

生涯学習プラザ協働講座

講座名	日時	問い合わせ先
シニアのための学んで備える賢い相続講座	5月15・22・29日の木曜日13時30分～15時(全3回) ※1回のみ参加も可	家庭法務研究会(杉園) ☎080-5807-1411
知って得する生活の知恵(資産運用・年金)	5月16日(金)13時30分～15時30分	県ファイナンシャルプランナー協会(橋西) ☎224-3131
ベリーダンス入門	5月21・28日、6月4・18日、7月2・16日の水曜日10～11時(全6回)	アルフレイラベリーダンスラボラトリ(木下) ☎070-2228-3071
初心者向けやさしく奏でる二胡	5月21日～7月23日の水曜日18時30分～20時(全10回)	劉福君九州二胡 鹿児島教室(下川) ☎090-1876-3095
コミュニケーションスキル 傾聴(話の聴き方)講座	5月21・28日、6月4・11・25日、7月2日の水曜日19時～20時30分(全6回)	(一社)かごしまメンタルキャリアパートナー(江並) ☎080-3901-8107
レッツ脳トレ! 楽しく学ぶ健康マージャン	5月23日～7月11日の金曜日10～12時(全8回)	県健康マージャン協会(入口) ☎221-1157
ホスケアマッサージを楽しもう～経絡とリンパの流れを学ぶ～	5月25日、6月1・8日の日曜日10～12時(全3回)	らくらくホスケア(南) ☎090-8629-4692
よくわかる英語講座(初級コース)	5月28日～7月30日の水曜日18時～19時30分(全10回)	志学館大学社会連携センター(森) ☎812-8501
ベリーダンス骨盤体操教室	5月30日、6月6・20・27日、7月11・18日の金曜日10～11時(全6回)	アルフレイラベリーダンスラボラトリ(木下) ☎070-2228-3071
記憶力UP! 「頭の体操教室」	6月4・18日、7月2・16日、8月6・20日の水曜日10時～11時30分(全6回)	らしさサポート(株)(山下) ☎800-8275

所サンエールかごしま
◇申し込みや内容の詳細は各問い合わせ先へ

海づり公園フィッシングスクール

教室名	日時	場所	定員
①レディース	5月17日(土) 9時～12時30分	桜島海づり公園	20人
②釣りガール上園歩美さんと一緒に釣り体験	5月18日(日) 9時～12時30分	鴨池海づり公園	30人程度
③初心者向け	6月7日(土) 9時～12時30分	桜島海づり公園	40人

対①釣り初心者の女性、②どなたでも、③釣り初心者(いずれも小学生以下は保護者同伴)
料釣り料金など通常料金
申電話で鴨池海づり公園 ☎252-1021、桜島海づり公園 ☎293-3937へ



勤労青少年ホーム短期・一日講座

■短期講座(先着順)

講座名	日時	定員
浴衣着付け	6月12～26日の木曜日19～21時(全3回)	10人
さかな料理レッスン	6月13～27日の金曜日18時30分～20時30分(全3回)	24人
ジャズダンス ◎	6月15～29日の日曜日10～12時(全3回)	各10人
合鴨農法	6月22日、7月6日、8月24日、10月26日の日曜日10～12時(全4回)	
セルフネイル	7月3～17日の木曜日19～21時(全3回)	

■一日講座(先着順)

講座名	日時	定員
コテ巻きヘアアレンジ	6月4日(水)18時30分～20時30分	4人
七宝焼きアクセ作り ◎	6月15日(日)10～12時	10人
抹茶を楽しむ～茶道表千家体験～	6月29日(日)10～12時	6人
自分を知って活かして楽になる心と感情のセルフマネジメント	7月11日(金)19～21時	15人
本格スパイスカレー作り	7月18日(金)18時30分～20時30分	24人

◇他の講座など詳しくは同ホームHPへ
対市内に住むか通勤する15～34歳の人(学生を除く)、◎は高校生以上の学生も可
料無料(教材費など実費負担)
◇今年度の利用証がない人は本人確認書類が必要 ※学生は不要
申直接か往復はがき、メール、同ホームHPで生年月日、職業(求職中も可)も5月13～26日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目32-30同ホーム ☎255-5771 FAX255-5750 myuyukan@sjcweb.jpへ



市スポーツ振興協会のイベント

イベント名	日時	場所	定員
①あちこちピラティス	5月25日(日)7時30分～9時	かごしま水族館	30人
②シーカヤック体験	④5月25日、⑥6月1日の日曜日9時～10時30分、11時～12時30分、13時30分～15時、15時30分～17時	生見海水浴場	各20人
③ヨットとふれあう体験帆走	6月7日(土)・8日(日)の10～12時、13～15時	平川ヨットハーバー	各40人

対①どなたでも、②③小学生以上の人
料①2200円、②1000円、③500円
申同協会HPで①・②-④は5月14日、②-⑥は5月21日、③は5月26日までに同協会 ☎248-7718 FAX248-7738へ



勤労者交流センター(よかセンター)のイベント

イベント名	日時	定員
①押し花体験教室	5月25日(日)10～12時	15人
②いきいき脳若トレーニング	6月24日(火)10時～11時30分	20人

対市内に住むか通勤する勤労者と家族
料無料
申電話かファクスで①は5月13日、②は5月31日までに同センター ☎285-0003 FAX285-0102へ



勤労女性センター前期講座

■午前の部

講座名	日時
季節の料理 ★	6月3～17日の火曜日10時～12時30分(全3回)
ストレッチポール体験	6月5日～7月24日の木曜日9時15分～10時45分(全8回)
朝PCワード初級② ○	6月13日～8月1日の金曜日10～12時(全8回)

■午後の部

講座名	日時
ソフトジャズダンス	6月2日～7月28日の月曜日14時30分～16時(全8回。7月21日を除く)
ロングベスト&パンツ	6月5日～7月24日の木曜日13時30分～15時30分(全8回)
断捨離®入門	6月10～24日の火曜日13時30分～15時30分(全3回)

■夜間の部

講座名	日時
手話入門	6月4日～7月23日の水曜日18時30分～20時30分(全8回)
生け花体験	6月6・20日の金曜日18時30分～20時30分(全2回)
C S(表計算部門)⑥ ◎	6月17日～9月30日の火曜日18時30分～20時30分(全15回。9月23日を除く)

■オンライン講座 ※自宅受講

講座名	日時
Zoomでヨガ	6月5日～7月3日の隔週木曜日19～20時(全3回)
Zoomでリンパマッサージ	6月11～25日の水曜日19～20時(全3回)

◇他の講座など詳しくは同センターHPへ
対市内に住むか通勤する女性(学生を除く) ※夜間の部は勤労女性を優先、★は男性も可、◎はパソコンの基本的な操作ができる人、○は初歩的な操作ができる人
定あり 料無料(材料費など実費負担)
申直接か往復はがき(1人1枚、第2希望まで)、同センターHPで5月13日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目31-15同センター ☎255-7039へ



吉田福祉センター講座

講座名	日時	定員	料金
ポルドブラ講座～バレエとダンスでエクササイズ～	6～9月の第1・3木曜日10時～11時30分(全8回)	12人	無料
心と身体をリラックスさせるアロマテラピー講座	6～8月の第2・4水曜日10時～11時30分(全6回)	16人	無料(材料費は実費負担1回500円)

申直接か往復はがき、ファクス、申し込みフォームで5月15日(必着)までに〒891-1303本城町1687-2同センター ☎294-1825 FAX294-4701へ

