話ください。

緑内障特診外来実施しています  
(特別診療外来は月に2日、金・土の連日で行ないます)

※入院設備を備えています

(当院は白内障手術等必要に応じて入院可能です)

いりょう ほうじん ようざん かい  
医療法人 陽山会

い ご がん か  
井後眼科

〒892-0816 鹿児島市山下町7番10号 Tel.099-227-3000

○かごしま文化ゾーン近く(朝日通電停から徒歩3分) 駐車場あり・小松帯刀屋敷址です  
(山下町7番、8番、9番の西、10番の南西2372坪が屋敷址)

広告

はく ない しょう しょうたい りやく ない しょう

白内障・硝子体・緑内障相談ダイヤル

☎ 099-239-5000

鹿児島専用フリーダイヤル

☎ 0800-200-1514

※鹿児島の固定電話・公衆電話からのみ通話可能となります

ホームページ

http://www.igoganka.or.jp