

国民健康保険・介護保険

国保の加入・脱退

◇退職・就職などで職場の健康保険の喪失・加入があるときは、国保の①加入・②脱退の手続きが必要です **要**手続きに来る人の顔写真付き本人確認書類(マイナンバーカードなど)と①は健康保険の資格喪失証明書、世帯主と加入する人のマイナンバーが分かる書類、②は職場の健康保険の資格確認書か資格情報のお知らせ(該当者全員分、写し可)、国民健康保険証か資格確認書(該当者全員分)、世帯主と脱退する人のマイナンバーが分かる書類 **問**サンサンコールかごしま☎808-3333FAX216-1200(国民健康保険課)

国保税の軽減

◇倒産・解雇などにより離職した日に64歳までの人で、雇用保険の特定受給資格者か特定理由離職者は、申告により国保税の軽減措置が受けられます **要**雇用保険受給資格者証(資格通知) **問**国民健康保険課☎216-1229FAX216-1200

介護保険早わかりショート動画

◇介護サービスの利用に必要な介護の認定やお得な制度を分かりやすく解説しています **問**介護保険課☎216-1280FAX219-4559



市介護保険課公式YouTube

高齢者

高齢者宅給水装置の無料点検

対水道局の水道を利用している70歳以上のみの世帯 **期**6月2日(月)～4日(水)のいずれか1日 **定**100世帯 **申**電話か郵送、ファクス、メール、申し込みフォームで5月15日(消印有効)までに〒890-8585鴨池新町1-10水道局給排水設備課☎213-8522FAX259-1627

対kyu-setubi@city.kagoshima.lg.jpへ



高齢者向けデジタル相談会

内スマートフォンやインターネットの使い方など **期**①5月28日・②6月4日の水曜日9～12時 **所**オアシスケアウェルネスセンター(高齢者福祉センター) ①与次郎、②伊敷 **料**無料 ※申し込み不要 ◇詳しくは各オアシスケアウェルネスセンター(高齢者福祉センター)などに設置のチラシか市HP、デジタル戦略推進課☎216-1115FAX216-1117へ



敬老パス・すこやか入浴

①敬老パス
◇満70歳の誕生日の2週間前から敬老パスを交付します(利用は誕生日から) ◇市内のバス・市電・桜島フェリーを正規運賃の3分の1相当で利用できます ※友愛タクシー券の交付を受けている人は、入浴機能のみの敬老パスを交付します **要**本人確認書類(保険証など) ※窓口で顔写真を撮影します

②すこやか入浴

◇70歳以上の人が敬老パスか友愛パスを公衆浴場組合に加盟している市内の公衆浴場で提示すると、100円で入浴できます(回数制限あり)

①②共

問サンサンコールかごしま☎808-3333FAX224-1539(長寿支援課)

医療・お知らせ

80でチェスト健診

◇集団検診に加え、指定の医療機関でも結核健診・肺がん検診を受けられます **対**市内に住み今年度80歳以上になる、いきいき受診券による結核健診・肺がん検診を受けていない人 **要**いきいき受診券、本人確認書類(マイナンバーカードなど)

料無料 **問**保健予防課☎803-6927FAX803-7026

HIVなどの休日無料検査

内HIV、梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査 **期**6月1日(日)13～16時(要予約) **所**中央保健センター **申**電話か市HPで5月16～29日に感染症対策課☎803-7023FAX803-7026へ



HTLV-1(ヒトT細胞白血病ウイルス1型)の無料検査

対妊婦を除く16歳以上の人 **期**毎月第1・3月曜日の13時30分～15時(要予約) **所**東部保健センター **問**感染症対策課☎803-7023FAX803-7026

市ホームページの「認知症おうえんナビ」をご利用ください

内認知症に関する情報や相談先、講座などのお知らせ **問**認知症支援室☎808-2805FAX224-1539



講座・イベント

本人ミーティング・家族交流会

内認知症の人やその家族が同じ境遇の人と語り合う会 **対**市内に住む人 **期**5月27日(火)13時30分～15時 **所**かごしま国際交流センター **定**20人程度 **申**電話で5月20日までに長寿あんしん相談センター本部☎813-8555FAX813-1041へ

ピア学びの講座

内HOP STEP WRAPかごしまによる講演「WRAPと触れ合おう!! ～自分の元気に役立ち道具箱をつくろう～」

対市内に住む精神障害のある人 **期**5月24日(土)10～12時 **所**市精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) **定**10人程度 **料**無料 **申**直接か電話で5月17日までにはーと・ぱーく☎070-1371-6837FAX206-8571へ

任意後見・遺言などに関する①講演会、②相談会

期5月24日(土)①13～14時、②14～16時 **所**伊敷公民館 **料**無料 **申**電話で鹿児島公証人合同役場☎222-2817FAX222-2391へ **地域活動支援センター** ゆうあい館夜間卓球講座(短期)

対市内に住み障害者手帳などを持つ18歳以上の人 **期**6月2日～8月18日の第1・3月曜日18～20時(全5回。7月21日を除く) **所**市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館) **定**10人 **料**無料 **申**直接か電話、ファクス、メールで5月17日までに同館☎252-7900FAX253-5332 **所**yuaikan@dondon-net.or.jpへ

要約筆記者養成講習会

対市内に住む18歳以上の人 **期**6月4日～11月12日の水曜日13～17時(全23回。8月13日を除く) **所**鴨池公民館 **定**20人 **料**無料(テキスト代は実費負担) **申**直接か郵送、ファクス、メールで障害福祉課・各支所にある申込書(市HPからダウンロード可)を5月14日(必着)までに〒892-8677山下町11-1障害福祉課☎216-1272FAX216-1274 **所**syogai-yuai@city.kagoshima.lg.jpへ



高齢者すこやか温泉講座

◇講師…六三四氏(温泉ソムリエ協会師範)、東川隆太郎氏(かごしま探検の会代表) **対**市内に住む65歳以上の人 **期**6月25日(水)15～17時 **所**芦刈温泉(若葉町45-1) **定**20人(先着順) **料**300円 **申**電話かファクスで5月19日～6月20日に県公衆浴場業生活衛生同業組合鹿児島市支部☎・FAX225-2683へ



手話通訳者養成講座

講座名	対 象	日 時
①通訳Ⅰ	市内に住む手話講習会基礎編修了者で、手話のボランティア活動などの経験がある人(難聴者、聴覚障害者を除く)	6月17日～来年3月3日の火曜日18時45分～20時45分(全36回。9月23日、12月30日を除く)
②通訳Ⅱ	市内に住む通訳Ⅰ修了者	6月20日～来年2月20日の金曜日18時45分～20時45分(全33回。8月15日、12月26日、来年1月2日を除く)
③通訳Ⅲ	市内に住む通訳Ⅱ修了者	6月20日～9月26日の金曜日18時45分～20時45分(全14回。8月15日を除く)

◇いずれも5月24日に実技試験などを実施(②の受講希望者で昨年度の通訳Ⅰ修了者と③の受講希望者で昨年度の通訳Ⅱ修了者は免除) **所**①②市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館)、③鴨池公民館 **定**各25人 **料**無料(テキスト代は自己負担)

申郵送かファクス、メールで障害福祉課・各支所にある申込書(市HPからダウンロード可)を5月14日(必着)までに〒892-0815易居町1-2市手話通訳者・要約筆記者派遣運営協議会☎・FAX219-5882 **所**kago.s-y.haken@sky.plala.or.jpへ



福祉コミュニティセンター教養講座

講座名	日 時(全12回)	定 員
なつかしの唱歌	6月17日～12月2日の第1・3火曜日13時30分～15時	25人
囲碁入門	6月18日～12月3日の第1・3水曜日10時30分～12時	30人
たのしいヨガ	6月20日～12月5日の第1・3金曜日13時30分～15時	18人
茶道初級・中級(裏千家)	6月24日～12月9日の第2・4火曜日13時30分～15時	12人
実践囲碁	6月26日～12月11日の第2・4木曜日13時～14時30分	30人
初めての茶道入門(裏千家)	6月28日～12月13日の第2・4土曜日13時30分～15時	12人

対市内に住む65歳以上の人か障害者手帳を持つ人 **料**無料(教材費などは実費負担) **申**直接か往復はがき、ファクスで5月30日(必着)までに〒892-0803祇園之洲町1-2同センター☎248-1200FAX248-2211へ