

**市知的障害者福祉センター**  
ふれあい館クイズ&スタンプラリー  
対市内に住み、療育手帳などの交付を受けている人か、同程度の障害と認められる人と家族や介護者のグループ 期8月8日(木)10時30分~15時、8月21日・28日の水曜日13~15時、8月22日・29日の木曜日10時30分~12時 定200人 料無料 申電話かファクスで6月18日までにふれあい館☎264-8711FAX264-8884へ

**家族介護講習会**  
対市内に住み、要支援以上の高齢者を介護している人や介護技術を習得したい人 期9月2日(月)10~16時 所青年会館 定30人 料無料 申郵送かファクスで介護者と介護を受けている人の住所、氏名、電話番号、続柄、介護度、希望する介護サービスの種類、利用施設名も7月1日(必着)までに〒892-8677山下町11-1長寿支援課☎216-1267FAX224-1539へ

**市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館) 第2期身体障害者パソコン講座**

コース名	日時
ワード(初級)	7月4日~8月22日の木曜日18~20時(全7回。8月15日を除く)
エクセル(初級)	7月6日~8月17日の土曜日18~20時(全7回)
はがき作成	7月8日~8月19日の月曜日15~17時(全5回。7月15日、8月12日を除く)
パワーポイント	7月8日~8月19日の月曜日18~20時(全5回。7月15日、8月12日を除く)
インターネット・メール	7月9日~8月6日の火曜日18~20時(全5回)

対市内に住み、身体障害者手帳を持つ18歳以上の人 ※要約筆記者・手話通訳者のサポートが必要なときは、事前に申し出が必要  
定各7人 料無料  
申電話かファクス、メールで6月25日までに同館☎252-7900FAX253-5332E-mail:yuuaikan@dondon-net.or.jpへ

**はーと講座パソコン教室(ワード)**

対市内に住む精神障害のある人 期7月6~27日の土曜日10~12時(全4回) 所市精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) 定3人 要精神障害者保健福祉手帳・診察券などの証明 料550円程度(テキスト代) 申往復はがきで6月22日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目22-18はーと・ぱーく☎070-1371-6837FAX206-8571へ

**「かごしま食の健康応援店」をご利用ください**

◇健康に配慮した飲食店として、「かごしま食の健康応援店」の活用・登録を推進しています  
◇登録店は、健康に配慮した商品や食に関する情報を提供していて、健康づくりに活用できます  
※登録店は市HPで随時紹介。募集も行っています  
問保健政策課☎803-6861FAX803-7026

**健(検)診を年に1回受診しましょう**

■**特定健診**...40歳以上の本市国民健康保険の加入者が受診できます(無料。保険証が必要) ※マイナ保険証の利用者も本市国保の紙の保険証が必要  
問サンサンコールかごしま☎808-3333 FAX216-1200(国民健康保険課)  
■**長寿健診**...市内に住む後期高齢者医療保険の加入者が受診できます(無料。保険証と「いきいき受診券」が必要)  
問長寿支援課☎216-1268FAX224-1539  
■**がん検診**...市内に住む職場などで受診機会のない人(女性20歳以上、男性40歳以上)が受診できます(保険証と「いきいき受診券」が必要)  
問がん検診専用ダイヤル☎214-5489FAX803-7026

**お知らせ**

**ひとり親家庭や寡婦への支援**  
①ひとり親家庭等日常生活支援事業  
内修学、病気などで一時的に子育て支援や介護が必要なときの家庭生活支援員派遣  
②ひとり親家庭等生活支援講習会 託  
内育児や健康管理など生活支援の講座  
①②共  
対ひとり親家庭や寡婦(①は事前登録が必要) 料無料 問市母子寡婦福祉会事務局☎223-4951 FAX201-3558



**令和6年度奨学生**

対経済的理由で高校などでの修学が困難な人 ◇貸与月額...国公立1万8000円、私立3万円 ◇返還方法...高校などの卒業の翌月から6カ月据え置き返還(無利子) 申各高校などにある募集要領に基づき、6月17日(必着)までに学校を通じて申請 ◇要件など詳しくは教育委員会総務課☎227-1992FAX222-8796へ  
**児童手当の現況届をお忘れなく**  
◇提出が必要な人に今月上旬に郵送しますので、今月中に提出を ◇未提出のときは支給できません 問こども福祉課☎216-1261FAX216-1284か谷山子育て支援課、各福祉課・保健福祉課

**すこやか子育て交流館(りぼんかん)と親子つどいの広場**

■6・7月のりぼんかん講座・イベント

講座名	対象	日時	定員
トイレトレーニングのすすめ方	2歳以上の子どもと親(子ども同伴可)	6月18日(火)13~14時	20人
7~11カ月のあかちゃん集まれ! ~ふれあい遊び&あかちゃんを楽しむ絵本の読み聞かせ~	7~11カ月の子どもと親(2回目は親のみ)	6月20日・27日の木曜日11~12時(全2回)	12組
幼稚園や保育園って、どんなところ?	幼稚園・保育園に通っていない子どもの親	6月24日(月)11~12時	各12人
ハーフバースデー記念のカードを作ろう	2~6カ月の子どもと親	6月28日(金)13時~14時30分	
あかちゃんのこころの発達	1歳6カ月までの子どもと親、妊娠中の人	7月3日(水)11~12時	
楽しい離乳食~初期(デモ形式)~	6カ月までの子どもと親、妊娠中の人	7月9日(火)13時~14時30分	

料無料(◆は材料費実費負担) ◇申し込み方法やその他の講座・イベントは、市HPのりぼんかんだよりへ



■6・7月の親子つどいの広場講座・イベント

講座名	対象	日時	定員
なかまっちゃん アロマ香る「オリジナルルームスプレー」作り♥	就学前の子どもと親	6月18日(火)10~11時	8組程度
なかまっちゃん パパも一緒に!「けん玉達人と遊ぼう」	就学前の子どもと家族	7月7日(日)14~15時	10組程度
たにっこりん 子育て講座~最新の子育てと産後の食事~	妊娠中の人(父親同伴可)とその親	6月22日(土)10~11時	4組
たにっこりん 離乳食講座(中期)	0歳の子どもの親	6月26日(水)10~11時、14時30分~15時30分	各6人
なかよしの 大好きなパパにプレゼントを作ろう!	就学前の子どもと家族	6月11日(火)・12日(水)の10時~10時30分、10時40分~11時10分	各7組(当日先着順)
なかよしの ファミリーコンサート	就学前の子どもと家族、妊娠中の人と家族	6月23日(日)10~11時	なし
いしきさら パパとママと赤ちゃんもみもみ	0歳の子どもの両親	6月23日(日)10~11時	5組
いしきさら じいじばあばとおはなしなあに	就学前の子どもと祖父母	7月3日(水)10~11時	10組

料無料(♥は参加費660円) ◇申し込み方法やその他の講座・イベントは、各親子つどいの広場へ

◇受講決定者には受講票を送付(なかまっちゃんを除く)  
◇託児は生後2カ月~就学前の子ども  
●りぼんかん 与次郎一丁目10-17 ☎812-7740FAX812-7744  
●なかまっちゃん(東部) 中町4-13 ☎226-5539FAX226-0655  
●たにっこりん(南部) 西谷山一丁目3-2 ☎266-6501FAX266-6502  
●なかよしの(北部) 吉野町3256-1 ☎243-3255FAX243-3256  
●いしきさら(西部) 下伊敷一丁目10-3 ☎220-1200FAX220-1213

**地域の子育て支援施設のおたより**

市ホームページ