

国保・介護保険・後期高齢者医療保険

国保加入者の高額療養費の申請

◇同一の月に医療機関などに支払った一部負担金(保険診療分)が、年齢や所得によって定められる限度額を超えたとき、申請によりその差額を支給します
◇申請期限…診療月の翌月から2年間 **問**国民健康保険課 **☎**216-1228**FAX**216-1200

国保税の口座振替申し込みのオンライン申請

◇スマートフォンなどからいつでも口座振替が申し込みます
◇窓口へのキャッシュカード持参でも申し込みます
◇対象の金融機関など詳しくは市HPか国民健康保険課 **☎**216-1230 **FAX**216-1200へ



国保加入者の入院時の食事療養費

区分	自己負担額(1食当たり)	
市民税課税世帯	490円★	
市民税非課税世帯	90日まで	230円
	91日目以降	180円
同世帯の国保加入者と世帯主の所得が0円の70歳以上の人	110円	

★…指定難病患者などは280円 ◇市民税非課税世帯の人は、医療機関へ標準負担額減額認定証かマイナ保険証の提示を **問**サンサンコールかごしま **☎**808-3333**FAX**216-1200(国民健康保険課)



介護保険料の納付はお早めに

◇介護サービスが必要になったときに安心して受けられるよう保険料は必ず納めましょう
◇保険料は納付期限から2年を経過すると納められなくなり、自己負担が引き上げられたり、高額介護サービス費の支給が受けられなくなったりすることがあります
◇失業や長期入院などで収入が減り保険料の納付が困難と認められる人は、保険料の減免を受けられます **問**介護保険課 **☎**216-1279**FAX**219-4559



紙の保険証に代わり 資格確認書を交付します

◇12月2日から紙の保険証は発行されなくなります
◇後期高齢者医療制度の新規加入や変更・紛失などによる再交付のときは、来年7月31日までマイナ保険証の有無に関わらず資格確認書を交付します
◇詳しくは市HPか長寿支援課 **☎**216-1268 **FAX**224-1539へ



マイナ保険証の利用登録の解除

◇後期高齢者医療制度の被保険者で解除を希望する人は申請を要顔写真付きの本人確認書類(マイナンバーカードなど) ※別世帯の人が申請するときは委任状も
◇詳しくは市HP か長寿支援課 **☎**216-1268**FAX**224-1539へ

後期高齢者医療保険料の口座振替への変更

◇来年4月分からの特別徴収(年金からの支払い)を中止し、口座振替を希望する人は、12月27日までに納付方法変更申出書の提出を(年度内の保険料総額は変わりません) **要**保険証が資格確認書と通帳、通帳印(本人以外の口座から引き落としを希望するときは、本人の印鑑も必要)
◇引き続き特別徴収を希望する人や、申出書を提出済みの人は手続き不要 **問**長寿支援課 **☎**216-1268 **FAX**224-1539か各福祉課・保健福祉課

高齢者・障害者福祉

高齢者向けデジタル相談会

内スマートフォンやインターネットの使い方など **期**12月20日(金)10~14時 **所**すこやかランド石坂の里 **料**無料 ※申し込み不要
◇詳しくは各高齢者福祉センターなどに設置のチラシか市HP、デジタル戦略推進課 **☎**216-1115 **FAX**216-1117へ



高齢者の予防接種

①インフルエンザ ②新型コロナ **内**市内に住む65歳以上の人、60~64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される障害がある人など(内部障害1級相当)
期来年3月31日(月)まで



③肺炎球菌 **内**市内に住み、過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがない
内接種時に65歳の人、60~64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される障害がある人など(内部障害1級相当)

①~③ **所**委託医療機関 **要**住所、年齢が確認できるもの(③は市が送付する予診票も)、**内**の対象者は身体障害者手帳や医師の診断書など ※①②の予診票などは委託医療機関で交付 **料**①1500円、②2000円、③3000円 ※生活保護受給者と市民税非課税世帯の人は無料(証明が必要) **問**感染症対策課 **☎**803-7023**FAX**803-7026

養護老人ホーム入所者募集

施設名	連絡先
吉田寿康園(本名町)	☎ 800-9295 FAX 800-9296
きいの丘(喜入町)	☎ 230-7420 FAX 230-7520

内原則65歳以上で食事・入浴などが自分ででき、環境上の事情や経済的な理由で現在の住まいで養護を受けることが困難な人 **問**長寿あんしん課 **☎**216-1186 **FAX**224-1539、谷山福祉課 **☎**269-2145**FAX**267-6555



愛のふれあい会食

◇集会所や福祉館などで行う高齢者との会食に、デイサービスなどで調理した昼食を届けます
内市内に住む65歳以上の高齢者を含む、10~50人で構成するボランティア団体 **料**1食200円 **問**長寿支援課 **☎**216-1266**FAX**224-1539



住宅改造費の補助

内高齢者や重度身体障害者の身体状況に合わせた住宅に改造するための費用の一部補助 ※所得制限あり **内**介護認定(要支援以上)を受けた高齢者か身体障害者手帳1・2級の人 **問**高齢者は長寿支援課 **☎**216-1266**FAX**224-1539、障害者は障害福祉課 **☎**216-1273**FAX**216-1274



高額障害福祉サービス等 給付費の支給

内令和5年8月以降に利用した障害福祉相当介護保険サービスの利用者負担分を支給 **内**一定の要件を満たす生活保護か市民税非課税世帯の人で、65歳になる日の前5年間にわたり、居宅介護などの介護保険相当障害福祉サービスの支給を受け、引き続きこれらに相当する介護保険サービスを受けている人
◇対象者には申請書を送付します **問**障害福祉課 **☎**216-1304**FAX**216-1274か谷山福祉課 **☎**269-8472 **FAX**267-6555、保健支援課 **☎**803-6929**FAX**803-7026

地域活動支援センターを利用しませんか

内手芸や喫茶活動、地域行事への参加機会提供など **内**市内に住む障害者手帳を持つ人
◇詳しくは市HPか障害福祉課 **☎**216-1304 **FAX**216-1274へ



お知らせ・健康

医療関係の免許を持つ人の届け出

◇法律により2年に1回、12月31日現在の住所、勤務先などを届け出る必要があります
内①医師、歯科医師、薬剤師の免許を持つ人、②保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士、歯科技工士のうち、その業務に従事している人
◇調査票(厚生労働省HPや県HPからダウンロード可)は今月中に各医療機関などに配布します
◇来年1月15日までに生活衛生課 **☎**803-6881**FAX**803-7026へ 

年末年始の献血にご協力を

◇年末年始は輸血用血液が非常に不足します
◇献血プラザかもいけケロス(鴨池新町)、献血ルーム・天文館(東千石町)をご利用ください **問**生活衛生課 **☎**803-6881 **FAX**803-7026 

市民WEB医療セミナー動画をホームページに掲載しています

◇健康に役立つ啓発動画を市立病院HPで配信しています **問**同病院総務課 **☎**230-7001**FAX**230-7070



HTLV-1(ヒトT細胞白血病ウイルス1型)の無料検査

内妊婦を除く16歳以上の人 **期**毎月第1・3月曜日の13時30分~15時(要予約) **所**東部保健センター **問**感染症対策課 **☎**803-7023**FAX**803-7026

講座

パソコン講座(ワード)

内市内に住む精神障害のある人 **期**来年1月11日~2月1日の土曜日10~12時(全4回) **所**市精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) **定**3人 **要**精神障害者保健福祉手帳か診察券などの証明 **料**550円程度(テキスト代) **申**直接か電話で12月20日までははーと・ぱーく **☎**070-1371-6837**FAX**206-8571へ

認知症サポーター養成講座

内市内に住むか通勤・通学する人 **期**来年1月17日(金)14時~15時30分 **所**谷山サザンホール **定**100人程度 **料**無料 **申**電話かファクス、申し込みフォームで来年1月15日までに長寿あんしん相談センター **☎**813-8555 **FAX**813-1041へ 