

カメラトピックス

camera topics 市政の動きを写真で紹介

10月26日(土)



天文館が音とアートで彩られました
気軽に文化芸術に親しめる「かごしままちなか文化彩」を開催し、ステージイベントやワークショップが、親子連れなどでにぎわいました。

10月27日(日)



谷山のまちに笑顔と活気
谷山ふるさと祭が開催され、約2300人が総踊りやパレードに参加。沿道から多くの観覧者が、拍手や温かい声援を送りました。

10月29日(火)



永年にわたる市勢発展への功績をたたえました
NPO法人クリーンパトロール鹿児島理事長のたかだあきほ高田秋穂氏(写真左)と、市あいご会連合会会長のにしむらみつゆきの西村光行氏(同右)に市民表彰を贈りました。

11月2日(土)・3日(祝)



秋晴れの下 おはら祭を開催
色とりどりの衣装をまとった約1万8千人の踊り手などの皆さんや、多くの観覧者でにぎわい、天文館一帯が盛り上がった2日間となりました。

11月2日(土)～4日(振休)



豪・パース市のゼンピラス市長らが来鹿
姉妹都市盟約50周年を記念して本市を訪問し、市電の姉妹都市号に乗車しての市内視察や、おはら祭の踊り参加などで親善を深めました。

11月5日(火) 津波防災の日



地震・津波避難訓練を実施
大規模災害の発生を想定し、FMラジオの臨時災害放送局の設置や、帰宅困難者の一時滞在施設の開設などの訓練を行い、必要となる対応を確認しました。

パイナップルつばさの 食育クッキング

～誰でも作れる簡単レシピを毎月紹介～



■材料(3人分)

- ミズナ..... 2株
- 大葉..... 8枚
- 豚バラ肉(スライス)..... 250g
- 片栗粉..... 大さじ2
- サラダ油..... 小さじ2
- 濃口しょうゆ..... 大さじ2
- 料理酒..... 大さじ2
- 砂糖..... 大さじ2
- ゆで卵..... 1個
- ご飯..... 450g

余ったたれにネギやニンジンなど野菜を絡めて食べてもおいしい♪



Instagramでもレシピ公開中



食べ応え抜群! みんなでフルフル巻こう♪ なんちゃってチャーシュー丼

■作り方

- ① ミズナを2～3cm幅に切り、大葉は葉元の茎を切る
- ② 4～5枚重ねた豚バラ肉の上に大葉を4枚並べ、端から巻き、全体に片栗粉を付ける(2本作る)
- ③ サラダ油を引いて熱したフライパンに、巻き終わりを下にした②を入れ、中火で焼き、全体に焼き色を付ける
- ④ フライパンにふたをして弱火で1～2分焼く
- ⑤ ④にAとゆで卵を入れ、味が染み込むまで弱火で5分ほど煮詰め、火を止めて粗熱が取れるまで置く
- ⑥ ご飯にミズナと食べやすい大きさに切った⑤を盛り付ける

(1人分の栄養成分:エネルギー656kcal、食塩相当量2.1g)

鹿児島黒ブランド“かごしま黒豚”

谷山地域で生産されています。筋線維が細いため、歯切れがよく、やわらかく、豊富なタンパク質やビタミンB群、うま味成分であるアミノ酸を多く含んでいます。



大好評 **屋根付ホコラ型**

設計・見積無料
県内どこへでも出張します!

セキショウ開発
特許庁登録 特許No. 第1465971号

(お掃除簡単)
上部の屋根で、雨・降灰・日差し・水アカから墓石を守るので、お掃除が簡単。

(お参りのご負担を軽減)
前面に扉があるので、花あけが大変なときや、長期間お参りができないときは、閉めておけます。

ホコラ型 110万円(税込)～

ご紹介いたします。
合祀墓
3.8万円(税込)

墓じまい7.7万円(税込)
県内一律、見積無料!
「良心価格」で!!

申請代行 再火葬代行
ご相談承ります!!

生花の管理に困っている方へ
もう生花代がかかりません

石造りの花立
1個 98,000円(税込)
キャンペーン価格
1個 88,000円(税込)
※フリーズドライフラワー別送販売

象嵌加工の花立
1個 88,000円(税込)
キャンペーン価格
1個 78,000円(税込)

※特許出願中

世界石材を低価格で提供する
有限会社 **セキショウ**
【イオン鹿児島店前】
鹿児島市東開町3-173 TEL099-296-7852

olive オリーブの死亡保険
引受基準緩和型死亡保険
OL202211A-07-01

持病がある方でも **3つの告知で申し込める!**

引受基準緩和型 **死亡保険**

お手頃な保険料! 保険金100万円コースの場合

男性 54歳 月々 **1,220円**
女性 69歳 月々 **1,260円**

89歳までお申し込み可能!

資料のご請求、お問い合わせはこちらから!
受付時間 10:00～20:00 定休日なし ※年末年始などを除く

050-1867-9063

※より詳細な告知をいただくことで、保険料を更にお安くご案内できる可能性があります。お気軽にお問い合わせください。
※20歳～89歳までお申込みいただけます。最長99歳まで更新が可能です。

【引受少額短期保険会社】登録番号: 関東財務局長(少額短期保険)第36号 オリーブ少額短期保険株式会社 〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18 H&ビル