

国保・介護保険・後期高齢者医療保険

国保加入者の医療費の一部負担金減免

◇倒産・解雇などによる失業(定年・自己都合などによる退職は除く)などで申請月の世帯収入が前年同月に比べ7割以下に激減したときや、被災したときは、申請月から3カ月間、医療費の自己負担額が減免されることがあります ◇詳しくは市HPか国民健康保険課

☎216-1228 FAX216-1200へ



国保税の口座振替・自動払込制度をご利用ください

◇スマートフォンやパソコンからいつでも申し込めます



要納税通知書、キャッシュカードなど口座番号の分かるもの ◇詳しくは市HPか国民健康保険課☎216-1230FAX216-1200へ



介護保険負担限度額認定

◇施設サービスや短期入所サービスを利用するとき、市町村民税非課税世帯などの条件を満たす人は、申請により食費・居住費(滞在費)の負担が軽減されます 問介護保険課☎216-1280 FAX219-4559



後期高齢者医療保険料の口座振替への変更

◇今年12月分の特別徴収(年金からの支払い)を中止し、口座振替を希望する人は、9月5日までに納付方法変更申出書の提出を(年度内の保険料総額は変わりません) 要資格確認書、通帳、通帳印(本人以外の口座から引き落としを希望するときは、本人の印鑑も必要) ◇引き続き特別徴収を希望する人や、申出書を提出済みの人は手続き不要 問長寿支援課☎216-1268FAX224-1539か各福祉課・保健福祉課



後期高齢者医療保険料の一部負担金減免

◇災害などで重大な損害を受けるか特別な事情で生活が著しく困窮し、保険料・一部負担金の支払いが困難な人は減免されることがあります 問長寿支援課☎216-1268FAX224-1539

葬祭費の支給

◇後期高齢者医療保険の被保険者が亡くなったとき、喪主に支給します 要死亡診断書か埋(火)葬許可書、亡くなった人の資格確認書、喪主の本人確認書類(運転免許証など)・通帳 問長寿支援課☎216-1268FAX224-1539

高齢者・障害者福祉

高齢者向けデジタル相談会

内スマートフォンやインターネットの使い方など 期8月27日(水)10~13時 所オアシスケアウェルネスセンター谷山(高齢者福祉センター谷山) 料無料 ◇詳しくは各オアシスケアウェルネスセンター(高齢者福祉センター)に設置のチラシか市HP、デジタル戦略推進課☎216-1115 FAX216-1117へ



軽費老人ホーム谷山荘入居者募集

内市内に住む60歳以上で自炊できる人 ※所得要件などあり 料1人用1万1000円・2人用1万5400円(月額) 問軽費老人ホーム谷山荘☎FAX267-1396

①介護施設ボランティアポイント・②高齢者いきいきポイントの転換交付金の申請受け付け

◇ボランティア活動などでたまったポイントの換金や寄付をすることができます 要ポイントを貯めているカードか手帳、本人名義の通帳(寄付の人は印鑑も) ※②は特定(長寿)健診を受診したことが分かる書類も必要(受診者のみ) 申直接、9月29日までに市社会福祉協議会ボランティアセンター☎221-6072 FAX221-6075へ ※火・日曜日、休日を除く

①老人介護手当・②家族介護慰労金

内①8月1日現在、本市に1年以上住み、要介護3以上で寝たきりか重度認知症の65歳以上の在宅の人を、同居などで6カ月以上介護している人(被介護者も本市に1年以上住み、在宅でない期間が通算で31日を超えないこと)、②1年間継続して要介護4以上で、その間、介護保険のサービス(年間7日以内のショートステイの利用を除く)を利用しなかった65歳以上の人を1年以上介護している人 ※②は介護者、被介護者ともに本市に住み、住民税非課税世帯の人 要申請書(民生委員の状況確認欄あり) ◇支給額など詳しくは市HPか長寿支援課☎216-1267FAX224-1539へ



特別障害者手当等受給者の現況届

◇特別障害者手当、障害児福祉手当、経過福祉手当の受給者は、今月上旬に送付する「現況届・所得状況届」の提出を(郵送可) ※今年1月2日以降に本市に転入した人は、所得状況届にマイナンバーの記載が必要 ◇提出期限…9月11日(消印有効) 問障害福祉課☎216-1273 FAX216-1274

医療・健康

HPV(子宮頸がん)ワクチンのキャッチアップ接種期限は来年3月31日です

◇HPVワクチンを接種すると体内に抗体がつくられ、子宮頸がんの原因となるHPVの感染を予防できます 内平成9年4月2日~平成21年4月1日に生まれた女性で、令和4年4月1日~今年3月31日に1回以上接種した人 ◇接種回数…全3回のうち未接種分 所委託医療機関 料無料 ◇詳しくは市HPか感染症対策課☎803-7023FAX803-7026へ



講座・お知らせ

認知症あんしんセミナー

内認知症オレンジシティ宣言や長友医継氏(市地域包括支援センター嘱託医)による認知症に関する講話 内市内に住む人 期9月3日(水)13時30分~15時30分 所センテラス天文館6階ホール 定100人程度 料無料 申ファクスか申し込みフォームで8月29日までに長寿あんしん相談センター本部 ☎813-8555 FAX813-1041へ



地域活動支援センター ゆうあい館短期講座

講座名	日時	定員
①陶芸	9月11・25日、10月9・23日、11月13日の木曜日13時30分~15時30分(全5回)	15人
②アロマセラピー	9月20日、10月18日、11月15日の土曜日13時30分~15時30分(全3回)	10人

内市内に住み、障害者手帳などを持つ18歳以上の人 所市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館) 料①1500円、②1000円(いずれも材料費) 申直接か電話、ファクス、メールで9月2日までに同館 ☎252-7900FAX253-5332 E-mail: yuuaikan@dondon-net.or.jpへ



手話を学んでみませんか

①入門編

会場	日時(全23回)	定員
吉野公民館	10月7日~来年3月24日の火曜日19~21時(11月11日、12月30日を除く)	20人

内市内に住む18歳以上で、聴覚障害者との交流やボランティア活動を行うために手話を習得しようとする人(難聴者、聴覚障害者を除く)

②基礎編

会場	日時(全23回)	定員
城西公民館	10月14日~来年3月24日の火曜日19~21時(12月30日を除く)	各25人
谷山市民会館		
勤労青少年ホーム	10月1日~来年3月18日の水曜日13時30分~15時30分(12月31日、2月11日を除く)	

内市内に住む18歳以上で市町村が実施した手話講習会入門編の修了者(いずれも難聴者、聴覚障害者を除く)

①②共

料無料(テキスト代は実費負担) 申直接か郵送、ファクス、メールで本庁、各支所にある申込書(市HPからダウンロード可)を8月18日(必着)までに〒892-0815 易居町1-2市手話通訳者・要約筆記者派遣運営協議会 ☎FAX219-5882 E-mail: kago.s-y.haken@sky.plala.or.jpへ



高齢者すこやか温泉講座

◇講師…むさし氏(温泉ソムリエ協会師範)、東川隆太郎氏(かごしま探検の会代表) 内市内に住む65歳以上の人 期9月11日(木)10~12時 所岩崎谷公民館(城山町) 定20人(先着順) 料300円 申電話かファクスで8月7日~9月5日に県公衆浴場業生活衛生同業組合鹿児島市支部 ☎FAX225-2683へ

障害者委託訓練生募集(就業実務科)

内座学と企業での職場体験、実習 内身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持つ人 期11月5日(水)~来年2月27日(金) 所障害者就労アカデミー(新屋敷町) 定6人 料無料 申8月4日~10月3日に最寄りのハローワークへ 問鹿児島障害者職業能力開発校☎0996-44-2206FAX0996-44-2207

外壁改修工事に伴う市保健・急病センター駐車場の制限

期来年2月20日まで ◇公共交通機関をご利用ください ◇夜間急病センターをご利用の人は現地の案内に従ってください 問保健環境試験所 ☎214-3361

