

オアシスケアウェルネスセンター (高齢者福祉センター) 与次郎教養講座

講座名	日時(全8回)	定員
簡単ヨガ	6月4日～9月17日の第1・3水曜日 10時～11時30分	各 30人
ストレッチ	6月4日～10月1日の第1・3水曜日 13時30分～15時(8月6日を除く)	
あのうたこのうた、懐かしい歌	6月5日～9月18日の第1・3木曜日 14時～15時30分	15人
ステップアップ卓球	6月5・19日、7月9・23日、8月13・27日、 9月24日、10月1日の水・木曜日10～12時	
ゆったり養生太極拳	6月13日～9月26日の第2・4金曜日 13時30分～15時	20人

対市内に住む65歳以上の人 料無料(教材費など実費負担)
申往復はがき(1人1枚1講座)かファクスで講座名、ファクス番号、生年月日も5月16日(必着)までに〒890-0062与次郎一丁目10-6同センター与次郎☎250-3311FAX250-8011へ



「かごしま食の健康応援店」をご活用ください

◇健康に配慮した飲食店として、「かごしま食の健康応援店」の活用・登録を推進しています
◇登録店は、健康に配慮した商品や食に関する情報を提供していて、健康づくりに活用できます
※登録店は市HPで随時紹介。募集も行っています
問保健政策課☎803-6861FAX803-7026



健(検)診を年に1回受診しましょう

■特定健診(無料)
対40歳以上の本市国民健康保険の加入者
要有効期限内の紙の保険証、マイナ保険証、資格確認書のいずれかと特定健診受診券
◇詳しくは市HPかサンサンコールかごしま☎808-3333FAX216-1200(国民健康保険課)へ



■長寿健診(無料)
対市内に住む後期高齢者医療制度の加入者
要資格確認書、有効期限内の紙の保険証のいずれかといきいき受診券
◇詳しくは市HPか長寿支援課☎216-1268FAX224-1539へ



■がん検診 ※一部予約が必要です(WEB予約可)
対市内に住む職場などで受診機会のない人(女性20歳以上、男性40歳以上)
要マイナンバーカードなどの本人確認書類といきいき受診券(59歳以下の社会保険の被保険者本人のとき、いきいき受診券は不要)
◇詳しくは市HPかがん検診専用ダイヤル☎214-5489FAX803-7026へ



■半日がん検診(各種がん検診、歯周病検診など)
対市内に住み、今年度40・50・60・70歳になる、職場などで受診機会のない人
期5月11日(日)、5月19・26日の月曜日
申直接、県民総合保健センター☎220-2332へ



休日と夜間の救急診療

■夜間急病センター

◇夜間に突発的に発症した急病患者のための施設です。適正な利用をお願いします(投薬期間は原則1日)
◇診療などに時間を要することがあります。できるだけ診療終了時間の30分前までにお越しください

診療科目	診療時間	
	平日・土曜日	日曜日・祝日など
内科、小児科、外科	19時～翌朝7時	18時～翌朝7時
産婦人科、眼科、耳鼻いんこう科	19～22時	18～22時

産婦人科、眼科、耳鼻いんこう科は、医師が常駐していませんので、事前に連絡してください

夜間(毎日)

- ◆夜間急病センター(鴨池二丁目) ☎214-3350
- ◆夜間救急薬局(鴨池二丁目) ☎206-2811
- ◆夜間歯科診療所 案内 ☎222-0574
※歯科診療所の診療時間は18～23時(受付は22時30分まで)

■県小児救急電話相談

子どもの急な病気などに看護師が助言します。お気軽にご相談ください。
◇相談時間 月～土曜日 19時～翌朝8時
日曜日・祝日など 8時～翌朝8時
◇電話番号 #8000(ダイヤル式、光・IP電話からは☎254-1186)

◇休日在宅当番医は都合により変わることがありますので、ホームページなどでご確認ください
◇発熱などの症状がある人は、事前に電話で体調などを相談の上、受診してください
◇時期によっては、受診者が集中することがありますので、ご了承ください



市医師会



県歯科医師会



子どもの受診の目安

5月11日(日)

- 内科**
明輝会クリニック(吉野三丁目)☎244-1500
内科柴田病院(中町)☎222-1343
武井内科クリニック(上之園町)☎285-0051
タウンズクリニック(皇徳寺台二丁目)☎265-1003
西村内科消化器科
- 小児科**
中瀬小児科(東谷山四丁目)☎266-1188
- 外科**
小田代病院(荒田一丁目)☎253-8111
- 整形外科**
小田代リハ整形外科(荒田一丁目)☎203-0888
クリニック
- 皮膚科**
野元ひふ科クリニック(薬師二丁目)☎250-5711
- 泌尿器科**
小田代病院(荒田一丁目)☎253-8111
- 産婦人科**
上片平産婦人科内科(伊敷七丁目)☎220-0381
- 眼科**
酒瀬川眼科クリニック(東千石町)☎226-5167
- 耳鼻科**
まつなが耳鼻咽喉科(伊敷六丁目)☎218-0133
- 5月18日(日)**
内科
盛満医院(川上町)☎243-0581
荒田八幡 せきと呼吸と内科のクリニック(下荒田三丁目)☎297-4600

- 東内科** (唐湊四丁目)☎251-7198
おおぞのクリニック(春山町)☎278-0500
- 小児科**
にのみや小児科・ひふ科(中山一丁目)☎266-6622
- 外科**
東内科(唐湊四丁目)☎251-7198
- 整形外科**
岩尾病院(甲突町)☎225-3838
- 皮膚科**
ひさどめ皮膚科クリニック(田上三丁目)☎254-8833
- 産婦人科**
櫻井産婦人科(宇宿一丁目)☎252-8964
- 眼科**
かごしま中央眼科クリニック(中央町)☎201-3021
- 耳鼻科**
耳鼻咽喉科村野クリニック(伊敷三丁目)☎229-3318
- 5月25日(日)**
内科
中野内科医院(下伊敷一丁目)☎223-3312
すえもりクリニック(下荒田二丁目)☎254-9210
今村総合病院(鴨池新町)☎251-2221
しよこらクリニック(紫原四丁目)☎800-3954
- 小児科**
井上小児科医院(坂之上七丁目)☎262-3811
- 外科**
今村総合病院(鴨池新町)☎251-2221
- 整形外科**
天神南クリニック(田上二丁目)☎213-1077

- 皮膚科**
今村総合病院(鴨池新町)☎251-2221
- 泌尿器科**
今村総合病院(鴨池新町)☎251-2221
- 産婦人科**
今村総合病院(鴨池新町)☎251-2221
- 眼科**
谷山川畑眼科(小松原二丁目)☎263-1722
- 耳鼻科**
吉耳鼻咽喉科アレルギー科(川上町)☎295-7123
- 6月1日(日)**
内科
宮田内科消化器科(吉野一丁目)☎244-6446
竹ファミリー内科クリニック(西千石町)☎222-2474
霜出義輝内科クリニック(下荒田三丁目)☎813-0822
坂之上病院(光山二丁目)☎261-6602
- 小児科**
さめしま小児科(山之口町)☎224-2525
- 外科**
うすき整形・外科・内科病院(宇宿一丁目)☎256-0393
- 整形外科**
松元整形外科(吉野一丁目)☎243-9995
- 皮膚科**
ちゅうざん皮膚科(中山町)☎813-8145
- 産婦人科**
中村レディースクリニック(上本町)☎222-5510
- 眼科**
井後眼科(山下町)☎227-3000

- 耳鼻科**
うえの耳鼻咽喉科クリニック(紫原三丁目)☎812-1133
- 6月8日(日)**
内科
千年メディカルクリニック(千年二丁目)☎294-9199
瀬戸山クリニック(山之口町)☎295-0073
キラメキテラス(高麗町)☎250-5600
ヘルスケアホスピタル(ちゅうざん整形外科・内科・胃腸内科(中山町)☎266-6366
- 小児科**
池田病院(西田三丁目)☎252-8333
- 外科**
小田原病院(山之口町)☎223-7531
- 整形外科**
整形外科福村クリニック(武岡一丁目)☎282-8830
- 皮膚科**
島田ひふ科(宇宿二丁目)☎214-4522
- 泌尿器科**
すみクリニック(加治屋町)☎222-2727
- 産婦人科**
片瀬クリニック(山之口町)☎222-2560
- 眼科**
あいクリニック帯迫眼科(吉野町)☎248-7070
- 耳鼻科**
うしかい耳鼻咽喉科クリニック(下荒田二丁目)☎250-4710