

対 象	講座名	回数	開始日	頻度	曜日・時間帯
少 年	子ども「百人一首かるた」教室	5	10月18日	月 2	土 前
親 子	親子クリスマスケーキ作り教室	1	11月22日(土) 前		
	みんなで楽しくみそ作り教室	1	10月16日(木) 前		
成 人	ワード・エクセル学び直し講座 ※経験者	7	10月16日	週 1	木 夜
	使ってみよう！ChatGPT・プログラミング	6	10月17日	月 2	金 後
	ふっくらパンづくり教室	3	10月20日		月 後
	プロトレーナーに学ぶ体幹トレーニング ちょこっとダイエット	6	10月22日	週 1	水 夜
	美味しいケーキづくり教室	3	11月17日	月 2	月 後
	東川さんとぶらり吉田の歴史散歩 《宮校区》	1	12月14日(日) 前		
高 齢	楽しく歌おう！「童謡・唱歌」	6	10月20日	週 1	月 前
	パソコンで写真編集		10月23日	週 2	木・金 前

対 象	講座名	回数	開始日	頻度	曜日・時間帯
少 年	【個性が光るシリーズ】かるたとりを楽しもう！	5	10月18日	隔週	土 前
家 庭	整理収納&お掃除術でこんなにスッキリ！	2	10月10・17日	金曜日 前	
成 人	書道の世界へようこそ	5	10月6日		月 後
	音読de楽しく脳トレ		10月14日	週 1	火 前
	免疫力アップ！発酵食品deクッキング		10月27日		月 前
	喜入いきいき大学(消費者教育講座)教えて！ キャッシュレスとシニアライフのマナープラン	1	10月31日(金) 後		
	生成AIについて知ろう！体験してみよう！ ※未経験者		11月5日		水 後
	楽しく年を重ねよう！ココロもカラダも健康に		11月13日	週 1	木 前
高 齢	【人生100年時代を楽しむシリーズ】 心も弾む！健康体操・ニュースポーツ	5	10月1日		水 後
	【人生100年時代を楽しむシリーズ】 健康は足腰から！ノルディック・ウォーク		10月10日	隔週	金 前
	【人生100年時代を楽しむシリーズ】 竹笛の音色を楽しもう！「天吹」教室		10月14日	週 1	火 後
	【人生100年時代を楽しむシリーズ】 「さわやか号」体験でもっと交通安全	1	10月16日(木) 前		

対 象	講座名	回数	開始日	頻度	曜日・時間帯
成 人	さわやか健康教室	3	10月2日		木 夜
	貯筋体操		10月3日		金 夜
	楽しく踊ろう		10月23日		木・金 夜
高 齢	らくらくパソコン教室	8	10月1日	週 1	水 後
	みんなでやさしいスマホ教室	3	10月3日		金 後
	黒神貯筋体操		11月14日		水・金 夜

申し込み方法

生涯学習講座申込システム(利用者登録が必要)から申し込み

直接(返信用はがき持参)か、往復はがきに下記の
内容を書いて、地域公民館の講座は各地域公民館へ、
サンエールかごしまの講座はサンエールかごしまへ
◇申込期限…9月20日(必着)

生涯学習講座
申込システム

85
返 信

氏 名

自分の住所

①希望講座名
②氏名(ふりがな)
③年代
④住所
⑤小学校区
⑥電話番号

85
往 信

申込先の施設名

申込先の所在地

何も記入しない

往復はがきの記入方法(1講座につき1人1枚)

<返信おもて><往信うら><往信おもて><返信うら>

・親子講座は、親子の氏名・年代(小・中学生は学年、未就学児は年齢)を記入

・少年講座は③に学年を記入

・託は、⑦託児希望の有無・子ども(生後6カ月以上)の氏名・年齢を記入

・手話通訳・要約筆記を希望する人は、⑧手話希望・⑨要約希望と記入

対 象	講座名	回数	開始日	頻度	曜日・時間帯
親 子	桜島地域再発見!!(桜島小みかん、桜島大根) 《桜島旬彩館》 ※子ども・大人のみ可	2	来年1月17日、2月7日	土曜日 前	
成 人	生活を彩るトールペイント	5	10月7日	週 1	火 前
	転ばぬ先の体幹バランス		10月17日	月 2	金 後
	桜島ジオサイトめぐり ※3回目のみ	3	10月24日	月 1	金 前
	桜島コーヒーでホッとひと息	1	10月29日(水) 前		
	かしこい消費者教室Ⅱ		11月18日(火) 前		
	魅力の桜島～椿油搾り体験～		12月9日(火) 前		
	レッツダンス	5	来年1月13日	週 1	火 前
高 齢	使ってみようスマートフォンⅡ	4	10月6日		月 前
	季節の料理教室	3	11月21日	月 1	金 前

対 象	講座名	回数	開始日	頻度	曜日・時間帯
家 庭	親子で体操！リフレッシュ講座 ※3～6歳	3	10月11日		土 前
	ベビーマッサージ教室(後期) ※3～10カ月		10月17日	週 1	金 前
成 人	学んで備える賢い相続講座	6	10月8日		水 後
	楽しいウクレレ講座(入門編)	4	10月9日	月 2	木 前
	ピラティスでリフレッシュ(入門編)			週 1	木 夜
	和菓子作り体験 第2弾！ ～ねりきりに挑戦！～ ※①か②を選択	各1	10月12日の日曜日① 前、 ② 後		
	レベルアップ・エクセル講座(応用編) ※経験者	6	10月15日	週 1	水 夜
	チャレンジクッキング～郷土料理編～	2	10月19・26日	日曜日 前	
	ユニバーサルデザイン講座 ～わくわく☆ダンスタイム～	4	10月25日	隔週	土 後
	※小学生以上も可、小学1～3年生は保護者同伴		10月30日	週 1	木 前
	脳活性化トレーニング講座				
	日本一の生産量かごしま茶 ～お茶の効能とあなた好みのおいしい淹れ方～	2	11月1・8日	土曜日 前	
	かごしま再発見 ～桜島・錦江湾ジオパークをウォッチング～ ※3回目は現地研修	3	11月8日	週 1	土 前
	にこにこ子育てしゃべり場 ※2歳以下の子どもの保護者	4	11月19日	月 1	水 前
	「西郷さん」入門講座 《西郷南洲顕彰館》	3	11月30日		日 前
高 齢	シニアのためのゼロから始めるやさしい パソコン講座	6	10月8日	週 1	水 前
	シニアのための気軽にできる健康体操	5	10月9日		木 後
	シニアのためのスマートフォン入門講座	4	10月17日		金 前
どなたでも	YouTubeピラティス入門講座	4編	10月30日～11月30日	配信	



市公式アプリからも講座を申し込みます

◇本市のアプリやWebサービスを一つにまとめた便利なアプリです

◇興味・関心を設定することで、あなたに合わせた情報が届きます

◇アプリから生涯学習講座申込システムを利用して、講座を申し込みます

問い合わせ

・市公式アプリはデジタル戦略推進課
☎216-1115FAX216-1117へ

・生涯学習講座申込システムは生涯学習課☎813-0851FAX813-0937へ

Android版

iPhone版

大好評

屋根付ホコラ型

設計・見積無料

県内どこへでも出張します！

セキショウ開発

特許庁登録 特許 No. 第 1465971 号

(お掃除簡単)

上部の屋根で、雨・降灰・日差し・水アカから墓石を守るので、お掃除が簡単。

(お参りのご負担を軽減)

前面に扉があるので、花あげが大変なときや、長期間お参りができないときは、開けておけます。

ホコラ型 110万円(税込)～

ご紹介いたします。

合祀墓

3.8(税込)万円～

墓じまい7.7(税込)万円～

県内一律、見積無料！

「良心価格」で!!

申請代行 再火葬代行

ご相談承ります!!

世界の石材を低価格で提供する

有限会社 セキショウ

【イオン鹿児島店前】

鹿児島市東開町 3-173 TEL099-296-7852

Olive オリーブの死亡保険

オリーブ少額短期保険

引受基準緩和型死亡保険

OL202211A-07-01

持病がある方でも 3つの告知で申し込める！

引受基準緩和型 死亡保険

お手頃な保険料！ 保険金 100万円コースの場合

男性 54歳 月々 1,220 円

女性 69歳 月々 1,260 円

89歳までお申し込み可能！

※より詳細な告知をいただくことで、保険料を更にお安くご案内できる可能性がございます。お気軽にお問い合わせください。

※20歳～89歳までお申込みいただき、最長99歳まで更新が可能です。

資料のご請求、お問い合わせはこちらから！

受付時間 10:00～20:00 定休日なし ※年末年始などを除く

050-1867-9063

●「オリーブ」の死亡保険は少額短期保険業者「オリーブ少額短期保険株式会社」の保険です。この資料は商品の概要を記載したものです。詳しくはパンフレット、重要事項説明書等をご覧ください。●この商品は特約がある方、入院給付がある方が加入しやすいよう、告知いたなく項目を設定し、引受基準を緩和した商品です。このため、オリーブ少額短期保険の他の商品と比べて保険料が割増しされています。●オリーブ少額短期保険株式会社では、取得した個人情報、お客様の同意を得た場合および法令により認められた場合を除き、次の目的のために利用します。(1)保険契約の審査、引受、保全管理、給付金のお支払い(2)関連会社・提携会社等を含めた商品・サービスの案内や提供(3)当社業務についての運営管理・情報提供、商品等の充実(4)その他、保険関連業務 詳しくは弊社ホームページをご確認ください。

【引受少額短期保険会社】登録番号：関東財務局長(少額短期保険)第36号 オリーブ少額短期保険株式会社 〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18 H&Bビル