

一人で悩まず気軽に利用を“女性のつながりサポート事業”

■アジサイCafe(コミュニティカフェ)

内 心と体の健康に関するワークショップや交流会など
◇詳しくは女性つながりサポートHPへ



■電話や窓口での相談

内 女性が抱えるさまざまな問題に関する相談

所 上之園町34-20AYAビル503号

◇相談先…NPO法人こころのサポートアミ ☎800-1886 ホームページ

◇相談日時…月曜日の10～17時 ※予約は月・水・金曜日の10～17時



■生理用品の無償配布

◇「つなサポカード」などの提示で配布が受けられます

所 市役所本庁・各支所・サンエールかごしまなど

問 男女共同参画推進課 ☎813-0852 FAX813-0937



生理用品の
無償配布

スマートフォン活用講座

内 スマホの基本操作や市が提供するアプリなどの操作講習

開催月	内 容	開催場所
7・8月	入門編	たてばば・柳町・吉野・川上・玉里・伊敷台福祉館、 吉田・郡山公民館
	実践編	吉野・郡山公民館

◇開催日時などは、市HPか開催場所に設置のチラシをご覧ください

対 市内に住む18歳以上の人 定 各10人 料 無料

申 往復はがきか市HPで5月30日(必着)までに〒892-8677
山下町11-1 デジタル戦略推進課 ☎216-1115 FAX216-1117へ



高齢者や子どもなどを見守る民生委員・児童委員

◇援助を必要とするときに備え、各世帯の生活状況などの把握に
努めています(秘密厳守)。福祉の困りごとなどご相談ください

◇各地域の民生委員は、地域福祉課 ☎216-1244 FAX223-3413 か下表
の各地区民生委員児童委員協議会会長にお問い合わせください

地区名	氏 名	電 話	地区名	氏 名	電 話
吉 田	馬場 和夫	295-2537	武	徳田 朝子	254-0631
川 上	丸山 スガ子	244-7872	田 上	小牧 眞由美	252-1533
吉 野	永吉 正昭	244-5652	広 木	平原 庸子	264-1011
吉野東	山崎 修一	248-9152	西 陵	東郷 三郎	281-9392
玉 江	梶原 祐一郎	228-7402	松 元	田原春 美好	278-1997
伊 敷	谷元 悟	229-3637	荒 田	中間 さよ子	254-1517
西伊敷	大石 博子	229-2176	八 幡	有村 絹子	258-1522
河 頭	徳永 誠	238-0824	中 郡	佐野 岩男	090-4779-2180
郡 山	出雲 信明	298-7119	鴨 池	大野 敏博	255-1853
清 水	入佐 充	247-5716	紫 原	上園 和行	258-9323
大 竜	堀之内 伊楚美	247-4568	西紫原	永盛 睦	275-7515
坂元伊敷台	志賀 みつえ	228-7469	宇 宿	潁川 知子	275-4325
坂元台	松永 睦子	247-8594	南	桑原 緑	206-4223
名 山	松崎 勉	223-2433	谷山中央	藤崎 美代子	260-1900
桜 島	東 正和	293-3637	東谷山	新村 昭秀	268-7100
東桜島	國生 ユウ子	221-2164	清 和	川野 末信	267-6502
城 南	畑 耕一	225-5918	桜ヶ丘	内村 尚子	265-0277
松 原	福永 貴美子	226-5789	中 山	福留 清隆	264-5661
山 下	田中 健次郎	223-5894	皇徳寺台	児浦 誠	265-8839
中 洲	倉内 とも子	251-8265	星ヶ峯	冠満 良子	265-9167
西 田	池上 正廣	255-2607	西谷山	大原 初美	837-0808
原 良	山下 實久	256-6980	和 田	伊地知 敏美	266-3091
明 和	日高 夏子	281-4069	谷山西部	日高 洋子	261-7179
草牟田	松山 典史	239-4527	谷山南部	岩崎 康治	261-2696
武 岡	田中 のり子	282-0093	喜 入	鈴 澄雄	343-1523

市民相談(無料)

●年金相談(予約制)

街角の年金相談センター鹿児島 ☎225-0131

●消費生活相談(悪質商法、契約トラブルなど)

市消費生活センター ☎808-7500 9時～17時15分

消費者ホットライン ☎188 10～16時(土・日曜日、休日可)

●交通事故・暴力団排除相談

市民相談センター ☎216-1211 9～12時、13時～15時45分

※事前に電話連絡が必要

グリーンファーム(観光農業公園)

〒891-0204 喜入一倉町5809-97 ☎345-3337 FAX345-2822

開 8時30分～18時(11～3月は9～17時) 休 12月29日～1月1日



5月11日(日)はグリーンファームの日～テーマは「黒豚」～

内 「黒豚バーガーづくり」や「黒豚みそおにぎり」など

■体験プログラム

体験名	日 時	料 金
①ぐるぐるパン づくり	5月17日(土)・18日(日)の10時30分～12時、 12時30分～14時	400円
②苔玉&テラリ ウムづくり	5月24日(土)・25日(日)の10時～11時30分、 13時30分～15時、28日(水)9時30分～11時	600円

定 ①各8組、②各12組 申 事前に直接か電話、同公園HPで同公園へ

平川動物公園

〒891-0133 平川町5669-1 ☎261-2326 FAX261-2328

開 9～17時(入園は16時30分まで)

休 12月29日～1月1日 ◇入園料…高校生以上500円、小・中学生100円



■花しょうぶまつり

イベント名	日 時
①花しょうぶまつり園芸教室	5月24日(土)13時30分～15時
②野点(茶会)	6月1日(日)13時30分～15時
③花しょうぶの花狩り	6月7日(土)14時～
④花しょうぶ株分け体験	6月8日(日)14時～

定 ①30人、②70人、③30人程度、④10人程度 ※①～③は当日先着順

申 ④は往復はがきかメールで5月23日(必着)までに同公園(hzoo
event@k-kouenkousya.jp)へ

■フォトコンテスト作品募集

内 昨年7月以降に撮影した同公園の風景や動植物、錦江湾
公園の景観や植物の写真

◇申込期限…7月7日

申 詳しくは同公園にある募集要項か同公園HPへ



かごしま健康の森公園

〒891-1205 犬迫町825 ☎238-4650 FAX238-4548

開 8時30分～21時 休 12月30日～1月2日(プールは火曜日(休日のときは翌平日))



■イベント・教室

教室名	日 時	定 員
①ホタルを見る夕べ	5月10日(土)・11日(日)の19～21時 ※雨天中止	なし
②太極拳	6月8日(日)9時30分～11時	各15人
③骨盤体操&ストレッチ	6月15日(日)9時30分～11時	

対 ①どなたでも、②③18歳以上の人 料 無料

申 ①は不要、②③は往復はがき(1通2人まで)か
申し込みフォームで、②は5月20日、③は5月
31日(いずれも必着)までに同公園へ



鹿児島ふれあいスポーツランド

〒891-0105 中山町591-1 ☎275-7107 FAX275-7118

開 8時30分～21時(プールは8時30分～20時、屋内運動場は9～21時)

休 12月30日～1月2日(プールやトレーニング室は水曜日(休日のときは翌平日))



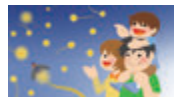
■定期清掃によるプールの休業

期 6月9日(月)～12日(木)



■ホタルの観察会

期 5月10日(土)19時30分～20時30分 料 無料



■初心者水泳教室

対 全回受講できる18歳以上の人(高校生不可)

期 6月16～26日の月曜日11時30分～12時30分、木曜日13時30分～14
時30分(全4回)

定 20人 料 300円(プール使用料)

申 往復はがきで5月30日(消印有効)までに同施設へ

マリンピア喜入

〒891-0203 喜入町6094-1 ☎345-1117 FAX345-3412

開 10～21時 休 第2月曜日(休日のときは翌平日)



■夏季ニュースポーツ大会 ※雨天時は屋内競技のみ

対 16歳以上の人 期 6月13日(金)8時30分～13時30分

定 40人 料 無料

申 直接か郵送、ファクス、メールで5月31日(必着)までに同施設

(E) marinpiak@po3.synapse.ne.jp へ