

福祉コミュニティセンター短期講座

講座名	日 時	定 員
①健康長寿を伸ばすための 転ばぬ先の杖	1月24日(金) 13時30分~14時30分	各20人
②ニュースポーツで健康づくり	2月7日(金) 13時30分~15時	620人
③にこにこ介護プチ講座	2月21日・3月7日の 金曜日13時30分~15時 (全2回)	30人

- 対市内に住む65歳以上の人か障害者手帳を持つ人
- 料無料(教材費などは実費負担)
- 申直接か電話で①は1月23日、②は2月6日、③は2月20日までに 同センター☎248-1200FAX248-2211へ

市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館) 第5期身体障害者パソコン講座

	講座名	日 時(全5回)
肢体・内	SNS初級	2月3日~3月3日の月曜日15~17時
0++ c+-	パワーポイント	2月3日~3月3日の月曜日18~20時
	ワードの技	2月8日~3月8日の土曜日18~20時

- 対市内に住み身体障害者手帳を持ち、簡単な文 字入力ができる18歳以上の人
 - ※要約筆記者、手話通訳者のサポートが必要 なときは事前に申し出が必要

休日

の

昼

間



申電話かファクス、メールで1月27日までに**ゆうあい館☎252-7900** FAX253-5332/F-/lyuaikan@dondon-net.or.jp^

いきいき受診券などのご利用はお早めに

- ◇いきいき受診券、子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券、 肝炎ウイルス検診受診勧奨通知書の有効期限は3月31日です
- ◇クーポン券をなくしたときなどは保健予防課☎803-6927FXX803-7026^

令和6年度市民福祉手当(重度障害者(児)手当)の申請

- 対
 か
 年
 10月
 1
 日
 (19歳までの人は昨年
 4
 月
 1
 日
)
 現在で本市に
 1
 年 以上住み、身体障害者・精神障害者保健福祉手帳1・2級か療 育手帳A1・A2・B1のいずれかを持つかこれらの障害と同 程度と認められる人で、今年度申請をしていない人(特別障害者 手当などの受給者や一部の福祉施設入所者などを除く)
- 要障害者手帳、申請者名義の通帳
- ◇申請期限…19歳までの人は3月31日、20歳以上の人は9月30日
- 間障害福祉課☎216-1273FM216-1274か各福祉課・保健福祉課

健(検)診に必要なものを確認しましょう

健(検)診名	紙の保険証がない人の必要なもの	
特定健診	特定健診受診券(国保に新しく加入する人へ郵送します)と次の①・②のいずれか ①マイナ保険証(オンラインで資格確認ができない医療機関などのときは、資格情報のお知らせも) ②資格確認書	
長寿健診	資格確認書といきいき受診券	
がん検診	本人確認書類(マイナンバーカードなど)といきいき受診券	

- ◇紙の保険証がある人は、紙の保険証の持参でも受診できます (長寿健診とがん検診はいきいき受診券も必要)
- ◇がん検診の受診者が59歳以下の社会保険の被保険者(本人)のと き、いきいき受診券は不要です
- ◇受診対象者など詳しくは**市IPP**か特定健診は**サンサンコールかご** しま☎808-3333FM216-1200(国民健康保険課)、長寿健診は**長寿** 支援課☎216-1268例224-1539、がん検診はがん検診専用ダイヤル **☎**214-5489FAX803-7026△









特定健診

長寿健診

がん検診

2214-3350

休日と夜間の

An Emergency HOSPITAL

◆当番医の案内(医科) サンサンコールかごしま **2**808-3333 ◆**医科**(音声案内) **市医師会 ☎214-3350** 診療時間:9~18時

◆歯科 県歯科医師会立口腔保健センター(照国町) ☎223-0628 診療時間:9~16時(受け付けは15時30分まで)

夜間(毎 ◆夜間急病センター(鴨池二丁目) ◆夜間救急薬局(鴨池二丁目)

2206-2811 ◆夜間歯科診療所 案内 **2**222-0574 ※歯科診療所の診療時間は18~23時(受付は22時30分まで)

■夜間急病センタ-◇夜間に突発的に発症した急病患者のための施設です。適正な利用をお願いします(投薬期間は原則1日)

◇診療などに時間を要することがあります。できるだけ診療終了時間の30分前までにお越しください

診療時間 診療科目 平日・土曜日 日曜日・祝日など 19時~翌朝7時 内科、小児科、外科 18時~翌朝7時 産婦人科、眼科、耳鼻いんこう科 19~22時

産婦人科、眼科、耳鼻い んこう科は、医師が常駐 していませんので、事前 に連絡してください

■県小児救急電話相談

子どもの急な病気などに看護師が助言しま す。お気軽にご相談ください。

19時~翌朝8時 ◇相談時間 月~土曜日

日曜日・祝日など 8時~翌朝8時 #8000(ダイヤル式、光・IP電話 ◇電話番号 からは☎254-1186)

◇休日在宅当番医は都合により変わることがありますので、ホームページなどでご確認ください

◇発熱などの症状がある人は、事前に電話で体調などを相談の上、受診してください

◇時期によっては、受診者が集中することがありますので、ご了承ください



市 医師会



県歯科 医師会



子ども

1月12日(日)

吉野東ホームクリニック (吉 野 町) ☎295-0555 林内科胃腸科病院(武二丁目)☎257-6969 有馬・藤島内科クリニック (与次郎一丁目) ☎251-6336

さめしま小児科 (山 之 □ 町) ☎224-2525 科

島 病 院 (下荒田三丁目) ☎253-0317 豐 整形外科 ふくやま整形外科 (広木二丁目) ☎204-7100

皮膚科 米良ひふ科クリニック (小松原二丁目) ☎267-7777

産婦人科

徳永産婦人科(田上二丁目)☎202-0007 眼

宇宿うのき眼科 (宇宿八丁目) ☎296-7500 耳鼻科

もりやま耳鼻咽喉科 (田上二丁目) ☎286-6262 1月13日(祝)

内 科

坂下内科くりニック (西伊敷三丁目) ☎228-2345 中央病院線 町) **☎**226-8181 うるた内科(下荒田二丁目)☎285-1700 坂 之 上 病 院 (光山二丁目) ☎261-6602 小児科

池 田 病 院 (西田三丁目) ☎252-8333 紫原たはら医院 (紫原四丁目)☎252-5233 外 科

■T) ☎226-8181

ф 央 病 院 (泉 整形外科

鹿児島中央整形外科 (中 央 町) ☎230-0777 スポーツクリニック 皮膚科

野元ひふ科クリニック (薬師二丁目) ☎250-5711 産婦人科

産科婦人科のぼり病院(荒田一丁目)☎256-1313 科 坂

眼 科 (下荒田-丁目) ☎213-0556 元 耳鼻科 永 山 医 院(武岡二丁目)☎281-7853

郡山•小山田地域

鬼丸内科循環器科(郡 山 町) ☎298-3901 1月19日(日)

宮田内科消化器科(吉野一丁目)☎244-6446 国東内科小児科(山之□町)☎224-6958 内科甲南クリニック(上之園町)☎258-7111 橋野循環器科・内科 (清和四丁目)☎210-1355 小児科

井上小児科医院(坂之上七丁目)☎262-3811 外 科

小田代病院(荒田一丁目)☎253-8111 整形外科 藤善整形外科(田上八丁目)☎281-0002

皮膚科 ひさどめ皮ふ科クリニック(田上三丁目)☎254-8833

産婦人科

伊集院産婦人科(池之上町)☎248-0008 眼 科

酒瀬川眼科クリニック(東千石町)☎226-5167 耳鼻科 鮫島クリニック(和田-丁目)☎267-6515 (1月26日(日))

西内科・循環器科 (東千石町)☎224-5314 西田そよ風クリニック (薬師二丁目) ☎298-5614

キラメキテラスヘルスケアホスピタル (高麗町)☆250-5600 きやまクリニック (谷山中央-丁目) ☎267-2300 小児科

ゆあさこどもクリニック (宇宿八丁目) ☎284-7277 ひらやま脳神経外科 (上荒田町) ☎297-5588

率批分化对 石原山下整形外科内科医院 (鼓 川 町) ☎247-3011

いまきいれ総合病院 (高麗町)☎252-1090

キラメキテラスヘルスケアホスヒタル (高麗町)☎250-5600 産婦人科

おおにし産婦人科 (川 上 町)☎246-3210 科

宮田眼科鹿児島 (武一丁目)☎286-1213 耳鼻科 かもいけ耳鼻咽喉科クリニック (鴨池二丁目)☎298-1133

郡山・小山田地域 前 畠 医 院(郡山町)☎298-2121

2月2日(日) 内 科

富永内科(西伊敷四丁目)☎229-2323 前田病院(中央町)☎256-2000 よしのぶクリニック(鴨池一丁目)☎296-7751 放射線科田之畑クリニック (東 開 町) ☎267-3700 小 児 科 梅林クリニック (西陵二丁目)☎282-5800

科 中野脳神経外科 (東 開 町)☎284-5866

前 田 病 院(中央町)☎256-2000 皮膚科

ちゅうざん皮ふ科 (中 山 町)☎813-8145 産婦人科 中江産婦人科(中央町)☎255-9528

後 眼 科(山下町)☎227-3000

耳鼻科 まつなが耳鼻咽喉科 (伊敷六丁目) ☎218-0133

(2月9日(日))

かわもと記念クリニック (吉野町)☎243-5500 いいだクリニック (草牟田二丁目) ☎222-1729 しんがみ内科クリニック (下荒田一丁目) ☎213-5321 とよやまクリニック (紫原七丁目)☎255-2223 小児科

いぢちこどもクリニック (吉野一丁目) ☎246-3400 外

科 上原クリニック (山 田 町)☎275-0010

整形外科 桑畑整形外科クリニック (伊敷五丁目)☎229-8808

皮膚科 島 田 ひ ふ 科 (宇宿二丁目)☎214-4522

泌尿器科 今村泌尿器科(武一丁目)☎206-6688 産婦人科

上片平産婦人科内科 (伊敷七丁目) ☎220-0381 科

辻眼科クリニック (和田三丁目)☎268-3000 耳鼻科

吉耳鼻咽喉科アレルギー科 (川 上 町) ☎295-7123