

カメラトピックス

camera topics 市政の動きを写真で紹介

7月23日(水)



本庁別館地下1階に売店(ローソン)がオープン
市役所開庁日の8～18時に営業し、どなたでもご利用できます。マグマシティPRキャラクター「マグニョン」のグッズも販売しています。

【大垣市・鶴岡市の中学生が本市を訪問】7月23日(水)～25日(金)
【本市中学生が大垣市を訪問】7月30日(水)～8月1日(金)



大垣市中学生
本市訪問の様子
(薩摩義士碑の参拝)



本市中学生
大垣市訪問の様子
(薩摩義士の功績を学ぶ)

子どもたちが深める山形県鶴岡市・岐阜県大垣市との友好の絆

鶴岡市とは兄弟都市盟約、大垣市とはフレンドリーシティ協定を締結しており、中学生の相互交流を50回以上重ねています。訪問では地元の人たちと交流するとともに、友好の歴史を学びながら絆を紡ぎました。

7月26日(土)



産業革命遺産の価値と誇りを未来へ
世界遺産登録10周年を記念しシンポジウムを開催。学生の皆さんによる保全活動の発表や、次につなぐためのトークセッションなどが行われました。

8月3日(日)



市民一斉清掃「クリーンシティかごしま2025」
「自分たちのまちは、自分たちできれいに」のスローガンの下、多くの市民の皆さんに市内各地での一斉清掃にご参加いただき、美しいまちづくりが進められました。

8月11日(祝)～17日(日)



平和のバトンを次の世代へ

戦後80年と本市の平和都市宣言35周年を記念するイベントを開催。大切な記憶を未来につなぐため、被爆体験者の講話や当時の写真展示などを行いました。

パイナップルつばさの 食育クッキング

～誰でも作れる簡単レシピを紹介～



「サトイモを粗めにつぶせば
食感も楽しめるよ!」



鹿児島住みます芸人
パイナップルつばさ さん

■材料(2人分)

サトイモ	250g	牛乳	80cc
バター	10g	鶏がらスープの素(顆粒)	小さじ1
小松菜	40g	塩・こしょう	適量
		ピザ用チーズ	50g
		乾燥パセリ	適量

■作り方

- ① 皮をむいたサトイモを一口大に切り、耐熱容器に入れ、500Wの電子レンジで6分温める(加熱が足りないときは、さらに30秒ずつ加熱して調整する)
- ② ボウルに①とバターを入れ、マッシャーなどでつぶす
- ③ 小松菜を水でぬらしてラップに包み、500Wの電子レンジで1分温め、粗熱をとれたら1cm幅にカットする
- ④ ②に③とAを入れて混ぜる
- ⑤ ④を耐熱皿に入れ、ピザ用チーズをのせて、オーブントースターで焼き色が付くまで5分程度焼いたら乾燥パセリを振って完成(1人分の栄養成分: エネルギー229kcal、食塩相当量0.76g)



【保健政策課 ☎803-6861 FAX803-7026】



Instagramでも
レシピ公開中

サトイモ

市内各地で栽培されています。タンパク質やカリウムなどの栄養素、食物繊維を豊富に含みます。

大雨により被害を受けた皆さんへ

台風12号に伴う大雨により被災された皆さんに、心よりお見舞い申し上げます。

◇床上浸水など一定規模の被害を受けた方には支援制度があります

◇詳しくは市HPをご覧ください



市長からのメッセージ

今年、我が国の人口で大きな割合を占める団塊世代の皆さんが75歳以上となり、その子どもにあたる世代も2040年には65歳に達すると見込まれています。

今後急速に高齢化が進むにつれて、親の介護に直面したり、自分が日常生活で手助けを必要とする立場になる人も増えていきます。そのような中、私たちが住み慣れた地域で、安心して年齢を重ね、自分らしく暮らし続けられる仕組みづくりが一層大切になってきます。

特に、認知症はこれから多くの人が様々な形で関わる可能性が高い病気です。私自身、認知症になった祖母に関わった経験からも、本人だけでなくその家族も含めて、地域社会全体で支え合えるようにすることが

高齢者も、その家族も、誰もが住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられるまちへ

必要と考えています。

今月、市民や事業者の皆さまと一緒に「認知症オレンジシティかごしま宣言」は、その実現に向けた新たな第一歩です。

地域で一体となって認知症予防や見守り活動などを進めていくことをめざすこの宣言に多くの方々からの賛同と協力をいただきながら、認知症支援の輪をしっかりと広げていきたいと思えます。市民の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



鹿児島市長

下鶴 隆央