

講座・イベント

11面にも掲載

親子で郷土料理体験

鶏飯とげたんは作り **対**小・中学生と保護者 **期**12月21日(土) 10時30分～13時30分 **所**かごしまキッチンほのほの(城南町) **定**8組 **料**1組2000円 **申**申し込みフォームで12月5日までに **かごしまキッチンほのほの** ☎295-4181へ



親子で学ぼう! アプリ開発講座

本市のオープンデータやAIを活用したアプリの作成 **対**市内に住む小学生と保護者 **期**12月25日(水)10～12時、13～15時 **所**マークメイザン **定**各15組 **料**無料 **申**申し込みフォームで12月1日までに **デジタル戦略推進課** ☎216-1115 **FAX**216-1117へ



すこやか子育て交流館(りぼんかん)と親子つどいの広場

11・12月のりぼんかん講座

| 講座名 | 対象 | 日時 | 定員 |
|---|--|--|---------|
| 乳幼児の救急講座 | 就学前の子どもの親 | 11月22日(金) 13～15時 | 12人 |
| 教えて!助産師さん～ 沐浴・抱っこ体験と プレママパパ交流会～ 魚類市場タイアップ! 親子お魚料理教室 | 妊娠中の人と家族 | 11月23日(祝) 13時～14時30分 | 6組 |
| パパと遊ぼう～ 作っておひさまひろばで 元気に飛ばそう～ | 4歳～小学3年生の 子どもと親 子どもと父親 (母親の同伴可) | 11月30日(土) 10時30分～13時 12月8日(日) 13時30分～14時30分 | 各 8組 |

料無料
◇申し込み期間・方法やその他の講座・イベントは、**市HP**のりぼんかんだよりへ



11・12月の親子つどいの広場講座・イベント

| 講座名 | 対象 | 日時 | 定員 |
|---|--|--|--------------------|
| ピアサロン 転入家庭 「教えて!鹿児島市の子 育て支援について」 お父さん座談会 みんなどうしてる? ～家事・育児～ | 本市に転入して きた就学前の子 どもと家族 就学前の子どもの 父親・祖父、 妊娠中の人の方 | 11月16日(土) 10時30分～11時30分 12月1日(日) 10時30分～11時30分 | なし |
| 救命講座 ファミリー講座 お着替え・沐浴講座 | 就学前の子どもの 親 妊娠中の人と 家族 | 11月18日(月) 10～11時 11月23日(祝) 10～11時、 14時30分～15時30分 | 6人 各 4組 |
| ファミリーコンサート 講話「気軽にトイレ トレーニング」 | 就学前の子ども と家族、妊娠中 の人と家族 就学前の子ども と家族 | 11月17日(日) 10～11時 11月29日(金) 10～11時 | なし 10人 (先着順) |
| 子どもの歯について 子どもの足と靴選び | 就学前の子ども の親 | 12月3日(火) 10～11時 12月7日(土) 14時30分～15時30分 | 各 10人 |

料無料
◇申し込み方法など詳しくは、**各親子つどいの広場**へ

◇受講決定者には受講票を送付(なかまっち、たにっこりんを除く)
◇託児は生後2カ月～就学前の子ども

- りぼんかん 与次郎一丁目10-17 ☎812-7740 **FAX**812-7744
- なかまっち(東部) 中町4-13 ☎226-5539 **FAX**226-0655
- たにっこりん(南部) 西谷山一丁目3-2 ☎266-6501 **FAX**266-6502
- なかよしの(北部) 吉野町3256-1 ☎243-3255 **FAX**243-3256
- いしきさら(西部) 下伊敷一丁目10-3 ☎220-1200 **FAX**220-1213



地域子育て支援センター

就学前の親子を対象に育児教室やふれあい遊びなどを行っています。イベントの内容など詳しくは**市HP**へ。

| 施設名 | 所在地 | 施設名 | 所在地 |
|-----------|---------|---------|--------|
| 上町わくわくランド | 柳町 | いっぺこっぺ | 伊敷七丁目 |
| つくしびよびよ | 紫原五丁目 | はらっぱ | 緑ヶ丘町 |
| ララ | 永吉一丁目 | 花 | 牟礼岡一丁目 |
| ころころ | 西陵八丁目 | ドリームキッズ | 石谷町 |
| くくな | 中山二丁目 | わくわくパンダ | 郡山町 |
| 松青ひろば | 谷山中央四丁目 | | |



グリーンファーム(観光農業公園)

〒891-0204 喜入一倉町5809-97 ☎345-3337 **FAX**345-2822
開9～17時(4～10月は8時30分～18時) **休**12月29日～1月1日



■11月10日(日)はグリーンファームの日～テーマは「黒豚」～
「かんたん黒豚バーガー」や「BBQコンロで黒豚ウイナー」などの体験のほか、「黒豚レース」や「焼いた黒豚肉のふるまい」も行います。



体験プログラム

| 体験名 | 日時 | 料金 |
|---------------|------------------------|------|
| ①クリスマスエコキャンドル | 11月23日(祝)13時30分～15時30分 | 500円 |
| ②焚火で珈琲焙煎 | 11月27日(水)12～14時 | 800円 |

定①16組、②6組 **申**事前に直接か電話、**同公園HP**で**同公園**へ

平川動物公園

〒891-0133 平川町5669-1 ☎261-2326 **FAX**261-2328
開9～17時(入園は16時30分まで) **休**12月29日～1月1日



動物講座

対全回受講できる18歳以上の人
期12月11日、来年1月22日、2月19日、
3月12日の水曜日10～12時(全4回)
定30人 **料**無料 ※年間パスポートを進呈
申往復はがきかメールで11月20日(必着)ま
でに**同公園** zhooevent@k-kouenkousya.jpへ



かごしま健康の森公園

〒891-1205 犬迫町825 ☎238-4650 **FAX**238-4548
開8時30分～21時 **休**12月30日～1月2日 ※プールは臨時休業中



イベント・教室

| 教室名 | 対象 | 日時 |
|-------------------|----------------------|---------------------------------|
| ①どんぐり工作 | 幼児～小学生と保護者 (2人1組) | 11月24日(日)10～12時 |
| ②クリスマス リース作り | どなたでも | 12月7日(土)10時～11時30分 |
| ③パークゴルフ 初心者講習会 | 18歳以上の人 | 12月21日(土)9時30分 ～11時30分 ※雨天中止 |

定①10組、②15人、③32人 **料**①②無料、③300円(ゴルフ場利用料)
申往復はがき(①は1通1組、②は1通1人、
③は1通2人まで)か申し込みフォームで
①は11月13日、②は11月20日、③は11月30
日(いずれも必着)までに**同公園**へ



鹿児島ふれあいスポーツランド

〒891-0105 中山町591-1 ☎275-7107 **FAX**275-7118
開8時30分～21時(プールは8時30分～20時、屋内運動場は9～21時)
休12月30日～1月2日(プールやトレーニング室は水曜日(休日のときは翌平日))



イベント・教室

| 教室名 | 日時 | 定員 | 料金 |
|--------------------|---------------------------|-----|---------------------|
| ①「ZUMBAズンバ」 ダンス | 12月6日(金) 19～20時 | 20人 | 200円 (EXスタジオ使用料) |
| ②スマホ・デジカメ 学習会 | 12月7日(土) 10～12時 | 15人 | 無料 |
| ③早春まで楽しめる 寄せ植え | 12月8日(日)13時 30分～15時30分 | 20人 | |

対①高校生以上の人、②③18歳以上の人(②は高校生不可)
申往復はがきで11月22日(消印有効)までに**同施設**へ

スパランド裸・楽・良

〒891-1102 東俣町1450 ☎245-7070 **FAX**245-7088
開10～22時 **休**第3水曜日(休日のときは翌平日)



健康づくり教室

| 教室名 | 日時 |
|------------------------|------------------------|
| ①気軽にトレーニング | 12月2日(月)13時30分～14時 |
| ②ストレッチポールひめとれ | 12月9日(月)13時30分～14時30分 |
| ③いきいき元気づくり | 12月16日(月)10時30分～11時30分 |
| ④コアパワーヨガ | 12月19日(木)11～12時 |
| ⑤キッズダンスヒップホップ 初心者向け | 12月21日(土)14～15時 |
| ⑥ゆるトレ&ストレッチ | 12月25日(水)11～12時 |

対①②④⑥16歳以上の人、③65歳以上の人、⑤4歳以上の未就学児
定①10人、②～⑥各15人 **料**無料 **申**詳しくは**同施設HP**か**同館**へ