

生涯学習プラザ協働講座

講座名	日時	問い合わせ先
知って得する生活の知恵講座(まとめ・税金・不動産・成年後見)	8月22日(金) 13時30分～15時30分	県ファイナンシャルプランナー協会(橋西) ☎224-3131
ホスケアマッサージを楽しもう～経絡とリンパの流れを学ぶ～	8月31日、9月21・28日の日曜日10～12時(全3回)	らくらくホスケア(南) ☎090-8629-4692
シニアのための学んで備える賢い相続講座	9月12～26日の金曜日14時30分～16時(全3回) ※1回のみ参加可	家庭法務研究会(杉園) ☎080-5807-1411

所サンエールかごしま ◇申し込みや内容の詳細は各問い合わせ先へ

勤労女性センター短期講座

■午前の部(10～12時)

講座名	期間	定員
PCエクセル初級(朝)②	9月2日～10月14日の火曜日(全6回。9月23日を除く)	10人
コーラス体験	9月8日(月)	40人
断捨離®入門	9月10～24日の水曜日(全3回)	24人

■午後の部(13時30分～15時30分)

講座名	期間	定員
ペン習字入門	9月2～30日の火曜日(全4回。9月23日を除く)	15人
百人一首入門	9月18日～10月9日の木曜日(全4回)	各 24人
ご褒美スイーツ	9月20日、10月11日の土曜日13時～15時30分(全2回)	

■夜間の部(18時30分～20時30分)

講座名	期間	定員
PCエクセル中級⑤	9月1日～10月20日の月曜日(全6回。9月15日、10月13日を除く)	10人
季節の寄せ植え	9月16日(火)	25人
夜の料理	9月11～25日の木曜日(全3回)	24人

◇他の講座など詳しくは同センターHPへ
 対市内に住むか通勤する女性(学生を除く) ※○はパソコンの初歩的操作、◎は基本的操作ができる人、★は男性も可
 料無料(材料費など実費負担)
 申直接か往復はがき(1人1枚、第2希望まで)、同センターHPで8月13日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目31-15同センター☎255-7039へ



オアシスケアウェルネスセンター(高齢者福祉センター)教養講座

場所・問い合わせ	講座名	開講日	定員
〒891-0117 西谷山一丁目1-7 同センター谷山 ☎268-3331FAX268-1550	自分でできるお灸リンパマッサージ	9月2日	各 15人
	遊楽ペン習字	9月3日	20人
	使って慣れるスマホ	9月6日	
	フラダンス de 健康に	9月11日	
	フラダンス de 健康に	9月12日	25人
〒890-0005 下伊敷一丁目10-3 同センター伊敷 ☎220-3700FAX220-3711	脳活!健康体操	9月4日	各 30人
	歌をうたって免疫力を高めましょう♪	9月6日	20人
	脳トレ!囲碁	9月11日	
	やさしいヨガ!	9月12日	各 30人
	つぼと健康	9月13日	各 20人
〒891-1419 桜島横山町1722-17 同センター桜島 ☎293-2951FAX293-2969	楽しく歌おう懐かしの歌	9月2日	
	はじめてのヨガ	9月7日	
	脳若トレーニング	9月11日	
	楽しいグラウンドゴルフ	10月17日	
	転ばぬシニア元気体操	10月22日	
〒891-1105 郡山町176 同センター郡山 ☎・FAX298-2278	体にやさしい季節の料理	9月5日	各 20人
	流行歌・歌謡曲		13人
	元気になる体操	9月9日	
	タブレットで脳若チャレンジ		9月12日
〒892-0871 吉野町3275-3 同センター吉野 ☎244-5681FAX244-5641	介護予防ゆったり養生太極拳	9月6日	
	脳活!健康体操	9月9日	各 20人
	お灸とリンパマッサージ		9月12日
	楽しいエクササイズ	10人	

◇各講座複数回あり。詳しくは市社会福祉協議会HPへ
 対市内に住む65歳以上の人 料無料(教材費など実費負担)
 申直接(はがき持参)か往復はがき(1人1枚1講座)、ファクスで8月20日(必着)までに各センターへ



グリーンファーム(観光農業公園)

〒891-0204 喜入一倉町5809-97 ☎345-3337FAX345-2822
 開8時30分～18時(11～3月は9～17時)
 休12月29日～1月1日



8月10日(日)はグリーンファームの日～テーマは「夏野菜」～
 内「スイカ早食い大会」や「夏野菜釣り」など

■森の中に釣り堀がOPEN!(マス釣り&マス焼き体験)
 期8月31日(日)までの9時30分～13時 ◇詳しくは同公園HPへ

■ペットボトルロケットを作って飛ばそう
 内ペットボトルロケット①作り、②飛ばし大会
 期①8月16・23日の土曜日10時30分～11時30分、13時30分～14時30分、②8月31日(日)10時～、11時～、12時～、13時～
 定①各10人、②各20人 料①500円、②100円
 申事前に直接か電話、同公園HPで同公園へ

平川動物公園

〒891-0133 平川町5669-1 ☎261-2326FAX261-2328
 開9～17時(入園は16時30分まで) 休12月29日～1月1日
 ◇入園料…高校生以上500円、小・中学生100円



■夜の平川動物公園「2025 NIGHT ZOO」
 期8月2～31日の土・日曜日21時まで(入園は20時まで)

■羊毛工作教室
 期8月2～23日の土曜日15時～15時30分
 定各20人 料入園料
 申当日14時からどうぶつ学習館で整理券配布



かがしま健康の森公園

〒891-1205 犬迫町825 ☎238-4650FAX238-4548
 開8時30分～21時 休12月30日～1月2日(プールは火曜日(休日のときは翌平日))



■定期清掃・点検整備による臨時休業

◇プール…9月1日(月)～9日(火)
 ◇体育館…9月4日(木)・5日(金)



■親子教室

教室名	対象	日時
マジック	小学生と保護者	8月23日(土)10時～11時30分
ヨガ	小学生と保護者(2人1組)	8月24日(日)9時30分～11時

定各10組 料無料
 申往復はがき(1通1組)か申し込みフォームで8月13日(必着)までに同公園へ



鹿児島ふれあいスポーツランド

〒891-0105 中山町591-1 ☎275-7107FAX275-7118
 開8時30分～21時(プールは8時30分～20時、屋内運動場は9～21時)
 休12月30日～1月2日(プールやトレーニング室は水曜日(休日のときは翌平日))



■イベント・教室

教室名	日時	定員	料金
①走り方	8月24日・9月7日の日曜日Ⅰ10時30分～11時30分、Ⅱ11時30分～12時30分	Ⅰ各20人、Ⅱ各30人	無料
②骨盤底筋ピラティス	9月21日(日)10～11時	20人	200円(EXスタジオ使用料)
③アクアビクス	9月29日(月)14時～14時45分	30人	300円(プール使用料)

対①Ⅰ来年4月に小学校に入学する子ども～小学3年生、①Ⅱ小学4～6年生、②③18歳以上の人
 申往復はがきか同施設HPで①は希望日時も8月15日、②③は8月31日(いずれも消印有効)までに同施設へ

スランド裸・楽・良

〒891-1102 東侯町1450 ☎245-7070FAX245-7088
 開10～22時 休第3火曜日(休日のときは翌平日)



■健康づくり教室

教室名	対象	日時
①ストレッチポールひめトレ	16歳以上の人	9月1日(月)13時30分～14時30分
②親子でヨガ・ピラティス	3歳以上の未就学児と保護者	9月7日(日)13時30分～14時30分
③やさしい太極拳	16歳以上の人	9月8日(月)13時30分～14時30分
④コアパワーヨガ		9月18日(木)11～12時

定①③④各15人、②7組 料無料 申詳しくは同施設HPか同施設へ