

国保・介護保険・後期高齢者医療保険

国保加入者の医療費の一部負担金減免

◇倒産・解雇などによる失業(定年・自己都合などによる退職は除く)などで申請月の世帯収入が前年同月に比べ7割以下に激減したときや、被災したときは、申請月から3カ月間、医療費の自己負担額が減免されます **問**国民健康保険課 **☎**216-1228 **FAX**216-1200

介護保険負担限度額認定

◇施設サービスや短期入所サービスを利用するとき、市町村民税非課税世帯などの条件を満たす人は、申請により食費・居住費(滞在費)負担が軽減されます **問**介護保険課 **☎**216-1280 **FAX**219-4559



後期高齢者医療保険料の一部負担金の減免

◇災害などで重大な損害を受けるか特別な事情で生活が著しく困窮し、保険料・一部負担金の支払いが困難な人は減免されます **問**長寿支援課 **☎**216-1268 **FAX**224-1539

後期高齢者医療保険料の口座振替への変更

◇今年12月分の特別徴収(年金からの支払い)を中止し、口座振替を希望する人は、9月6日までに納付方法変更申出書の提出を(年度内の保険料総額は変わりません) **要**保険証、通帳、通帳印(本人以外の口座から引き落としを希望するときは、本人の印鑑も必要) ◇引き続き特別徴収を希望する人や、申出書を提出済みの人は手続き不要 **問**長寿支援課 **☎**216-1268 **FAX**224-1539か各福祉課・保健福祉課

高齢者・障害者福祉

高齢者向けデジタル相談会

内スマートフォンやインターネットの使い方など **期**①8月16日、②8月30日の金曜日10~14時 **所**①喜入老人憩の家、②すこやかランド石坂の里 **料**無料 ※申し込み不要 ◇詳しくは各高齢者福祉センターなどに設置のチラシか市HP、デジタル戦略推進課 **☎**216-1115 **FAX**216-1117へ



軽費老人ホーム谷山荘入居者募集

対市内に住む60歳以上で自炊できる人 ※所得要件などあり **料**月額1人用1万1000円、2人用1万5400円 **問**軽費老人ホーム谷山荘 **☎**・**FAX**267-1396

①介護施設ボランティアポイント・②高齢者いきいきポイントの転換交付金の申請受け付け

◇ボランティア活動などでたまったポイントを寄付や交付金に換えられます **要**サポーター手帳かいきいき手帳、本人名義の通帳(寄付の人は印鑑も) ※②は特定(長寿)健診を受診したことが分かる書類も必要(受診者のみ) **申**直接、9月30日までに市社会福祉協議会ボランティアセンター **☎**221-6072 **FAX**221-6075へ ※火・日曜日、休日を除く

①老人介護手当・②家族介護慰労金

対①8月1日現在、本市に1年以上住み、要介護3以上で寝たきりか重度認知症の65歳以上の在宅の人を、同居などで6カ月以上介護している人(被介護者も本市に1年以上住み、在宅でない期間が通算で31日を超えないこと)、②1年間継続して要介護4以上で、その間、介護保険のサービス(年間7日以内のショートステイの利用を除く)を利用しなかった65歳以上の人を1年以上介護している人 ※②は介護者、被介護者ともに本市に住み、住民税非課税世帯の人であること **要**申請書(民生委員の状況確認欄あり) ◇支給額など詳しくは市HPか長寿支援課 **☎**216-1267 **FAX**224-1539へ



高齢者の元気応援協賛店

◇70歳以上の高齢者は、市に登録されたスポーツ・文化施設(トレーニングジムや美術館など)や飲食店の協賛店で、無料体験や入館料割引などの優待サービスを受けられます ◇協賛店やサービス内容など詳しくは市HPか長寿支援課 **☎**216-1266 **FAX**224-1539へ



家庭ごみの高齢者等戸別収集サービス(まごころ収集)

対一人暮らしのごみ出しが困難な人で、介護保険法が障害者総合支援法の居宅サービスを利用する、①要介護1以上の人が、②身体障害者手帳1・2級、療育手帳A・A₁・A₂、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかを持つ人 ※①②のみで構成される世帯も対象 **料**無料 **申**谷山・喜入地区は南部清掃工場 **☎**261-5588 **FAX**261-1566、それ以外の地区は清掃事務所 **☎**238-0201 **FAX**238-0204へ

まごころ収集のイメージ



かごしま市チャレンジ大賞

◇障害のある人・団体や、障害のある人たちを積極的に支援している個人・団体を募集します ◇社会貢献部門、産業就労部門、文化・スポーツ部門、サポート部門の部門ごとに表彰します ◇応募期限…9月9日(消印有効) ◇要件など詳しくは障害福祉課 **☎**216-1272 **FAX**216-1274へ

特別障害者手当等受給者の現況届

◇特別障害者手当、障害児福祉手当、経過福祉手当の受給者は、今月上旬に送付する「現況届・所得状況届」の提出を(郵送可) ※今年1月2日以降に本市に転入した人は、所得状況届にマイナンバーの記載が必要 ◇提出期限…9月10日(消印有効) **問**障害福祉課 **☎**216-1273 **FAX**216-1274



お知らせ・講座

「認知症おうえんナビ」の運用を開始します

◇今月から、認知症予防や早期発見のための情報などを市HP内の特設ページで公開しています ◇クイズや気になる症状のチェックもできます **問**認知症支援室 **☎**808-2805 **FAX**224-1539



梅毒が流行しています

◇梅毒は、進行すると脳や心臓に重大な合併症を引き起こす可能性があるため、早期発見、早期治療が重要です ◇保健所では、梅毒を含む性感染症の検査を無料で行っています ◇詳しくは市HPか感染症対策課 **☎**803-7023 **FAX**803-7026へ



カンピロバクター食中毒に注意

◇加熱不十分な鶏肉などが原因のカンピロバクター食中毒が多発しています ◇十分に加熱(75度以上で1分以上)し、生肉を調理した後の手指や器具の洗浄・消毒を **問**生活衛生課 **☎**803-6885 **FAX**803-7026



精神保健福祉講座

内外村完治氏・松山裕希氏(指宿竹元病院)による講話「ゲーム・インターネットと上手に付き合うために」 **対**市内に住む人 **期**8月17日(土)14~16時 **所**市精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) **定**30人程度 **料**無料 **申**直接か電話で8月16日までははーと・ぱーく **☎**214-3352 **FAX**206-8571へ



みんなサポ応援講座

対高齢者の生活支援を行うボランティアに興味がある人 **期**8月23日(金)9時30分~12時 **所**谷山サザンホール **定**50人程度 **料**無料 **申**電話か郵送、ファクス、メール、市HPで8月15日(消印有効)までに〒890-0062与次郎一丁目10-6長寿あんしん相談センター本部 **☎**813-1040 **FAX**813-1041 **E**seikatsu@kg-shi.en.orgへ



ゲートキーパー養成講座

~みんなで取り組む自殺対策~ **内**悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聞いて必要な支援につなげ、見守る人を養成する講座 **対**市内に住む人 **期**①8月28日、②9月4日の水曜日14~16時 **所**市精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) **定**各50人程度 **料**無料 **申**電話かファクス、申し込みフォームで①は8月5~26日、②は8月5日~9月2日に保健支援課 **☎**803-6929 **FAX**803-7026へ



パソコン講座(エクセル)

対市内に住む精神障害がある人で、ワードの入力ができる人 **期**8月31日~9月21日の土曜日10~12時(全4回) **所**市精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) **定**3人 **要**精神障害者保健福祉手帳か診察券などの証明 **料**550円程度(テキスト代) **申**往復はがきで8月17日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目22-18はーと・ぱーく **☎**214-3352 **FAX**206-8571へ



生活とこころの無料悩み相談会&ミニレクチャー

内こころの相談や、法律、借金、薬などの個別相談と講話 **対**市内に住むか通勤する人 **期**9月3日(火)~6日(金)の18時30分~20時30分、9月7日(土)10時30分~12時30分 **所**勤労者交流センター(よかセンター) **料**無料 **問**保健支援課 **☎**803-6929 **FAX**803-7026

認知症あんしんセミナー

内長友医継氏(市地域包括支援センター嘱託医)による認知症に関する講話 **対**市内に住む人 **期**9月27日(金)13時30分~15時 **所**センテラス天文館6階ホール **定**100人程度(先着順) **料**無料 **申**ファクスか申し込みフォームで8月13日~9月20日に長寿あんしん相談センター本部 **☎**813-8555 **FAX**813-1041へ

