

# おでかけ情報

## Go!鹿児島ユナイテッドFC

対戦チーム	日時
SC相模原	8月16日(土) 19時キックオフ
AC長野パルセイロ	8月24日(日) 19時キックオフ

所白波スタジアム 問鹿児島ユナイテッドFC事務局 ☎812-6370 FAX812-6371

### サッカー日本代表森保一監督とスタジアムについて語りつくそう!

内森保監督と下鶴市長、学生らによるパネルディスカッション 期8月17日(日)15時30分~17時 所センターラス天文館1階 定100人 料無料 ◇申込期限...8月10日 申詳しくは県サッカー協会HPか同協会 ☎259-6856へ



### サンエールプチシネマ

内フラ・フラダンス(アニメ) 対市内に住むか通勤・通学する人 期8月21日(木)10時30分~ 所サンエールかごしま 定300人(当日先着順) 料無料 問男女共同参画推進課 ☎813-0852 FAX813-0937

### さくら市inレインボー桜島

内桜島地域内の飲食店などが集まるマルシェ 期8月30日(土)10~16時 問桜島総務市民課 ☎293-2346 FAX293-3744

### 出会いサポートイベント「①日帰りバスツアー婚活、②料理婚活」

対本市・いちき串木野市・日置市・始良市に住む①20~35歳、②25~40歳の独身の人 期①10月5日(日)10~17時、②10月25日(土)10時30分~14時30分 所①霧島市、②かごしま国際交流センター 定男女①各15人、②各10人 料①4000円、②3000円 申電話か申し込みフォームで9月10日までに同イベント事務局 ☎226-2629へ



### クルーズ船の入港情報

◇最新の入港情報は県HPを確認を 問観光戦略推進課 ☎216-1344 FAX216-1320



# スポーツ・健康づくり

### 東部保健センター体操でスッキリ! 体がととのうミニセミナー

内肩こり・腰痛・膝痛予防体操と講話 対市内に住む、よかよか体操未経験の人 期8月21日(木)14~15時 所天文館図書館 定15人 料無料 申電話か申し込みフォームで8月20日までに同センター ☎216-1311へ



### かごしま温泉健康プラザ 正しい入浴術&運動指導教室

対市内に住む人 期8月23日(土)11~12時 定8人 料無料 申直接か電話で8月17日までに同施設 ☎252-8551 FAX252-8556へ



### 東開庭球場 初心者ナイターテニス教室(硬式)

対市内に住む18歳以上の人(学生を除く) 期9月2~18日の火・木曜日19~21時(全6回) 定30人 料200円(保険料) 申往復はがきで8月20日(必着)までに〒891-0115東開町2-1同施設 ☎・FAX268-5572へ

### 鴨池公園水泳プール シニアのための水中運動教室

対市内に住む60歳以上の人 期9月3~19日の水・金曜日14~15時(全6回) 定30人 料200円 申往復はがきか同施設HPで8月17日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目31-3 同施設 ☎251-1288 FAX808-0021へ



### 西部保健センター 高齢者のためのウェルカム教室

内健口体操、調理実習など 対市内に住む65歳以上で、体重減少や口の渇きなどが気になる人 期9月18日~10月30日の隔週木曜日10~12時(全4回) ※10月16日は12時30分まで 定20人程度 料無料(材料代は実費) 申電話で9月5日までに同センター ☎252-8522へ

### ヨットとふれあう体験帆走

内指導者が操作するスナイプ級ヨットによる帆走 対小学生以上の人 期9月20日(土)10~12時、13~15時 所平川ヨットハーバー 定各40人 料500円 申市スポーツ振興協会HPで9月7日までに同協会 ☎248-7718 FAX248-7738へ



# 学び・文化

### ボランティア入門講座 ~図書館ボランティア編~

期8月22日(金)10~11時 所かごしま市民福祉プラザ 定30人程度 料無料 申電話かファクス、メールで8月15日までに市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎221-6072 FAX221-6075 申k-shakyo-vo6@dondon-net.or.jpへ

### さくらじま白浜温泉センター エコクラフト教室

対市内に住む人 期8月26日(火)13時30分~15時30分 定10人程度 料無料 問市シルバー人材センター桜島支部 ☎245-2200 FAX245-2201

### 西部保健センターいきいき料理教室

対市内に住む人 期9月4日(木)10時~13時30分 定16人(先着順) 料700円程度 申電話で8月13日から同センター ☎252-8522へ



### 救急医療市民講座

対市内に住むか通勤・通学する人 期9月6日(土)14時~16時30分 所市医師会館 定100人 料無料 申郵送かメール、市HPなどで8月22日(消印有効)までに〒892-0846加治屋町3-10市医師会 ☎226-3737 申kassii-tii@city.kagoshima.med.or.jpへ



### みんなで取り組む自殺対策 ~ゲートキーパー養成講座~

内笹川裕美氏(臨床心理士)による講演「悩んでいる人にあなたができること」 対市内に住む人 期9月10日(水)14~16時 所かごしま国際交流センター 定100人(先着順) 料無料 申申し込みフォームで8月13日から保健支援課 ☎803-6929 FAX803-7026へ



### 北部保健センター健康料理教室

内食生活改善推進員とバランスの取れた献立づくり 対市内に住み、全回受講できる人 期9月11日、10月9日、12月11日、来年1月29日、2月26日の木曜日10時~13時30分(全5回) 定20人(先着順) 料1回700円程度 申電話で8月13日~9月5日に同センター ☎244-5693へ

### 上級救命講習

内心肺蘇生法、AEDの使用法など 対市内に住むか通勤・通学する人 期9月13日(土)9~18時 所市消防総合訓練研修センター(新栄町) 定30人(先着順) 料無料 申申し込みフォームで8月13日から消防局救急課 ☎222-0240 FAX227-3119へ



### 南部保健センター菜和野菜料理教室

内食生活改善推進員と栄養バランスに配慮した料理作り 対市内に住む人 期9月19日(金)10~13時 定16人(先着順) 料700円程度 申電話で8月19日から同センター ☎268-2315へ

### 西部保健センター

生活習慣病(腎臓病)予防教室 対市内に住む人 期9月25日(木)14時~15時30分 定40人(先着順) 料無料 申電話かファクス、申し込みフォームで8月14日から同センター ☎252-8522 FAX252-8541へ



### 「郷土の歴史・文化」が学べる! 鹿児島ぶらりまち歩き

内ボランティアガイドとの散策(事前予約制) ※中学生以下は保護者同伴 ◇詳しくは観光ナビHPか鹿児島まち歩き観光ステーション ☎208-4701 FAX208-4703へ



## 市役所などでの展示イベント

展示名称	展示期間
①高校生が描いたヒロシマ原爆の絵展	8月18日(月)~22日(金)
②いじめ防止標語	8月20日(水)~26日(火)
③消費生活パネル展	
④市シルバー人材センター会員作品展	8月25日(月)~29日(金)
⑤火山防災の日・防災の日パネル展~防災について考えよう~	9月1日(月)~5日(金)
⑥「食生活改善普及運動月間」の展示	9月8日(月)~12日(金)
⑦武岡絵画倶楽部	
⑧里親制度のパネル展示	
所①④⑥⑦本庁別館1階、②⑤⑧本庁西別館1階、③天文館図書館	
問サンサンコールかごしま ☎808-3333	

## かごしま錦江湾サマーナイト大花火大会

約1万5千発の花火が夏の夜空を彩ります。有料観覧席を販売中。また、鹿児島県国道事務所に車いす利用者などの観覧場所を設けます。(要電話予約。先着順) 期8月23日(土)19時30分~20時30分 所鹿児島港本港区 問同大会実行委員会 ☎216-1327 FAX216-1320



ホームページ

## 吉田福祉センター講座

講座名	日時(全8回)	定員
①脳活!健康体操	9~12月の第1・3水曜日10時~11時30分	12人
②折り紙講座	9~12月の第2・4木曜日10~12時	16人
対市内に住む人 料①無料、②各月600円(材料費)		
申直接か往復はがき、ファクス、申し込みフォームで8月15日(必着)までに〒891-1303本城町1687-2同センター ☎294-1825 FAX294-4701へ		

