

# 講座

## パソコン講座(エクセル)

市内に住む精神障害のある人で、文字入力ができる人 期3月1~22日の土曜日10~12時(全4回) 所市精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) 定3人 要精神障害者保健福祉手帳か診察券などの証明 料550円程度(テキスト代) 申直接か電話で2月20日までははーと・ぱーく ☎070-1371-6837 FAX206-8571へ

## 高齢者すこやか温泉講座

◇講師…むさし氏(温泉ソムリエ協会師範)、東川隆太郎氏(かごしま探検の会代表) 対市内に住む65歳以上の人 期3月11日(火) 10~12時 所一本桜温泉センター(紫原六丁目) 定20人(先着順) 料300円 申電話かファクスで2月13日~3月5日に県公衆浴場業生活衛生同業組合鹿児島市支部 ☎・FAX225-2683へ



## 自宅を訪問してお口の健診をします

内歯科医師・歯科衛生士による健診や相談、口腔清掃 対在宅で寝たきりの65歳以上の人など 料無料 問保健予防課 ☎803-6927 FAX803-7026か東部保健センター ☎216-1310 FAX216-1308、中央保健センター ☎258-2364 FAX258-2392



## ケアハウスを利用しませんか

ケアハウスは、個室で生活しながら、食事、入浴などの基本的なサービスを受けられる施設です。 対60歳以上で、自炊できない程度の身体機能の低下などが認められ、自立して生活することに不安がある人 料入居時の預り金や収入に応じた利用料(毎月8~21万円程度)



## 健(検)診に必要なものを確認しましょう

健(検)診名	紙の保険証がない人の必要なもの
特定健診	特定健診受診券(国保に新しく加入する人へ郵送します)と次の①・②のいずれか ①マイナ保険証(オンラインで資格確認ができない医療機関などのときは、「資格情報のお知らせ」も) ②資格確認書
長寿健診	資格確認書といきいき受診券
がん検診	本人確認書類(マイナンバーカードなど)といきいき受診券

◇紙の保険証がある人は、紙の保険証の持参で受診できます(長寿健診・がん検診はいきいき受診券も必要)  
◇がん検診の受診者が、59歳以下の社会保険の被保険者(本人)のとき、いきいき受診券は不要です  
◇がん検診は一部予約が必要です(WEB予約可)  
◇受診対象者など詳しくは市HPか特定健診はサンサンコールかごしま ☎808-3333 FAX216-1200(国民健康保険課)、長寿健診は長寿支援課 ☎216-1268 FAX224-1539、がん検診はがん検診専用ダイヤル ☎214-5489 FAX803-7026へ



## 休日と夜間の救急診療

休日の昼間

◆当番医の案内(医科) サンサンコールかごしま ☎808-3333  
◆医科(音声案内) 市医師会 ☎214-3350 診療時間: 9~18時  
◆歯科 県歯科医師会立口腔保健センター(照国町) ☎223-0628 診療時間: 9~16時(受け付けは15時30分まで)

夜間(毎日)

◆夜間急病センター(鴨池二丁目) ☎214-3350  
◆夜間救急薬局(鴨池二丁目) ☎206-2811  
◆夜間歯科診療所 案内 ☎222-0574 ※歯科診療所の診療時間は18~23時(受付は22時30分まで)

### ■夜間急病センター

◇夜間に突発的に発症した急病者のための施設です。適正な利用をお願いします(投薬期間は原則1日)  
◇診療などに時間を要することがあります。できるだけ診療終了時間の30分前までにお越しください

診療科目	診療時間	
	平日・土曜日	日曜日・祝日など
内科、小児科、外科	19時~翌朝7時	18時~翌朝7時
産婦人科、眼科、耳鼻いんこう科	19~22時	18~22時

産婦人科、眼科、耳鼻いんこう科は、医師が常駐していませんので、事前に連絡してください

### ■県小児救急電話相談

子どもの急な病気などに看護師が助言します。お気軽にご相談ください。  
◇相談時間 月~土曜日 19時~翌朝8時  
日曜日・祝日など 8時~翌朝8時  
◇電話番号 #8000(ダイヤル式、光・IP電話からは☎254-1186)

◇休日在宅当番医は都合により変わることがありますので、ホームページなどでご確認ください  
◇発熱などの症状がある人は、事前に電話で体調などを相談の上、受診してください  
◇時期によっては、受診者が集中することがありますので、ご了承ください



市医師会



県歯科医師会



子どもの受診の目安

### 2月11日(祝)

**内科**  
山口浩士クリニック(金生町) ☎295-6381  
内科・循環器内科  
なおこ胃腸内科クリニック(薬師二丁目) ☎252-5001  
今村総合病院(鴨池新町) ☎251-2221  
服部内科クリニック(東谷山五丁目) ☎269-6633  
新山内科消化器内科(小山田町) ☎238-2351  
**小児科**  
あおぞら小児科(草牟田二丁目) ☎295-3838  
かごしまたんぼ小児科(東郡元町) ☎202-0010  
**外科**  
今村総合病院(鴨池新町) ☎251-2221  
**整形外科**  
日高病院(西千石町) ☎223-3291  
**皮膚科**  
今村総合病院(鴨池新町) ☎251-2221  
**泌尿器科**  
今村総合病院(鴨池新町) ☎251-2221  
**産婦人科**  
今村総合病院(鴨池新町) ☎251-2221  
**眼科**  
山山川畑眼科(小松原二丁目) ☎263-1722  
**耳鼻科**  
耳鼻咽喉科村野クリニック(伊敷三丁目) ☎229-3318  
**2月16日(日)**  
**内科**  
岩下クリニック(城西三丁目) ☎254-5632  
山口克也内科(中央町) ☎210-5811  
大勝病院(真砂本町) ☎253-1122  
田原内科・循環器科(東谷山三丁目) ☎260-6080  
**小児科**  
豊島小児科(山田町) ☎265-3511

**外科**  
木村外科内科(石谷町) ☎278-5511  
**整形外科**  
橋口整形外科(小松原一丁目) ☎266-1721  
**皮膚科**  
竹元クリニック(伊敷合二丁目) ☎218-0456  
**泌尿器科**  
竹元クリニック(伊敷合二丁目) ☎218-0456  
**産婦人科**  
ゆみレディースクリニック(中町) ☎222-8777  
**眼科**  
日暮里眼科クリニック(千日町) ☎201-4330  
鹿児島天文館院  
**耳鼻科**  
うえの耳鼻咽喉科クリニック(紫原三丁目) ☎812-1133  
**2月23日(祝)**  
**内科**  
土橋病院(西田一丁目) ☎257-5711  
江川内科消化器科(小川町) ☎224-4419  
板木隆男クリニック(宇宿二丁目) ☎813-8111  
桜ヶ丘内科胃腸科(桜ヶ丘四丁目) ☎265-3131  
前島医院(郡山町) ☎298-2121  
**小児科**  
らららこどもクリニック(中央町) ☎813-8170  
**外科**  
厚地脳神経外科病院(東千石町) ☎226-1231  
**整形外科**  
わきだ整形外科(東谷山三丁目) ☎269-2271  
**皮膚科**  
片平皮膚泌尿器科(鴨池一丁目) ☎253-7069  
**泌尿器科**  
濱島泌尿器科クリニック(上之園町) ☎251-1500  
**産婦人科**  
産科婦人科柿木病院(加治屋町) ☎224-3939  
**眼科**  
あいクリニック帯迫眼科(吉野町) ☎248-7070

**耳鼻科**  
吉福耳鼻咽喉科・皮膚科(山田町) ☎800-7766  
**2月24日(振休)**  
**内科**  
しげのぶ内科クリニック(下伊敷一丁目) ☎218-8008  
中江病院(西千石町) ☎224-3121  
まごころ内科クリニック(宇宿四丁目) ☎298-5531  
ちゅうざん整形外科・内科・胃腸内科(中山町) ☎266-6366  
鬼丸内科循環器科(郡山町) ☎298-3901  
**小児科**  
中瀬小児科(東谷山四丁目) ☎266-1188  
かわかみこどもクリニック(上荒田町) ☎201-8030  
**外科**  
河井脳神経外科(小松原二丁目) ☎267-7700  
**整形外科**  
与次郎米盛クリニック(与次郎一丁目) ☎255-1500  
**皮膚科**  
あいこう皮膚科クリニック(宇宿七丁目) ☎265-0012  
**産婦人科**  
やはたウイメンズクリニック(下荒田三丁目) ☎254-3661  
**眼科**  
きた眼科(草牟田町) ☎222-8222  
**耳鼻科**  
かもいけ耳鼻咽喉科クリニック(鴨池二丁目) ☎298-1133  
**3月2日(日)**  
**内科**  
くぼた内科クリニック(吉野町) ☎246-3700  
南風病院(長田町) ☎226-9111  
内科・消化器内科(中央町) ☎812-8252  
勝山クリニック(中央町) ☎265-5698  
**小児科**  
ひだまりこどもクリニック(大明丘二丁目) ☎243-0172

**外科**  
南風病院(長田町) ☎226-9111  
**整形外科**  
児玉整形外科クリニック(谷山中央一丁目) ☎268-7030  
**皮膚科**  
鴨池みなと皮膚科(鴨池新町) ☎204-4411  
**産婦人科**  
櫻井産婦人科(宇宿一丁目) ☎252-8964  
**眼科**  
中野眼科(田上二丁目) ☎230-0088  
**耳鼻科**  
ませだ耳鼻咽喉科(紫原五丁目) ☎208-3387  
**3月9日(日)**  
**内科**  
久米内科循環器内科(草牟田二丁目) ☎226-1166  
西田橋小田原病院(平之町) ☎224-0823  
天保山内科(天保山町) ☎251-0543  
新杏クリニック(宇宿三丁目) ☎257-2255  
新山内科消化器内科(小山田町) ☎238-2351  
**小児科**  
サンタこどもクリニック(和田二丁目) ☎260-0310  
**外科**  
小田原病院(山之口町) ☎223-7531  
**整形外科**  
増田整形外科病院(郡元一丁目) ☎257-8100  
**皮膚科**  
荒田ひふろクリニック(荒田二丁目) ☎812-1112  
**泌尿器科**  
たけクリニック(川上町) ☎295-8666  
**産婦人科**  
片瀬クリニック(山之口町) ☎222-2560  
**眼科**  
鹿児島園田眼科・形成外科(中央町) ☎210-5311  
**耳鼻科**  
いとう耳鼻咽喉科(坂之上七丁目) ☎262-3387