

### おでかけ情報

#### あいばすポイントラリー

期日曜日を除く8月31日(土)まで 申応募用紙を車内専用箱に投函か郵送で9月6日(必着)までに〒892-8677山下町11-1交通政策課 ☎216-1113 FAX216-1108へ 市春の新人賞受賞記念公演 上ノ町文香〜バレエ音楽とオペラの饗宴〜 期8月13日(火)16時〜 所川商ホール 料一般2000円、大学生以下1000円(当日券500円加算) 問a.u.klavier.0322@gmail.com(上ノ町)か文化振興課 ☎216-1501

#### おでかけランチタイムコンサート

期①8月18日(日)14時〜14時30分、②9月6日(金)12時20分〜12時50分 所①市立美術館、②市立病院 料無料 問文化振興課 ☎216-1501 FAX216-1128

#### 展示イベント

| 展示名称         | 展示期間            |
|--------------|-----------------|
| ①消費生活パネル展    | 8月19日(月)〜26日(月) |
| ②8・6豪雨災害パネル展 | 8月19日(月)〜30日(金) |

所①イオンモール鹿児島、②よかど鹿児島 問①市消費生活センター ☎808-7512 FAX808-7501、②危機管理課 ☎216-1213 FAX226-0748

#### サンエールプチシネマ

◇作品…おまえうまそうだな(アニメ) 対市内に住むか通勤・通学する人 期8月22日(木)10時30分〜、13時30分〜 所サンエールかごしま 定各50人(当日先着順) 料無料 問男女共同参画推進課 ☎813-0852 FAX813-0937

#### 甲突川リバーサイドフェス

◇テーマ…ビール 期8月23日(金)16〜20時、24日(土)・25日(日)11〜20時 所甲突川左岸緑地 問同フェス運営委員会 ☎070-1344-0030 ホームページ

#### GO!鹿児島ユナイテッドFC

◇対戦相手…清水エスパルス 期8月24日(土)19時〜 所白波スタジアム 問鹿児島ユナイテッドFC事務局 ☎812-6370 FAX812-6371

#### クルーズ船の入港情報

◇最新の入港情報は県HPで確認を 問マリポートかごしま ☎202-3221か観光戦略推進課 ☎216-1344 FAX216-1320

#### 自由研究で歴史や文化を学ぼう!

鹿児島ぶらりまち歩き 内ボランティアガイドとの散策(事前予約制) ※中学生以下は保護者同伴 ◇料金など詳しくは鹿児島まち歩き観光ステーション ☎208-4701 FAX208-4703へ

### スポーツ・健康づくり

#### 市シルバー人材センター

笑いヨガ講座 対市内に住む60歳以上の人 期8月30日(金)10〜12時 定20人程度 料無料 申電話かファクスで8月20日までに同センター ☎252-4661 FAX258-7554へ

#### 市スポーツ振興協会 Nightヨガ

期8月31日(土)18時45分〜20時15分 所鹿児島ふれあいスポーツランド 定50人 料1300円 申メールか同協会HPで8月19日までに同協会 ☎248-7718 info@kago-spo.or.jpへ

#### かごしま温泉健康プラザ 自宅でかんたん筋トレ教室

対市内に住む人 期9月2日(月)11〜12時 定8人 料無料 申直接か電話で8月23日までに同施設 ☎252-8551 FAX252-8556へ

#### 吉田福祉センター 脳活!健康体操

対市内に住む人 期9〜12月の第1・3木曜日10時〜11時30分(全8回) 定12人 料無料 申直接(はがき持参)か往復はがき、ファクスで8月15日(必着)までに〒891-1303本城町1687-2同センター ☎294-1825 FAX294-4701へ

#### 市民体育館 カーディオエクササイズ(有酸素運動)

対市内に住む20歳以上の人 期9月6・20日、10月11・25日、11月8・15日の金曜日19〜21時(全6回) 定30人 料無料 申メールか同館HPで8月15日までに同館 ☎261-5115 shimintaikukanka.goshima@gmail.comへ

#### 初心者フィッシングスクール

期9月7日(土)9時〜12時30分 所①鴨池海づり公園、②桜島海づり公園 定①40人、②20人 料釣り料金など通常料金 申電話で鴨池海づり公園 ☎252-1021、桜島海づり公園 ☎293-3937へ

#### 高齢者のためのウェルカム教室

内実技(健口体操)、調理実習など 対市内に住む65歳以上で全回参加でき、体重減少や口の渇き、むせが気になる人 期9月19日〜10月31日の隔週木曜日10〜12時(全4回) ※3回目は12時30分まで 所北部保健センター 定20人程度 料無料(材料代は実費) 申電話で9月13日までに北部保健センター ☎244-5693へ



### 学び・文化

#### 人権啓発講演会

内小川夏果氏(俳優・映画プロデューサー)による講演 期8月17日(土)14時〜15時30分 所中央公民館 定300人 料無料 申メールか申し込みフォームで8月14日までに生涯学習課 ☎813-0851 jsgaku-syogai@city.kagoshima.lg.jpへ

#### まちかど交流講座(クッキング)

内メキシコ料理作り 対市内に住む人 期8月24日(土)10〜13時 所市精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) 定9人 料500円 申直接か往復はがきでアレルギーの有無も8月15日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目22-18はーと・ぱーく ☎214-3352 FAX206-8571へ

#### さくらじま白浜温泉センター エコクラフト教室

対市内に住む人 期8月27日(火)13時30分〜15時30分 定10人程度(先着順) 料無料 問市シルバー人材センター桜島支部 ☎245-2200 FAX245-2201

#### 今月は休館日を変更します

期8月16日(金) ※8月13日(火)は開館

#### DX・生成AI入門セミナー

対県内に住む人 期8月28日(水)10時〜11時30分 所カクイック交流センター(かごしま県民交流センター) 定100人 料無料 申申し込みフォームで8月20日までにデジタル戦略推進課 ☎216-1115 FAX216-1117へ

#### ボランティア入門講座〜収集編〜

期8月31日(土)13時30分〜15時 所かごしま市民福祉プラザ 定30人程度 料無料 申電話かファクス、メールで8月24日までに市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎221-6072 FAX221-6075 k-shakyo-vo6@dondonet.or.jpへ

#### 腎臓専門医が教える やさしい健康投資セミナー

◇講師…徳永公紀氏(白石病院腎臓内科部長) 対市内に住む人 期9月6日(金)14時〜15時30分 所天文館図書館 定70人(先着順) 料無料 申電話かファクス、申し込みフォームで8月19日から東部保健センター ☎216-1311 FAX216-1308へ

#### 市立病院 市民公開講座

内同病院医師のがんに関する講話 期9月7日(土)10〜12時 定150人(当日先着順) 料無料 問同病院 ☎230-7021 FAX230-7025

#### 救急医療市民講座

対市内に住むか通勤・通学する人 期9月7日(土)14時〜16時30分 所市医師会館 定100人 料無料 申郵送かファクス、メールで8月16日(消印有効)までに〒892-0846加治屋町3-10市医師会 ☎226-3737 FAX225-6099 kassii-tii@city.kagoshima.med.or.jpへ

#### 運動普及推進員養成講座

対市内に住むおおむね70歳までで、運動推進のボランティア活動ができる人 期9月11〜25日の水曜日10〜15時(全3回) 所中央保健センターなど 定30人程度 料100円(保険料) 申電話か郵送、ファクス、メールで8月30日(必着)までに〒890-8543鴨池二丁目25-1-11中央保健センター ☎258-2370 FAX258-2392 chuho-ken@city.kagoshima.lg.jpへ

#### 上級救命講習

対市内に住むか通勤・通学する人 期9月14日(土)9〜18時 所市消防総合訓練研修センター(新栄町) 定30人(先着順) 料無料 申申し込みフォームで8月14日から消防局救急課 ☎222-0240 FAX227-3119へ

#### 桜島大根栽培体験

対市内に住み全回参加できる人 期9月14日、10月12日、来年2月1日の土曜日9時30分〜13時(全3回) 所桜島地域 定5組 料3000円 申往復はがきかメールで8月23日(必着)までに〒892-8677山下町11-1生産流通課 ☎216-1338 seisan-ryutu@city.kagoshima.lg.jpへ

#### 自然薬草観察会

◇講師…渡邊高志氏(熊本大学大学院教授) 期9月23日(振休)10〜12時 所寺山自然遊歩道 定40人(小学生以下は保護者同伴) 料無料 申ファクスかメール、申し込みフォームで8月26日までに市薬剤師会 ☎204-7310 FAX285-0007 siyaku-phc@siyaku.or.jpへ

#### いきいき料理教室

対市内に住む人 期9月26日(木)10時〜13時30分 所西部保健センター 定16人(先着順) 料700円程度(材料代) 申電話で8月13日から西部保健センター ☎252-8522へ

#### 生活習慣病(高血圧)予防教室

◇講師…今村正和氏(南風病院医師) 対市内に住む人 期9月30日(月)14時〜15時30分 所西部保健センター 定40人(先着順) 料無料 申電話かファクス、申し込みフォームで8月14日から西部保健センター ☎252-8522 FAX252-8541へ