健康・お知らせ

結核を予防しましょう

◇せき、たん、発熱、倦怠感（けんたいかん）など、風邪のような症状が２週間以上続くときは、早めの病院受診を　◇早期発見のため、年に１回は結核健診（胸部レントゲン検査など）を受けましょう　◇１歳までの乳児はＢＣＧワクチン接種で結核の重症化を防げます　◇詳しくは**市**HPか**感染症対策課☎803-7023**FAX**803-7026**へ

行楽シーズンの食中毒予防

◇お弁当作りは当日に　◇調理前や食べる前に手洗いを　◇調理器具類は十分に洗浄・消毒を　◇食材はしっかり加熱し、冷ましてから詰めましょう　◇お弁当の長時間の放置は危険です。残ったときは廃棄を　◇詳しくは**市**HPか**生活衛生課☎803-6885**FAX**803-7026**へ

新型コロナワクチン接種を含む予防接種による健康被害の救済

◇予防接種法に基づく救済が受けられます　◇詳しくは**市**HPか**感染症対策課☎803-7023**FAX**803-7026**へ

毎日あと一皿ずつ野菜と果物をプラスしましょう！

◇食生活改善普及運動の一環として、野菜・果物の摂取や減塩などをテーマに保健センターなどの特設コーナーや**市**HPで情報発信しています　**問保健予防課☎803-6927**FAX**803-7026**

80歳の人の歯を表彰します

対昭和19年11月２日～昭和20年11月１日に生まれた20本以上の歯を残しており、11月15日開催予定の表彰式に出席できる人　◇申込期限…10月10日　◇申し込み方法など詳しくは最寄りの歯科医院か**市歯科医師会事務局☎222-0574**FAX**222-0511**へ

養護老人ホーム入所者募集

施設名	連絡先
吉田寿康園（本名町）	☎800-9295 FAX800-9296
きいれの丘（喜入町）	☎230-7420 FAX230-7520

対原則65歳以上で食事・入浴などが自分でできず、環境上の事情や経済的な理由で現在の住まいで養護を受けることが困難な人　**問長寿あんしん課☎216-1186**FAX**224-1539**か**谷山福祉課☎269-2145**FAX**267-6555**

講座・イベント

任意後見・遺言などに関する①講演会、②相談会

期９月27日（土）①13～14時、②14～16時　**所**武・田上公民館　**料**無料　**申**電話で**鹿児島公証人合同役場☎222-2817**FAX**222-2391**へ

乳がん征圧の願いを込めたピンクリボンツリー設置セレモニー

期10月１日（水）９時～９時15分　**所**本庁東別館１階　**問保健予防課☎803-6927**FAX**803-7026**

成年後見相談会

期10月４日（土）10～16時　**所**鹿児島中央ビルディング　**料**無料　**問県司法書士会☎248-8270**FAX**248-8422**か（公社）成年後見センター・リーガルサポート鹿児島支部☎248-8860**FAX**248-8422**

介護予防・生活支援サービス従事者研修会

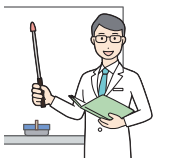
内介護予防・日常生活支援総合事業の「身体介護を含まない生活支援サービス」と「時間を短縮したミニデイサービス」の従事者などを養成する研修　※家族の介護や高齢者支援の活動に生かしたい人も受講可　**期**10月９日（木）９時30分～16時40分・10日（金）９時30分～14時20分（２日間）　**所**西原商会アリーナ　**定**50人程度　**料**無料　**申**電話か郵送、ファクス、**市**HPなどで９月30日（消印有効）までに〒890-0062与次郎一丁目10-6**長寿あんしん相談センター本部☎813-1040**FAX**813-1041**へ

地域活動支援センターゆうあい館　短期講座

内スカットボール　**対**市内に住み、障害者手帳などを持つ18歳以上の人　**期**10月11日～12月13日の第２・４土曜日13時30分～15時30分（全５回）　**所**市心身障害者総合福祉センター（ゆうあい館）　**定**20人　**要**地域生活支援事業受給者証　**料**無料　**申**直接か電話、ファクス、メールで９月25日までに**同館☎252-7900**FAX**253-5332**メール**yuaikan@dondon-net.or.jp**へ

医療講演会

演　題	講　師
乾癬の重症化とはどんな症状？	東山眞里氏（日本生命病院皮膚科・乾癬センター顧問）
皮膚だけではなかった乾癬の症状	中村美穂氏（鹿児島乾癬患者会事務局長）



対乾癬患者とその家族　**期**10月11日（土）14～16時　**所**センテラス天文館７階　**定**30人程度　**料**500円（鹿児島乾癬患者会員は無料）　**問鹿児島乾癬患者会事務局☎080-5827-5059**FAX**833-3140**

家族介護交流会

対市内に住み、要支援以上の高齢者を介護している人　**期**11月28日（金）９～17時　**定**40人　**料**500円　**申**郵送かファクス、メールで介護者と被介護者の住所、氏名、電話番号、続柄、要介護度、希望する介護サービスの種類と利用施設名も９月30日（必着）までに〒892-8677山下町11-1**長寿支援課☎216-1267**FAX**224-1539**メール**chouju-zai@city.kagoshima.lg.jp**へ

市知的障害者福祉センターふれあい講座（後期）

内リフレッシュヨガ、バスケットボール「音と遊ぼう」など　**対**市内に住み、療育手帳を持つか同程度の障害と認められる小学生以上の人と家族　**料**無料　◇日程など詳しくは**ふれあい館☎264-8711**FAX**264-8884**へ

統合失調症を持つ人の兄弟姉妹の会

内講師による学習会、語り合いなど　**対**市内に住む統合失調症の人の兄弟姉妹とその配偶者　**料**無料（一部材料費などが必要）　◇日程など詳しくは**保健支援課☎803-6929**FAX**803-7026**へ

昨年度分の市民福祉手当（重度障害者手当）の申請はお済みですか

対昨年10月１日現在、20歳以上で本市に１年以上住む重度障害者　◇申請期限…９月30日　※今年度分は10月１日から受け付け　◇必要なものなど詳しくは**市**HPか**障害福祉課☎216-1273**FAX**216-1274**、**各福祉課・保健福祉課**へ

認知症への理解を深め、みんなで支え合いましょう（認知症に関する特集を２面に掲載）

■認知症関連映画上映会

◇上映作品…オレンジランプ　**期**９月20日（土）～26日（金）　※20日（土）の上映後に座談会を開催　**所**マルヤガーデンズ７階　**問ガーデンズシネマ☎222-8746**

①認知症ファミリーサポーター養成講座（小学校低学年向け）

対小学生と保護者　**期**10月18日（土）10時30分～12時　**所**センテラス天文館６階　**定**100人程度

②認知症介護教室

対認知症の人を介護する家族や接し方を学びたい人　**期**10月21日（火）13～16時　**所**北部保健センター　**定**20人程度

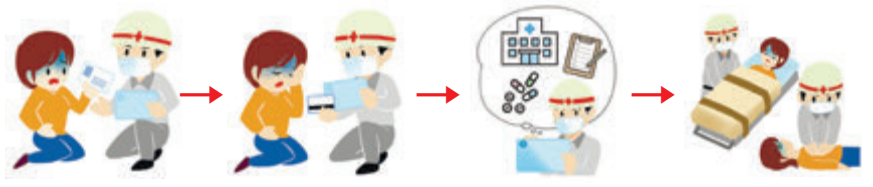
③認知症等見守りメイト養成講座

コース	１日目（９時30分～16時10分）	２日目（９時30分～12時30分）
Ⓐ平日	11月６日（木）	11月13日（木）
Ⓑ土曜	11月８日（土）	11月15日（土）

対市内でボランティア活動ができる人　**所**Ⓐ喜入公民館、Ⓑ鴨池公民館　**定**Ⓐ35人、Ⓑ40人　**①～③共**　**料**無料　**申**電話かファクス、申し込みフォームで①は10月10日、②は10月14日、③は10月31日までに**長寿あんしん相談センター本部☎813-8555**FAX**813-1041**へ

10月からマイナ救急の実証事業が全国一斉に始まります

◇健康保険証利用登録をしたマイナンバーカードを活用し、医療情報を救急業務に活用します　◇病院の受診歴や薬の情報を救急業務に活用し、会話が困難なときでも正確な医療情報を救急隊に伝達できます　◇詳しくは**市**HPか**消防局救急課☎222-0240**FAX**227-3119**へ



①傷病者が情報閲覧に同意する　②マイナンバーカードを読み取る　③隊員が医療情報を閲覧する　④より適切な処置や搬送先医療機関の選定につながる！