

国保・介護保険・後期高齢者医療保険

若年者健診を受診しましょう

生活習慣病を早期発見するための健診 対30～39歳の本市国民健康保険被保険者 ※9月末に対象者へ受診券を送付済み 期来年3月31日(月)まで 料500円 問サンサンコールかごしま ☎808-3333FAX216-1200(国民健康保険課)



市ホームページ

介護保険料の減免

失業や長期入院などで収入が減り保険料の納付が困難と認められる人は、保険料の減免を受けられます 問介護保険課 ☎216-1279FAX219-4559



後期高齢者医療保険料の口座振替への変更

来年2月分の特別徴収(年金からの支払い)を中止し、口座振替を希望する人は、11月1日までに納付方法変更申出書の提出を(年度内の保険料総額は変わりません) 要保険証、通帳、通帳印(本人以外の口座から引き落としを希望するときは、本人の印鑑も必要) ◇引き続き特別徴収を希望する人や、申出書を提出済みの人は手続き不要 問長寿支援課 ☎216-1268FAX224-1539か各福祉課・保健福祉課



高齢者・障害者福祉

インフルエンザ予防接種が始まります

市内に住む ①65歳以上の ②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される障害がある人など(内部障害1級相当) 期来年3月31日(月)まで 所委託医療機関 要住所、年齢が確認できるもの、②の対象者は身体障害者手帳や医師の診断書など 料1500円 ※生活保護受給者と市民税非課税世帯の人は無料(確認書類が必要) 市民税非課税世帯の人は所得段階区分第1～3段階の介護保険料納入通知書か非課税証明書などで可 ◇詳しくは市HPか感染症対策課 ☎803-7023 FAX803-7026へ



①介護施設ボランティアポイント・②高齢者いきいきポイント出張登録説明会

ボランティア活動などでたまったポイントを寄付や交付金に換えられます 対①市内に住む人、②市内に住む65歳以上で要介護認定を受けていない人 ◇5人以上のグループに希望の日時で行います ◇詳しくは市HPか市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎221-6072FAX221-6075へ



① ②

ひとり暮らし高齢者等安心通報システム

家庭内での急病や火災などの緊急時に、通報により警備員が駆け付け、救助するシステム(固定型・携帯型)を設置します 対①65歳以上の1人暮らしか高齢者のみの世帯で、世帯全員が病弱なため日常生活を営む上で常時注意を要する世帯、②重度の要介護者が含まれる65歳以上の高齢者のみの世帯、③80歳以上の1人暮らしの世帯 問長寿支援課 ☎216-1267FAX224-1539か各福祉課・保健福祉課



令和6年度市民福祉手当(重度障害者手当)の申請

令和6年10月1日現在、本市に引き続き1年以上住む20歳以上で、身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳1・2級か療育手帳A1・A2・B1のいずれかを持つ人、これらの障害と同程度以上と認められる人 ◇手当額…2万4000円(年額) ◇申し込み方法など詳しくは市HPか障害福祉課 ☎216-1273 FAX216-1274、各福祉課・保健福祉課へ



障害者地域生活支援拠点

主なサービス…①介助者の疾病などによる急な不在や精神的不安に伴う一時的な避難などの相談・受け入れの緊急対応(24時間対応)、②施設などから地域生活への移行を希望する障害者へグループホームなどでの体験の場の提供(要予約) 所地域生活支援拠点ゆうかり(草牟田一丁目) 問地域生活支援拠点ゆうかり ☎813-7183FAX813-7176

健康・お知らせ

医薬品は正しく使用しましょう

薬は医師や薬剤師などの専門家に相談し、適切な使用を ◇かかりつけ薬剤師・薬局を持ちましょう 問生活衛生課 ☎803-6881FAX803-7026



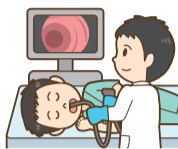
20・30歳の歯周病検診

市内に住む今年度20・30歳になる人 ※9月末に対象者へ受診券を送付済み 期来年3月31日(月)まで 所市内の委託歯科医療機関 料500円 問保健予防課 ☎803-6927FAX803-7026



胃がん検診を受診しましょう

市内に住む今年度50・55・60・65・70歳になる人 ◇いきいき受診券の胃内視鏡検査か胃部エックス線検査の選択ができます 期来年3月31日(月)まで ◇詳しくは市HPか保健予防課 ☎803-6927 FAX803-7026へ



風しんの抗体検査と予防接種を受けましょう

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、抗体検査と抗体価が十分でないときは予防接種も今年度まで無料で受けられます(一人一回) ◇検査や接種を受けられる医療機関などは厚生労働省HPや市HPで確認を ◇受診方法など詳しくは感染症対策課 ☎803-7023FAX803-7026へ



市ホームページ

80歳の人の歯を表彰します

昭和18年11月2日～昭和19年11月1日に生まれた20本以上の歯を残している人 ◇申込期限…10月11日17時 ◇申し込み方法など詳しくは最寄りの歯科医院か市歯科医師会事務局 ☎222-0574FAX222-0511へ

ハンセン病元患者の家族へ補償金が支給されます

請求期限…令和11年11月21日 ◇詳しくは市HPか感染症対策課 ☎803-7023FAX803-7026へ



精神障害者保健福祉手帳

今月の手帳の申請分から原則窓口で直接受け取りになります ◇詳しくは市HPか保健支援課 ☎803-6929FAX803-7026へ



重層的な支援で福祉の複雑な困り事の解決を目指します

市内に住む人が抱える福祉の相談を包括的に受け止め、「8050問題」などの複雑な困り事は関係機関や地域が連携して支援します ◇相談先が分からないときは保健福祉総合相談・案内窓口(本庁本館1階) ☎216-1241 FAX216-1491、(谷山支所1階) ☎269-2111FAX267-6555へ 問地域福祉課 ☎216-1245FAX223-3413

今月から市健康増進計画推進アドバイザー派遣が始まります

健康づくりの活動支援 対おおむね20～59歳の人10人以上参加できる市内の事業所か団体 定10団体程度(先着順) 料無料 申ファクスか申し込みフォームで10月15日から保健政策課 ☎803-6861FAX803-7026へ



講座・イベント

精神科医と語り合う会

市内に住む精神障害のある人の家族 期10月19日(土)14時30分～16時30分 所市精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) 定7人 料無料 申直接か電話で10月11日までにはーと・ぱーく ☎214-3352FAX206-8571へ

精神保健福祉ボランティア養成講座

体験学習・施設見学など 市内に住む、受講後ボランティア活動ができる人 期11月7・14日の木曜日13時15分～17時(全2回) 所市精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく)など 定10人 料無料 申郵送かファクスで受講の動機も10月31日(必着)までに ☎892-8677山下町11-1保健支援課 ☎803-6929FAX803-7026へ

地域活動支援センター ゆうあい館 短期講座

健康体操 対市内に住み、障害者手帳などを持つ18歳以上の人 期11月14・28日、12月12日の木曜日13時30分～15時30分(全3回) 所市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館) 定25人 要地域生活支援事業受給者証 料無料 申直接か電話、ファクス、メールで10月7～25日に同館 ☎252-7900FAX253-5332 myuainkan@dondon-net.or.jpへ

障害者委託訓練生募集 (パソコン事務科)

身体障害者・療育・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持つ人 期12月25日(水)～来年3月18日(火) 所eワークズ鹿児島校(新屋敷町) 定11人 料4400円(教材費) 申11月22日までに最寄りのハローワークへ 問鹿児島障害者職業能力開発校 ☎0996-44-2206FAX0996-44-2207

はたちの集い

市内に住み、知的・発達障害のある平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれた人 期来年1月12日(日)13時45分～14時45分 所市知的障害者福祉センター(ふれあい館) 料無料 申電話かファクス、メールで11月15日までに市手をつなぐ育成会 ☎245-4789FAX238-0778 mhatachi-ikuseikai@tewotsunagu.orgへ