

## おでかけ情報

### おでかけランチタイムコンサート

期①9月5日(金)12時20分～12時50分、②13日(土)11時20分～11時50分 所①市立病院、②吉田公民館 料無料 問文化振興課☎216-1501FAX216-1128

### Go!鹿児島ユナイテッドFC

対戦チーム	日時
高知ユナイテッドSC	9月6日(土) 19時キックオフ
テゲバジャーロ宮崎	9月20日(土) 19時キックオフ

所白波スタジアム 問鹿児島ユナイテッドFC事務局☎812-6370FAX812-6371

### 川商ホール

#### 舞台版『せかいいちのねこ』託

期9月14日(日)14時～ 定1990人 (2歳以下入場不可) 料5000円(高校生以下半額) 問同ホー



ル☎257-8111FAX251-4053

### サンエールプチシネマ 託

◇上映作品…夢の実現へ～103歳からの挑戦～ 対市内に住むか通勤・通学する人 期9月18日(木)10時30分～ 所サンエールかごしま 定300人(当日先着順) 料無料 問男女共同参画推進課☎813-0852FAX813-0937

### 西郷どんの遠行 スタンプラリー

期9月23日(祝) ※受付は8～10時(小雨決行) 所西郷隆盛誕生地(加治屋町)か西郷屋敷跡(武町) 料無料 問西郷南洲顕彰館☎247-1100FAX247-3373

### 中央卸売市場開設90周年記念 青果市場見学ツアー

内施設やせりの見学など 期9月27日(土)6時30分～9時30分 定50人 料無料 申往復はがきか申し込みフォームで9月16日(必着)までに〒891-0115東開町11-1青果市場☎267-1311FAX267-1314へ



### Go!鹿児島レブナイズ

◇対戦チーム…愛媛オレンジバイキングス 期10月4日(土)15時5分～、5日(日)13時5分～ 所西原商会アリーナ 問鹿児島レブナイズ事務局☎201-5811 FAX201-5822

### リサイクル自転車フェア

◇売却台数…約50台 対市内に住む人 期10月26日(日)9時30分～12時(受付は10時まで) 所吉野公民館 定100人 申往復はがき(1人1通)で9月30日(必着)までに〒892-8677山下町11-1道路管理課「リサイクル自転車フェア」係へ 問サンサンコールかごしま☎808-3333

### 結婚新生活スタートアップセミナー

内将来のライフプランを考えるセミナー 対市内に住む新婚夫婦か結婚を考えているカップル(1人・同伴者との参加も可) 期10月26日(日)13時30分～16時 所天文館ビジョンホール4階 定60人程度 料無料 申詳しくは同セミナーHPか同セミナー運営事務局☎092-713-8631へ



### 世界遺産・ジオパークバスツアー

◇本市の世界文化遺産や桜島・錦江湾ジオパークの見どころを巡ります(中学生以下は保護者同伴) 期11月1日(土)9～16時 鹿児島中央駅西口発着 定25人 料高校生以上3000円、小・中学生1700円(昼食代・入場料込み) 申タビココHPで10月14日までにタジマ旅行事業部☎218-1300(平日10～12時)info@tabi-coco.comへ ※県知事登録旅行業地域-245号



### 自然遊歩道を歩いてみませんか

◇市内9カ所に設置しています ◇場所は市HPか本庁、各支所などにあるマップをご確認ください 問環境保全課☎216-1298FAX216-1292



## スポーツ・健康づくり

### 吉田文化体育センター無料教室

①エンジョイダンス 期9月10日～10月1日の水曜日18～19時 定各30人程度  
②リフレッシュヨガ 期9月25日～10月9日の木曜日11～12時 ※当日受け付け可  
①②共 問同センター☎294-4477(月曜日を除く)



### かごしま温泉健康プラザ 自宅でかんたん筋トレ教室

対市内に住む人 期9月13日(土)11～12時 定8人 料無料 申直接か電話で9月10日までに同施設☎252-8551FAX252-8556へ

### 海づり公園フィッシングスクール

教室名	日時
①レディース	9月20日(土) 9時～12時30分
②初心者	10月4日(土) 9時～12時30分

対①釣り初心者の女性、②釣り初心者(いずれも小学生以下は保護者同伴) 所△鴨池海づり公園、△桜島海づり公園 定△各40人、△各20人 料釣り料金など通常料金 申電話で鴨池海づり公園☎252-1021、桜島海づり公園☎293-3937へ

### さくらじま白浜温泉センター 健康体操教室

対市内に住む人 期9月22日(月)14～15時 定10人程度 料無料 問市シルバー人材センター桜島支部☎245-2200FAX245-2201



### かごしまヨット教室

内ロープワークやヨットの艦装、帆走練習など 対高校生以上の人 期9月27日～10月5日の土・日曜日9時30分～15時30分(全4回) 所平川ヨットハーバー 定40人 料2000円 申市スポーツ振興協会HPで9月15日までに同協会☎248-7718FAX248-7738へ



### 中央保健センター 高齢者のためのウェルカム教室

内健口体操、調理実習など 対市内に住む65歳以上で、体重減少や口の渇きなどが気になる人 期10月3・17日、11月7・14日の金曜日10～12時(全4回) ※11月7日は12時30分まで 定20人 料無料(材料代は実費) 申電話で9月19日までに同センター☎258-2364FAX258-2392へ

## 学び・文化

### 市民のための医療フォーラム

◇テーマ…糖尿病と足梗塞の意外な関係～早期発見・予防のすすめ～ 期9月14日(日)10～12時 ※フットケア外来体験は13時まで 所市立病院 定100人程度 ※フットケア外来体験は10人 料無料 問市立病院総務課☎230-7001FAX230-7070

### 地域デビュー講座

内地域福祉をテーマとした講話やグループワークなど 対市内に住むか通勤・通学し、原則全回受講できる人 期10月4・11・25日の土曜日13時30分～15時30分(全3回) 所かごしま市民福祉プラザ 定50人程度(先着順) 料無料 申郵送かファクス、メールで9月16～30日(消印有効)に〒892-0816山下町15-1市社会福祉協議会☎221-6071FAX221-6075mk-shakyo-ti3@don-homepage.jp 問ホームページ



ホームページ

### 生成A I活用セミナー

対県内の企業経営者と社員 期10月6日(月)10時～11時30分 所鹿児島銀行本店別館ビル(泉町) 定100人程度 料無料 申申し込みフォームで9月28日までにデジタル戦略推進課☎216-1115 FAX216-1117へ



### 東部保健センター

#### 知って得する糖尿病セミナー

内鎌田哲郎氏(いづろ今村病院名誉院長兼慈愛会糖尿病センター長)による糖尿病に関する講話 対市内に住む人 期10月7日(火)14時～15時30分 所天文館図書館 定70人(先着順) 料無料 申電話かファクス、申し込みフォームで9月16日(必着)から同センター☎216-1311FAX216-1308へ



### 吉田福祉センター

#### レーザークラフト講座

期10月10・24日の金曜日10～12時(全2回) 定6人 料各回1000円(材料費) 申直接か往復はがき、ファクス、申し込みフォームで9月16日(必着)までに〒891-1303本城町1687-2同センター☎294-1825FAX294-4701へ



### 市立科学館 働きざかりのためのリラクゼーション講座

内リラクゼーション講話、プラネタリウム、音楽生演奏 対18歳以上の人 期10月24日(金)19時～20時30分 定280人 料無料 申同館HPで9月19日から同館☎250-8511へ



### 上級救命講習

内心肺蘇生法、AEDの使用法など 対市内に住むか通勤・通学する人 期10月25日(土)9～18時 所市消防総合訓練研修センター(新栄町) 定30人(先着順) 料無料 申申し込みフォームで9月25日から消防局救急課☎222-0240 FAX227-3119へ



### 北部清掃工場施設見学

対市内に住む人か小中学校や町内会などの団体 期月～金曜日の9～12時、13時～15時30分 ※祝日除く 定50人 料無料 申電話で同工場☎238-0211へ (平日9～17時) 市ホームページ



市ホームページ

## マリポートかごしまへの主なクルーズ船の入港情報

船名	停泊日時
シルバーノバ(5万4600トン)	9月11日(木)12～19時
飛鳥II(5万444トン)	9月26日(金)10～19時

◇その他の入港情報は県HPで確認を ※天候などで入港時間に変更になることがあります

問マリポートかごしま☎202-3221、観光戦略推進課☎216-1344FAX216-1320

