

高齢者・障害者福祉

高齢者向けデジタル相談会

☑スマートフォンやインターネットの使い方など 期①1月10日・②31日の金曜日10～14時
 所①高齢者福祉センター谷山、②喜入老人憩の家 料無料 ※申し込み不要 ◇詳しくは各高齢者福祉センターなどに設置のチラシか市HP、デジタル戦略推進課☎216-1115FAX216-1117へ

福祉有償運送の登録受け付け

☑自家用車を使って、障害のある人などを有償で病院などに送迎する事業を行う社会福祉法人やNPO法人など ※車両など条件あり ◇申請期限…1月16日 ◇詳しくは市HPか障害福祉課☎216-1273FAX216-1274へ

障害者控除対象者認定書の申請

◇認定を受けた人に、市県民税や所得税の申告のときに障害者に準じて控除が受けられる認定書を交付します ☑要介護認定を受け、基準を満たす65歳以上の人 要対象者の印鑑 ◇詳しくは市HPか長寿支援課☎216-1267FAX224-1539、谷山福祉課☎269-8472FAX267-6555へ

お知らせ

はたちの献血キャンペーン

◇1・2月は輸血用血液が不足します ◇「はたち」を迎える皆様のご協力を 所献血プラザかもいけクロス(鴨池新町)、献血ルーム・天文館(東千石町) 問生活衛生課☎803-6881FAX803-7026

「かかりつけ医」を持ちましょう

◇かかりつけ医を持つと、適切な診療や医療費の節約などにつながります ◇選び方…①自宅から通院できる、②治療方法などを詳しく説明してくれる、③高度な医療が必要なときは専門医などを紹介してくれる 問サンサンコールかごしま☎808-3333FAX216-1200(国民健康保険課)

ノロウイルス食中毒予防のポイント

◇①トイレ後や調理・食事前には丁寧に手洗い、②食品は十分に加熱調理、③調理器具は熱湯や塩素系漂白剤で適切に消毒 問生活衛生課☎803-6885FAX803-7026

市ホームページの「認知症おうえんナビ」をご利用ください

☑認知症に関する情報や相談先、講座などのお知らせ 問認知症支援室☎808-2805FAX224-1539

講座・イベント

長寿あんしん相談センターの講座

①介護予防・生活支援サービス従事者研修会

☑介護予防・日常生活支援総合事業の「身体介護を含まない生活支援サービス」と「時間を短縮したミニデイサービス」の従事者などを養成する研修 ※家族の介護や高齢者支援の活動に生かしたい人も受講可 期1月23日(木)9時30分～16時40分・24日(金)9時30分～14時20分(2日間) 所西原商会アリーナ 定50人程度

②みんサポ応援講座

☑高齢者の生活支援を行うボランティアに興味がある団体・個人 期2月5日(水)9時30分～12時 所北部保健センター 定30人程度

①②共

料無料 申電話か郵送、ファクス、市HPなどで①は1月16日、②は1月29日(いずれも消印有効)までに☎890-0062与次郎一丁目10-6同センター本部☎813-1040FAX813-1041へ

県障害者スポーツ大会

☑今年4月1日現在13歳以上で障害者手帳を持ち、医師に出場可能と認められた人など 期5月18・25日の日曜日 所白波スタジアムなど 料無料 申障害者手帳を持って2月3日までに障害福祉課☎216-1272FAX216-1274か各福祉課・保健福祉課へ

グリーンファーム(観光農業公園)

〒891-0204 喜入一倉町5809-97 ☎345-3337FAX345-2822 開9～17時(4～10月は8時30分～18時) 休12月29日～1月1日

2月9日(日)はグリーンファームの日～テーマは「バレンタイン」～ ☑ダンスショーやチョコ積みチャレンジなど

■イベント・教室

イベント名	内容	日時
新春鬼火焚き	点火式や餅焼き体験など	1月12日(日)10～18時
節分イベント	豆まきやポン菓子ふるまいなど	2月2日(日)10～14時

◇料金など詳しくは同公園HPへ

平川動物公園

〒891-0133 平川町5669-1 ☎261-2326FAX261-2328 開9～17時(入園は16時30分まで) 休12月29日～1月1日 ◇入園料…高校生以上500円、小・中学生100円

①動物の顔で福笑い

期1月12日(日)・13日(祝)の13時30分～ 定各20人(当日先着順)

②鬼もびっくり!角の話

☑動物の角の解説と角のカチューシャ作り 期1月26日、2月2日の日曜日13時30分～ 定各20人(当日先着順) ◇①②いずれも入園料が必要

かがしま健康の森公園

〒891-1205 犬迫町825 ☎238-4650FAX238-4548 開8時30分～21時 休12月30日～1月2日(プールは火曜日(休日のときは翌平日))

■新春たこ揚げ大会

期1月19日(日)9～12時 ※雨天時は体育館でたこ作り

■イベント・教室

教室名	対象	日時
①パークゴルフ初心者講習会	18歳以上の人	2月15日(土)9～11時 ※雨天時は2月22日(土)
②紙飛行機づくり	小学生と保護者	2月23日(祝)10～12時

定①32人、②15組 料①300円(ゴルフ場利用料)、②無料
 申往復はがき(①は1通2人、②は1通1組まで)か申し込みフォームで1月31日(必着)までに同公園へ

鹿児島ふれあいスポーツランド

〒891-0105 中山町591-1 ☎275-7107FAX275-7118 開8時30分～21時(プールは8時30分～20時、屋内運動場は9～21時) 休12月30日～1月2日(プールやトレーニング室は水曜日(休日のときは翌平日))

■イベント・教室

教室名	日時	定員
①機能改善トレーニング	2月7日(金)10～11時	20人
②ウォーキング	2月9日(日)13～15時	30人

☑18歳以上の人 料①200円(EXスタジオ使用料)、②無料
 申往復はがきで1月24日(消印有効)までに同施設へ

維新ふるさと館

〒892-0846 加治屋町23-1 ☎239-7700FAX239-7800 開9～17時(入館は16時30分まで) 休年中無休 ◇入館料…高校生以上300円、小・中学生150円

■歴史シンポジウム 宝暦治水工事竣工270年、その実像と現在

☑丸山幸太郎氏(岐阜女子大学教授、地域文化研究所長)の講演など 期2月23日(祝)13時30分～16時30分 所県歴史・美術センター黎明館講堂 定215人 料無料 申往復はがきかファクス、同館HPで2月3日(必着)までに同館へ

ニチイの介護職員初任者研修 受講料 40,000円 キャンペーン

期間 2025年3月20日(木)まで 対象 1～3月開講クラス

通常価格 88,000円 キャンペーン価格 40,000円(税込)

資格取得もお仕事も! はじめるなら、今がチャンス!

詳しくは下記まで、お気軽にお問い合わせください!

ニチイ 鹿児島校 ☎0120-781-254 (平日9:00～17:15)

住所 鹿児島市西千石町1-32 Wビルディング西千石町4階

上記営業時間外はこちらまで ☎0120-555-212 (8:00～20:00/年中無休)

白内障電話相談 099-239-5000

緑内障特診外来実施しています (特別診療外来は月に2日、金・土の連日で行ないます)

※入院設備を備えています (当院は白内障手術等必要に応じて入院可能です)

医療法人 陽山会 井後眼科

〒892-0816 鹿児島市山下町7番10号 Tel.099-227-3000

○かがしま文化ゾーン近く(朝日通電停から徒歩3分) 駐車場あり・小松帯刀屋敷です (山下町7番、8番、9番の西、10番の南西2372坪が屋敷地)