

ふれあい講座

講座名	日時
たいこでドン!	7月25日(木)、8月21日(水)の13時30分~15時
工作ひろば	7月30日(火)・31日(水)の13時30分~14時30分
ジャンベ	8月6日(火)・27日(火)の13時30分~14時30分

対市内に住み療育手帳の交付を受けているか同程度の障害と認められる小学生以上の人と家族 所市知的障害者福祉センター(ふれあい館) 料無料 ◇定員や申込方法など詳しくはふれあい館 ☎264-8711FAX264-8884へ



福祉コミュニティセンター 短期講座

講座名	日時	定員
①フラダンスで楽しく	7月26日、8月23日、9月13日の金曜日13時30分~15時(全3回)	12人
②ニュースポーツで健康作り	9月27日(金)13時30分~15時	20人

対市内に住む65歳以上の人か障害者手帳を持つ人 料無料 申電話で①は7月25日、②は9月26日までに同センター ☎248-1200FAX248-2211へ

リハビリ講座

内西ゆかり氏(IFPAアロマセラピスト)による講座「アロマセラピーとセルフタッチング~自分の心地よさを体験してみよう~」 対市内に住む精神障害のある人 期7月27日(土)14時~15時30分 所市精神保健福祉交流センター(はと・ぱーく) 定8人 料無料 申直接か電話で7月21日までははと・ぱーく ☎070-1371-6837FAX206-8571へ

盲ろう者向け通訳・介助員養成講習会

対市内に住む18歳以上の人 期7月28日(日)、8月3日(土)・10日(土)・18日(日)・24日(土)、9月14日(土)・28日(土)、10月14日(祝)の10~16時(全8回) ※7月28日は9時30分~16時(開講式含む)、10月14日は10時~16時30分(閉講式含む) 所ハートピアかごしま 定10人 料無料(テキスト代は自己負担) 申郵送かファクスなどで本庁・各支所にある申込書(市HPからダウンロード可)を7月12日(必着)までに ☎890-0014草牟田二丁目10-13市視覚障害者協会 ☎・FAX248-7946へ



無料低額診療事業

対生計困難者 ◇事業の詳細などの問い合わせは以下の病院へ

病院名	電話
済生会鹿児島病院(南林寺町)	223-0101
鹿児島生協病院(谷山中央五丁目)	267-1455
谷山病院(小原町)	269-4111
メンタルホスピタル鹿児島(永吉一丁目)	256-4567
今村総合病院(鴨池新町)	251-2221
谷山生協クリニック(谷山中央五丁目)	210-2211
上町いまきいれ病院(長田町)	222-1800
いまきいれ総合病院(高麗町)	252-1090

健(検)診を年に1回受診しましょう

■歯周病検診を500円で受診できます

対今年度40・50・60・70歳になる人 ◇詳しくは市HPか保健予防課 ☎803-6927FAX803-7026へ



■糖尿病性腎症重症化予防

特定健診の結果から、糖尿病の重症化リスクが高い人へ保健指導を行っています。 ◇詳しくは市HPか国民健康保険課 ☎808-7505FAX216-1200へ



■特定健診...40歳以上の本市国民健康保険の加入者が受診できます(無料。保険証が必要) ※マイナ保険証の利用者も本市国保の紙の保険証が必要



市ホームページ

問サンサンコールかごしま ☎808-3333 FAX216-1200(国民健康保険課)

■長寿健診...市内に住む後期高齢者医療保険の加入者が受診できます(無料。保険証と「いきいき受診券」が必要)



市ホームページ

問長寿支援課 ☎216-1268FAX224-1539

■がん検診...市内に住む職場などで受診機会のない人(女性20歳以上、男性40歳以上)が受診できます(保険証と「いきいき受診券」が必要)



市ホームページ

問がん検診専用ダイヤル ☎214-5489FAX803-7026

平川動物公園

〒891-0133 平川町5669-1 ☎261-2326FAX261-2328 開9~17時(入園は16時30分まで) 休12月29日~1月1日



①サマースクール

内動物の飼育体験やワークショップなど 対小学5・6年生 期7月21日(日)、8月7日(水)・23日(金)の9~15時 定各50人 料無料

②世界自然遺産登録3周年記念イベント~奄美の魅力大放し~

◇講師...平城達哉氏(奄美市立奄美博物館学芸員) 内奄美の生き物のお話や講演会、オリジナルキーホルダー作り 期8月4日(日)13時~15時40分 定50人 料入園料(高校生以上500円、小・中学生100円)

①②共

申往復はがきかメールで①は第1・第2希望日も①は7月13日、②は7月23日(いずれも必着)までに同公園 ☎hzooevent@k-kouenkousya.jpへ

かがしま環境未来館

〒890-0041 城西二丁目1-5 ☎806-6666FAX806-8000 開火~土曜日9時30分~21時(日曜日、祝日は18時まで) 休月曜日(休日のときは翌平日)、12月29日~1月3日

未来館講座 託

講座名	対象	日時
「食品ロス」私たちにできること	小学3年生以上の人(小学生は保護者同伴)	8月1日(木)13時30分~15時30分
SDGsを使って環境学習指導者のスキルアップ	18歳以上の人	8月22日(木)13時~15時30分

※託児は1歳~小学2年生。手話通訳・要約筆記希望者は要相談。この他の講座は同館HPへ

定あり 料無料(一部材料費などが必要)

申直接か往復はがき(1枚1講座)、ファクス、メール、同館HPで各講座の14日前(必着)までに同館 ☎kouza@kagoshima-miraikan.jpへ



甲突川リバーフェスティバル

内カヌー体験や生き物観察会、川の生き物水族館など 期7月20日(土)・21日(日)の9時30分~15時30分 料無料

かがしま文化工芸村

〒890-0033 西別府町2758 ☎281-7175FAX281-7215 開9時30分~18時 休火曜日(休日のときは翌平日)、12月29日~1月3日

前期講座

講座名	日時	定員
①夏の親子木工教室Ⅱ	7月28日(日)10~12時	10組
②夏休み親子七宝焼きⅠ・Ⅱ	8月3日(土)の10~12時、13時30分~15時30分	各12組
③夏の親子木工教室Ⅲ	8月4日(日)10~12時	10組
④電動ロクロ講座Ⅰ(中級以上) ※全3回	8月10日(土)・11日(祝)、9月7日(土)の13時30分~15時30分	9人

対①~③小・中学生(②は小学生)と保護者、④18歳以上の人 料①1組1200円、②1人1000円、③1組1000円、④200円

申往復はがきかファクス、メールで各講座の14日前(必着)までに同施設 ☎kougeiyoyaku@qtopianet.comへ

スパランド裸・楽・良

〒891-1102 東俣町1450 ☎245-7070FAX245-7088 開10~22時 休第3火曜日(休日のときは翌平日)



健康づくり教室(無料)

教室名	日時	定員
①キッズダンス ヒップホップ初心者向け	Ⅰ8月3日(土)、Ⅱ8月17日(土)の14~15時	各15人
②親子でヨガ・ピラティス	8月9日(金)13時30分~14時30分	各7組
③親子ピクス	8月21日(水)11~12時	

対①のⅠ小学生、Ⅱ4歳以上の未就学児、②3歳以上の未就学児と保護者、③4歳~小学3年生と保護者

申郵送かファクス、メールで①のⅠは7月24日、②は7月30日、①のⅡは8月7日、③は8月9日(いずれも必着)までに同施設 ☎kenkouevent@spa-rarara.comへ