

産前産後期間の国民年金保険料が免除されます

対

国民年金第1号被保険者
※納付済みや他の免除制度を利用している人も届出が必要
◇免除期間…最大4カ月間(多胎妊娠のときは6カ月間)
※出産予定日の6カ月前から届け可

要

届出者の本人確認書類(代理人は委任状も必要)、マイナンバー確認書類か基礎年金番号が分かる書類、母子健康手帳
◇マイナポータルから電子申請もできます

問

ねんきん加入者ダイヤル☎0570-003-004



ホームページ

0歳で受けられる定期予防接種はお早めに

種 類	接種対象
ロタウイルス	1 価 生後6～24週
	5 価 生後6～32週
B型肝炎	0歳(標準期間は生後2～8カ月)
B C G	0歳(標準期間は生後5～7カ月)
肺炎球菌	2カ月～4歳
5種混合	2カ月～7歳5カ月

所

委託医療機関

要

母子健康手帳と予診票

料

無料

問

感染症対策課☎803-7023FAX803-7026



予診票申請フォーム

保育コーディネーターへご相談ください

◇専門の資格と経験を持つ職員が、窓口や電話などで、保護者が希望する保育所を探すための情報提供を、ご家庭のニーズに合わせて行います



相談窓口	電 話	受付時間
保育幼稚園課	216-1427(相談専用)	月～金曜日(休日除く)の8時30分～17時15分
谷山子育て支援課	269-8420(相談専用)	月～金曜日(休日除く)の9時30分～16時15分
伊敷福祉課	229-2113	
吉野福祉課	244-7379	

就学前児と小学1年生へのフッ化物塗布

対

来年4月に小学校に入学する子ども、小学1年生
◇7月に送付した受診票を持って市内の委託歯科医療機関で受診を
◇有効期限…来年3月31日

料

無料

問

保健予防課☎803-6927FAX803-7026



現況届・所得状況届の提出をお忘れなく

内 容	受付期間
児童扶養手当の現況届	8月29日(金)まで
母子・父子家庭等医療費受給者現況届	
特別児童扶養手当所得状況届	8月12日(火)～9月11日(木)

所

こども福祉課、谷山子育て支援課、各福祉課・保健福祉課
◇受付時間…8時30分～17時15分
※こども福祉課と谷山子育て支援課のみ8月の火・木曜日は19時まで、8月16日(土)・17日(日)の8時30分～17時15分も受け付け
◇今月上旬までに郵送する届け出用紙を必ず受給者本人が提出を
◇未提出のときは手当の支給や医療費助成が受けられなくなります

問

こども福祉課☎216-1260FAX216-1284

遊びに行こうよ！児童センター

18歳まで利用でき、子育て相談や情報発信のほか、就学前の子どもと親を対象としたイベントや講座も行っています。

センター名	所在地	電 話
城南児童センター	城南町4-19	223-0868
三和児童センター	三和町21-23	255-9915
郡山児童センター	郡山町39-4	298-3144

開

8時30分～18時

休

日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)



市ホームページ

市立少年自然の家 秋のイベント

①親子で育てよう冬野菜(種まき)

対

幼児～高校生と家族

期

9月14日(日)9時15分～12時

所

寺山学習農園(吉野町)

定

40組

料

1組500円

②スターウォッチング秋

内

星や星座の観望

対

どなたでも

期

9月16日(火)20時～21時30分

定

30組

料

無料

③秋の1DAYキャンプ(日帰り)

内

飯ごう炊飯やテント設営など

対

幼児～高校生と家族

期

10月4日(土)10～16時

定

24組

料

1組200円と昼食代1人650円

①～③共

申

電話か郵送、ファクス(送信後電話確認を)、市HPなどで8月27日(必着)までに〒892-0871吉野町11078-4同施設☎244-0333FAX244-0334へ





すこやか子育て交流館(りぼんかん)と親子つどいの広場

	講座名	対 象	日 時	定 員
りぼんかん	卒乳と乳房ケア	卒乳・断乳を考えている母親(子ども同伴可)	8月14日(木)13～14時	20人
	7～11カ月のあかちゃん集まれ！～ふれあい遊び&あかちゃんと楽しむ絵本の読み聞かせ～	7～11カ月の子どもと親	8月21・28日の木曜日11～12時(全2回)※2回目は親のみ	12組
	夏にぴったりのデザートを作ろう	4歳～小学3年生の子どもと親	8月23日(土)13～15時	8組
	パパと遊ぼう～ふれあい遊びで仲良しタイム～	0歳の子どもと父親	8月24日(日)11～12時	各12組
	親子で楽しむパステルアート	5歳～小学3年生の子どもと親	8月31日(日)13時～14時30分	
	ぶどうを作って、りぼんかんに飾ろう	就学前の子どもと家族	9月3日(水)11～12時	20組(当日先着順)
	みんなで避難訓練(地震・津波)		9月5日(金)11時～11時30分	なし
	楽しい離乳食～初期(デモ形式)～	6カ月までの子どもの親、妊娠中の人	9月8日(月)13時～14時30分	各12人
	ハローワークタイアップ「働きたいママ・パパの就活応援講座」	小学3年生までの子どもの親	9月11日(木)11～12時	
なかまっち	大人とこどものための上手なスマホとのつきあい方	就学前の子どもと家族	8月22日(金)10～11時	各8組程度
	作業療法士と気軽に語ろうかい「食べこぼしや食具の使い方」	2～3歳の子どもと家族	9月4日(木)10～11時	
	シングルママパパしゅうご～う「ひとり親家庭への支援」	就学前の子どもを持つひとり親家庭の父母など	9月6日(土)10時～11時30分	なし
	賢く使う・しっかり貯める「iDeCoとNISA」	就学前の子どもと家族	9月8日(月)10～11時	8組程度

	講座名	対 象	日 時	定 員
たにっこりん	孫育て講座～子育てについて～	就学前の子どもと祖父母(親の同伴可)	8月24日(日)10～11時	6人
	国際大生とあそぼう	1歳以上の子どもと家族	8月27日(水)10～11時	8組
	理学療法士講座	就学前の子どもと親	8月28日(木)10～11時	6人
	プレパパ講座～妊婦体験～	第1子妊娠中の人と父親	8月31日(日)9時30分～11時	6組
	8月18日(月)、たにっこりんは施設点検のため休館します			
なかよしの	ハーフバースデー・フォトコーナー	6カ月頃の子どもと家族	8月10日(日)10～11時	なし
	『なかよしの万博』パパも一緒に運動会ごっこ	就学前の子どもと家族	8月17日(日)10～11時	
	お箸、上手に持てるかな？	2歳以上の子どもと家族	8月23日(土)10～11時	8組
	おはなしいっぱい	就学前の子どもと家族、妊娠中の人と家族	9月6日(土)10時30分～11時、14時30分～15時	なし
いしきらら	キッズ☆お片付け教室	2歳以上の子どもと親	8月20日(水)10～11時	11組
	JAF～チャイルドシートの使い方について～	就学前の子どもと親	8月21日(木)10～11時	10人
	じいじばあばとわらべ歌遊び	就学前の子どもと祖父母(親の同伴可)	8月27日(水)10～11時	各10組
	ゆる～りEnglish	1歳までの子どもと親	9月9日(火)10～11時	

料

無料(♥は材料費実費負担)
◇申し込み方法やその他の講座・イベントは、りぼんかんだより、各親子つどいの広場へ
◇受講決定者には受講票を送付(なかまっち、たにっこりんを除く)
◇託児は生後2カ月～就学前の子ども



りぼんかんだより



親子つどいの広場

+