女性のためのキャリアデザイン セミナー

対本市・日置市・いちき串木野 市・姶良市に住むか通勤・通学 する女性 期10月5日(土)10~13 時 所マークメイザン 定40人 料無料 申申し込みフォームで 9月18日までに(株)南日 回点(株)回 本リビング新聞社☎222- 建設 7290FAX216-2581 \rightarrow

にこにこ料理教室

内食生活改善推進 員との調理実習 期10月~来年2月 の第2金曜日10~



13時(全5回) 所中央保健セン ター 定16人 料1回600円程 度(材料費) 申電話で9月27日 までに中央保健センター☎258-2364^

令和6年度県民防災講演会 桜島大正噴火から110年~その時にあなたはどう備える~

◇講師…中道治久氏(京都大学防災研究所附属火山防災研究セン ター長)、酒匂一成氏(鹿児島大学地域防災教育研究セン ター長)、安藤忍氏(鹿児島地方気象台地震津波火山防災 情報調整官)

対県内に住む人 期8月28日(水)13時30分~15時30分

励カクイックス交流センター(かごしま県民交流センター)

定500人 ※事前申し込み・オンライン視聴も可

申申し込みフォームで8月26日までに鹿児島地方気象台



☎250-9919へ ※会場は当日受け付け可

勤労女性センター短期講座 託

■午前の部(10~12時)

講座名	日時
PCエクセル初級① ○	9月3日~10月1日の火曜日(全5回)
天然石ブレスレット①	9月9日(月)

■午後の部(13時30分~15時30分)

講座名	日時
草木染体験	9月2日(月)
史跡めぐり	10月11・18日、11月1日の金曜日(全3回)

■夜間の部(18時30分~20時30分)

講座名		日時
PCエクセル中級⑤	\bigcirc	9月2・9・30日、10月7・21日の月曜日(全5回)
カフェごはん	*	9月10~24日の火曜日(全3回)

■オンライン講座

講座名	日時
Zoomでリンパマッサージ	9月13~27日の金曜日19~20時(全3回)

◇他の講座など詳しくは**同センター HP**へ

図市内に住むか通勤する女性(学生を除く) ※夜間の部 **大学** は勤労女性を優先、○はパソコンの初歩的操作、◎は □にま 基本的操作ができる人、★は男性も可



定あり 料無料(材料代など実費負担)

聞直接か往復はがき(1人1枚、第2希望まで)、同センター で8月13日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目31-15同セン ター☎・FAX|255-7039へ

男性のチャレンジ支援セミナー 託

内料理の知識・技術の習得など 対市内に住むか通勤・通学する人

期9月14~28日の土曜日10~12時(全3回。2回目は13時まで)

所サンエールかごしま **定**12人 **料**無料

#注復はがきかファクス、メールで8月31日(必着)までに〒890-0054 荒田一丁目4-1男女共同参画推進課☎813-0852fx/813-0937/- Manjo kyodo@city.kagoshima.lg.jp^

4市広域連携企画 錦江湾奥会議からのお知らせ

■垂水市 山形屋食堂「垂水の味だより」

期9月1日(日)~30日(月) **所**山形屋1号館7階(金生町)

間垂水市役所水産商工観光課☎0994-32-1111(内線266)

■霧島市 霧島神話の里公園「ブルーベリー狩り」

期9月1日(日)まで(月·水·金曜日を除く)





期9月22日(祝)16時~20時30分

所姶良市役所周辺

間姶良市商工会☎0995-65-2211



5地域×鹿児島女子高校によるランチバイキング始まります!

吉田・桜島・喜入・松元・郡山地域の食材を使い、同高3年生 が考案したメニューを、鹿児島サンロイヤルホテル 洋食部の天川伸也料理長がアレンジしました。

期8月31日(土)までの11時30分~14時

所鹿児島サンロイヤルホテルカフェレストラン「トリアン」

料ランチ時:大人2310円、小学生1650円、3歳以上の未就学児605円

間地域づくり推進課☎808-2815FAX216-1207

本庁・市民ギャラリーでの展示イベント

展示名称	展示期間	場所
第27回平和美術展	 8月13日(火)~16日(金)	東別館 1階
8・6豪雨災害パネル展		西別館
いじめ防止標語		1階
「そのときわたしは10才でした」~えと	8月19日(月)~23日(金)	東別館
うよりこさんの戦争体験紙芝居の展示~	0.00(0(0) 200(0)	1階
セーフコミュニティパネル展	8月26日(月)~30日(金)	
火山防災の日・防災の日パネル展	8月26日(月)~	西別館
~防災について考えよう~	9月5日(木)	1階
鴨池写友会写真展	9月2日(月)~6日(金)	東別館
「食生活改善推進運動」の展示	9月9日(月)~13日(金)	1階

間サンサンコールかごしま☎808-3333

生涯学習プラザ協働講座

講座名	日 時	問い合わせ先
シニアのための学んで備える 賢い相続講座 ①遺言書の必 要性と書き方を学ぶ、②突然 訪れる相続手続き!何から手 をつけたらいいかを学ぶ	月29日の木曜日10	家庭法務研究会(杉園) ☎080-5807-1411
ホスケアマッサージを楽し	8月25日~9月8	らくらくホスケア日本
もう〜経絡とリンパの流れ	日の日曜日10~12	ホスケアセラピー協会
を学ぶ~	時(全3回)	(南) 2090-8629-4692
iPadを使った	8月27日(火)	らしさサポート(株)
「イキイキ脳の若返り教室」	10時~11時30分	(山下)☎800-8275

励サンエールかごしま ◇申し込みや内容の詳細は**各問い合わせ先**へ

かごしま錦江湾サマーナイト大花火大会

約1万5千発の花火が夜空を彩ります。有料観覧席を販売中。 鹿児島国道事務所に車椅子利用者の観覧場所を設けます(要電話 予約。先着順)。

期8月24日(土)19時30分~20時40分

所鹿児島港本港区

間同大会実行委員会☎216-1327FAX216-1320

高齢者福祉センター教養講座

場所・問い合わせ	講座名	開講日	定 員
〒891-0117	基礎からわかるスマホ	9月7日	15人
西谷山一丁目1-7	健康力を高める太極拳	2/1/ [25人
同センター谷山	折り紙で四季を楽しもう	9月10日	15人
☎ 268-3331 FAX 268-1550	フラダンスde健康に	9月12日	25人
〒890-0005	脳活!健康体操	9月4日	30人
下伊敷一丁目10-3	脳トレ!囲碁	9月5日	20人
同センター伊敷	歌をうたって免疫力を	9月7日	各
2 220-3700	高めましょう♪	9月1日	30人
FAX)220-3711	やさしいヨガ!	9月13日	30/
〒891-1419	いきいき健康体操	9月4日	20人
桜島横山町1722-17	ららら歌おう思い出の歌	9月11日	30人
同センター桜島	エコクラフト(初級)	9/11/10	15人
☎ 293-2951FAX293-2969	脳若トレーニング	9月12日	20人
〒891-1105	歌おう! 懐かしい歌・思い出の歌	9月4日	20人
郡山町176	体にやさしい季節の料理	9月6日	10人
同センター郡山 ☎・Ѭ298-2278	心と体の健康体操	9月10日	20人
2 · FAN/298-2278	リフレッシュ!脳若返り		14人
〒892-0871	介護予防養生太極拳	9月7日	各
吉野町3275-3	お灸とリンパマッサージ	9月10日	20人
同センター吉野	楽しいエクササイズ	9月13日	20/
☎ 244-5681 FX2 44-5641	スマホ講座	10月11日	10人

◇他の講座など詳しくは市社会福祉協議会₩へ

対市内に住む65歳以上の人 料無料(教材費などは実費負担)

申直接(はがき持参)か往復はがき(1人1枚1講座)、 ファクスで生年月日、ファクス番号も8月20日

(必着)までに各高齢者福祉センターへ

