

### 勤労青少年ホーム 勤労青少年スポーツ大会

**内**バスケットボールの部 **対**市内に住むか通勤する15歳～おおむね40歳の勤労者(学生を除く)  
**期**11月17日(日) 8時30分～17時  
**定**8組(5人以上で、女性を1人以上含むチーム) **料**無料  
**申**直接か郵送、ファクス(送信後に電話確認を)で申込書(同ホームHPからダウンロード可)を10月15日～11月5日に〒890-0063 鴨池二丁目32-30  
同ホーム☎255-5771FAX255-5750へ



### 学び・文化

#### 旧鹿児島紡績所技師館(異人館)で 育てた綿花の収穫&機織り体験

**期**①10月12日(土) 9時30分～12時、13時～15時30分、②10月13日(日) 9時30分～15時30分 ※12日は高校生以上が対象 **定**①各6人、②なし **料**①1000円、②500円 ※別途入館料200円(小・中学生100円)が必要 **申**②は不要、①は申し込みフォームで  
10月9日までに文化財課☎227-1940へ



#### 秋の初心者ガーデニング教室

◇講師…松尾佳永子氏(グリーンアドバイザー) **期**10月20日(日)10～12時 **所**カワイクス交流センター(かごしま県民交流センター) **定**100人(当日先着順) **料**無料 **問**市公園公社☎221-5055FAX223-5690

#### さくらじま白浜温泉センター パッチワーク教室

**対**市内に住む人 **期**10月23日(水)13時30分～15時30分 **定**10人程度(先着順) **料**無料 **問**市シルバー人材センター桜島支部☎245-2200FAX245-2201

#### こんにやくづくり体験

**期**10月26日(土) 9時30分～13時 **所**農村交流館まつもと **定**10人 **料**500円 **申**往復はがきかメールで10月15日(必着)までに〒892-8677山下町11-1生産流通課☎216-1338FAX216-1338@seisan-ryutu@city.kagoshima.lg.jpへ

#### ボランティア入門講座

～おもちゃ病院ボランティア～  
**期**10月26日(土)13時30分～15時 **所**かごしま市民福祉プラザ **定**30人程度 **料**無料 **申**電話かファクス、メールで10月19日までに市社会福祉協議会ボランティアセンター☎221-6072FAX221-6075@k-shakyo-vo6@dondon-net.or.jpへ

#### シニア世代の料理教室

**内**食生活改善推進員との調理実習 **期**10月27日(日)10～13時 **所**宇宿中間福祉館 **定**15人 **料**500円(材料費) **申**電話で中央保健センター☎258-2364へ

#### 八重山公園 初心者キャンプ講習会

**期**11月4日(振休) 10～12時 **定**10組(1人でも可) **料**無料 **申**往復はがきかメールで10月18日(必着)までに〒891-1105郡山町5517-1同公園管理事務所☎298-4880FAX298-4880@iyamakouen.h29@gmail.comへ



#### 普通救命講習Ⅲ(e-ラーニング)

**内**心肺蘇生法、AEDの使用法など **対**市内に住むか通勤・通学する人 **期**11月9日(土)10～12時 **所**市消防総合訓練研修センター(新栄町) **定**30人(先着順) **要**事前のe-ラーニング受講 **料**無料 **申**申し込みフォームで10月9日から消防局救急課☎222-0240FAX227-3119へ



#### 女性に対する暴力に関する講演会

**内**西山さつき氏(NPO法人レジリエンス代表理事)による講演「傷ついた心のケア講座」 **対**市内に住むか通勤・通学する人 **期**11月9日(土)14時～15時30分 **所**サンエールかごしま **定**会場35人、オンライン45人 **料**無料 **申**詳しくは市HPか男女共同参画推進課☎813-0852FAX813-0937へ



#### 食生活改善推進員養成講座

**対**市内に住む人 **期**11月～来年3月の9時30分～15時(全6回) **所**①東部保健センター(火曜日コース)、②中央保健センター(水曜日コース) **定**各25人程度 **料**無料(教材費など実費負担) **申**電話で11月1日までに①は東部保健センター☎216-1310、②は中央保健センター☎258-2364へ

#### 西部保健センター いきいき料理教室

**対**市内に住む人 **期**11月21日(木)10時～13時30分 **定**16人(先着順) **料**700円程度(材料代) **申**電話で10月11日から同センター☎252-8522へ

#### 地域デビュー講座

**対**市内に住むか通勤・通学する人 **期**11月30日、12月7・21日の土曜日13時30分～15時30分(全3回) **所**かごしま市民福祉プラザ **定**50人程度(先着順) **料**無料 **申**郵送かファクス、メールで10月7日～11月22日に〒892-0816 山下町15-1市社会福祉協議会地域福祉推進課☎221-6071FAX221-6075@k-shakyo-ti3@don-don-net.or.jpへ



ホームページ

#### 市民農園利用者を募集しています

**対**五ヶ別府、ひがし皇徳寺、喜入瀬々串など **申**詳しくは市HPか農政総務課☎216-1334FAX216-1336へ



### 桜島フェリー90周年記念イベント

イベント名	期間	会場
①アーカイブ写真パネル展	10月5日(土)～11月30日(土)	イオンモール鹿児島など
②記念クルージング	11月10日(日)	桜島フェリー(第二桜島丸)

◇料金や申し込み方法など詳しくは桜島フェリーHPか船舶局総務課☎293-4782FAX293-2972へ



### 秋は文化芸術を楽しみましょう～市民文化祭～

行事名	日時
①秋の各流いけばな展	10月10日(木)～14日(祝)の10～18時(12・14日は17時まで)
②南日本薩摩狂句大会	10月14日(祝) 9～16時
③鹿児島謡曲連合会大会	10月27日(日) 9時30分～16時
④鹿児島合同写真展	10月29日(火)～11月4日(振休) 9～18時(11月4日は16時まで)
⑤南日本短歌大会	10月30日(水)11時～16時30分

**所**①山形屋、②⑤勤労者交流センター(よかセンター)、③カワイクス交流センター(かごしま県民交流センター)、④県歴史・美術センター黎明館  
◇入場料など詳しくは文化振興課216-1501FAX216-1128へ

### 市スポーツ振興協会のイベント

イベント名	対象	日時	会場
①寺山自然ウォーク	どなたでも	10月14日(祝) 9時30分～12時30分	寺山ふれあい公園
②女性限定! BOXING×EXERCISE	18歳以上の女性	11月10日(日) 14～16時	西原商会アリーナ

**定**①40人、②30人 **料**①500円、②1300円  
**申**同協会HPで①は10月10日、②は10月30日までに同協会☎248-7718FAX248-7738へ



### 市民ギャラリーでの展示イベント

展示名称	期間
①コラージュアート ポストカード展	10月15日(火)～18日(金)
②ステンドグラス風アート展	10月21日(月)～25日(金)
③市シルバー人材センター会員作品展	10月28日(月)～11月1日(金)
④歴史的公文書の展示「姉妹・友好・兄弟都市盟約」	
⑤地域が育む「かごしまの教育」県民週間	
⑥小山田小学校 景観まちづくり学習作品展	11月5日(火)～8日(金)

**所**①～③⑤本庁東別館1階、④⑥本庁西別館1階  
**問**サンサンコールかごしま☎808-3333

### 生涯学習プラザ協働講座

講座名	日時	問い合わせ先
知って得する生活の知恵講座(年金・資産運用編)	10月18日(金) 13時30分～15時30分	県ファイナンシャル・プランナー協会(橋西)☎224-3131
iPadを使ったイキイキ脳の若返り教室	10月22日(火) 10時～11時30分	らしさサポート(株)(山下)☎800-8275
コミュニケーションスキル傾聴講座	10月23日～12月4日の水曜日19時～20時30分(全6回。11月13日を除く)	NPO法人かごしまメンタルパートナー協会(江並)☎080-3901-8107
中高年から始めるらくらくピアノ	10月29日、11月12・26日の火曜日10時～11時30分(全3回)	らくらくピアノの会(山形)☎090-5945-0845

**所**サンエールかごしま ◇申し込みや内容の詳細は各問い合わせ先へ

### 心疾患を予防するためのセミナー

講話名	日時
大石充氏(鹿児島大学)による講話「教えてドクター!～心疾患を予防するためにできること～」	10月23日(水) 14～16時
高岡綾子氏(県エアロビック連盟理事長)による講話「運動習慣は姿勢の改善から!～動いて学ぶ基本のき～」	11月13日(水) 14～16時

**対**市内に住む人 **所**中央保健センター **定**各50人 **料**無料  
**申**電話かファクス、申し込みフォームで10月22日までに中央保健センター☎258-2370FAX258-2392へ

