

### 食生活改善推進員とつくる健康クッキング教室

対市内に住み、全回参加できる人 期10月～来年3月の第1木曜日10時～13時30分(1月を除く。全5回) 所東部保健センター 定12人(先着順) 料1回600円程度(材料費) 申電話で9月13～26日に東部保健センター☎216-1310へ

### ふれあい園芸教室

対市内に住む人 期10月13日(日)10時～11時15分 所谷山サザンホール 定50人 料無料 申往復はがき(1枚2人まで)で9月18日(必着)までに〒892-8677山下町11-1公園緑化課☎216-1368 FAX216-1352へ

### 働きざかりのための「リラゼーションinプラネタリウム」

対市内に住む18歳以上の人 期10月18日(金)19時～20時30分 所市立科学館 定280人 料無料 申市立科学館HPで9月13日～10月3日に同館☎250-8511へ



### 上級救命講習

対市内に住むか通勤・通学する人 期10月26日(土)9～18時 所市消防総合訓練研修センター(新栄町) 定30人(先着順) 料無料 申申し込みフォームで9月26日から消防局救急課 ☎222-0240FAX227-3119へ



### 食品ロス削減月間講演会

◇演題…無駄なく買って無駄なく使おう～食品ロス削減のススメ～ ◇講師…岩切敏彦氏(かごしま環境未来館)、安川あかね氏(城山観光株) 対市内に住むか通勤・通学する人 期10月26日(土)10時～11時30分 所かごしま環境未来館 ※オンライン視聴も可 定40人 料無料 申郵送かファクス、メール、申し込みフォームで10月8日(必着)までに〒892-8677山下町11-1市消費生活センター☎808-7512 FAX808-7501 所msyouhi@city.kagoshima.lg.jpへ



### 生涯学習プラザ協働講座

講座名	日時	問い合わせ先
iPadを使った「イキイキ脳の若返り教室」	9月10日(火)10時～11時30分	らしさサポート(株)(山下) ☎800-8275
高齢者の学んで備える賢い相続～相続対策と遺言を兼ね備えた民事(家族のための)信託を学ぶ～	9月12日(木)10時～11時30分	家庭法務研究会(杉園) ☎080-5807-1411

所サンエールかごしま ◇申し込みや内容の詳細は各問い合わせ先へ

### 本庁東別館1階 市民ギャラリーでの展示イベント

展示名称	展示期間
鹿児島市竹工芸振興組合作品展	9月17日(火)～20日(金)
おぎおんさあフォトコンテスト作品展	9月24日(火)～27日(金)
生物多様性パネル展	9月30日(月)～10月4日(金)
四季のパステルアート作品展	10月7日(月)～11日(金)

問サンサンコールかごしま☎808-3333

### 市民体育館・後期スポーツ教室

教室名	日時(全10回)	定員
スポンジテニス	10月7日～11月18日の月・木曜日11～13時(10月14日、11月4・7日を除く)	16人
やさしいヨガ	10月7日～11月18日の月曜日11～13時(10月14日、11月4日を除く)、10月11日～11月15日の金曜日13～15時(11月1日を除く)	50人
キッズダンス★	10月7日～11月14日の月・木曜日18～20時(10月14日、11月4日を除く)	30人
硬式テニス	10月8日～11月7日の火・木曜日15～17時	10人
卓球	10月8日～11月15日の火・金曜日19～21時(10月25日、11月1日を除く)	12人
バドミントン	10月11日～11月22日の火・金曜日11～13時(11月1・12・19日を除く)	15人

対市内に住む20歳以上の人(★は小学生のみ) 料200円(保険料) 申往復はがきか同館HPで9月15日(消印有効)までに〒891-0150坂之上1丁目21-1同館☎261-5115へ



### 安心安全まちづくり市民大会

内大野美喜子氏(NPO法人Safe Kids Japan理事)による講演、ドゲンジャーズによるステージショーなど 期10月19日(土)13時30分～16時 所中央公民館 定600人 料無料 ◇申込期限…10月4日 申詳しくは市HPか安心安全課☎216-1209FAX226-0748へ



大野 美喜子 氏



ドゲンジャーズ



### 市民健康まつり 記念講演会

◇演題…出会いに感謝～思い続けたオリンピック～ ◇講師…宮下純一氏(北京五輪競泳メダリスト) 期10月26日(土)13時～14時55分 所宝山ホール 定1500人(先着順) 料無料 申申し込みフォームで9月16日から同まつり実行委員会☎226-3737へ



宮下 純一 氏



### 市民体育館バレーボール交歓大会

内バレーボール(9人制) 対20歳以上の女性で構成され、10月13日時点で2回以上市民体育館の利用実績がある市内のチーム 期12月13日(金)9～17時 定24組 料無料 申メールか同館HPで10月13日までに同館☎261-5115 所shimintaikukankagoshima@gmail.comへ



### もしもの停電、備えて安心。

「九州エリアの停電・復旧見込み情報」をスマホでいち早くお知らせします

**九州停電情報提供アプリ** 利用料金 **無料**

○対象地域:九州電力送配電株式会社がお届けしている地域です。○利用料金:無料です。ただし、ご利用時に発生する通信料はご利用者の負担となります。

- 登録エリアの停電情報などをプッシュ通知でお知らせ
- 最新停電・復旧見込み情報をマップなどで確認
- エリア登録も簡単
- 最大5件まで登録可能で、離れたご家族の停電有無も確認できます
- 地図上で停電状況を確認可能
- 地図を拡大すると詳細な停電エリアや復旧見込み状況が確認できます

まずは無料アプリをダウンロード  
お手持ちのスマホで、2次元コードからアクセス

九州電力送配電  
九州電力送配電鹿児島支社 企画管理グループ  
TEL.099-253-1051  
鹿児島市与次郎二丁目6番16号

アプリの詳細はホームページをご覧ください

広告

### 白内障電話相談

白内障・硝子体・緑内障でお悩みの方、お気軽にお電話ください。

**緑内障特診外来実施しています(特別診療外来は月に2日、金・土の連日で行ないます)**

※入院設備を備えています(当院は白内障手術等必要に応じて入院可能です)

白内障・硝子体・緑内障相談ダイヤル ☎099-239-5000

鹿児島専用フリーダイヤル ☎0800-200-1514

※鹿児島の固定電話・公衆電話からのみ通話可能となります

ホームページ <http://www.igoganka.or.jp>

広告

### 医療法人 陽山会 井後眼科

〒892-0816 鹿児島市山下町7番10号 Tel.099-227-3000  
○かごしま文化ゾーン近く(朝日通電停から徒歩3分) 駐車場あり・小松帯刀屋敷址です(山下町7番、8番、9番の西、10番の南西2372坪が屋敷址)