

国民健康保険・後期高齢者医療保険

所得申告はお済みですか

◇国保納税通知書の被保険者の資格状況・内訳欄に「未申告」の記載がある人は早めに申告を◇同一生計配偶者や扶養親族の人は申告不要です ※市外の居住者に扶養されている人は申告が必要 **問**国民健康保険課 **☎**216-1229**FAX**216-1200

国民健康保険 紙の保険証の有効期限は11月30日です

◇マイナ保険証を持っていない人にこれまでの保険証に代わる資格確認書を11月下旬に世帯主宛てに郵送します ◇窓口受け取り(11月18日から)や送付先の変更、簡易書留郵便での送付を希望する人は10月20日までに国保資格が分かるものを持って**国民健康保険課****☎**216-1228**FAX**216-1200か各支所の国保担当窓口へ ※マイナ保険証を持っている人で、マイナ保険証での受診などが困難な人は別途申請が必要



市ホームページ

若年者健診を受診しましょう

内生活習慣病を早期発見するための健診 **対**30～39歳の本市国民健康保険の加入者 ※9月末に対象者へ受診券を送付済み **期**来年3月31日(火)まで **料**500円 **問**サンサンコールかごしま**☎**808-3333**FAX**216-1200(国民健康保険課)



市ホームページ

後期高齢者医療保険料の口座振替への変更

◇来年2月分の特別徴収(年金からの支払い)を中止し、口座振替を希望する人は、11月7日までに納付方法変更申出書の提出を(年度内の保険料総額は変わりません) **要**資格確認書、通帳、通帳印(本人以外の口座から引き落としを希望するときは、本人の印鑑も必要) ◇引き続き特別徴収を希望する人や、申出書を提出済みの人は手続き不要 **問**長寿支援課**☎**216-1268**FAX**224-1539か各福祉課・保健福祉課

障害者地域生活支援拠点

◇地域で生活する障害者の不安の解消を図り、障害者と家族が安心して生活できるように支援する施設です

◇主なサービス

- ①介助者の疾病などによる急な不在や精神的不安に伴う一時的な避難などの相談・受け入れの緊急対応(24時間対応)
- ②施設などから地域生活への移行を希望する障害者にグループホームなどでの体験の場を提供(要予約)

所地域生活支援拠点ゆうかり(草牟田一丁目)
問地域生活支援拠点ゆうかり**☎**813-7183**FAX**813-7176

市ホームページ



高齢者・障害者福祉

高齢者向けデジタル相談会

内スマートフォン
の使い方など
期10月22日(水)10時～13時 **所**吉田福祉センター
料無料 ※申し込み不要 ◇詳しくは同センターか各オアシスケアウェルネスセンター(高齢者福祉センター)に設置のチラシ、市HP、デジタル戦略推進課**☎**216-1115**FAX**216-1117へ



令和7年度市民福祉手当(重度障害者手当)の申請

対令和7年10月1日現在、本市に引き続き1年以上住む20歳以上で、身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳1・2級か療育手帳A1・A2・B1のいずれかを持つ人、これらの障害と同程度以上と認められる人 ◇手当額…2万4000円(年額) ◇申し込み方法など詳しくは市HPか障害福祉課**☎**216-1273**FAX**216-1274、各福祉課・保健福祉課へ



健康・お知らせ

フグの素人調理は危険です

◇フグの毒は加熱や冷凍ではなくなりません。調理には専門的な知識と技術が必要です ◇家庭で調理するのは絶対にやめましょう **問**生活衛生課**☎**803-6885**FAX**803-7026



ハンセン病元患者の家族へ補償金が支給されます

◇請求期限…令和11年11月21日
◇詳しくは市HPか感染症対策課**☎**803-7023**FAX**803-7026へ



今月から全国一斉にマイナ救急の実証事業が始まりました

◇マイナ保険証を利用して、病院の受診歴や薬の情報を救急業務に活用します ◇もしもの時に備えてカードの携行をお願いします ◇詳しくは市HPか消防局救急課**☎**222-0240**FAX**227-3119へ



講座・イベント

ハロキャラをさがそう！

対市内に住み療育手帳の交付を受けているか、同程度の障害と認められる未就学児と家族 **期**10月21日(火)～23日(木)の10時～11時30分、13時30分～15時 **所**市知的障害者福祉センター(ふれあい館) **定**各30人程度 **料**無料 **申**電話で10月19日までにふれあい館**☎**264-8711**FAX**264-8884へ



福祉コミュニティセンター短期講座

内脳を活性化させる「脳トレゲーム」など **対**市内に住む65歳以上の人か障害者手帳を持つ人 **期**10月24日(金)13時30分～15時 **定**20人 **料**無料 **申**直接か電話、ファクスで10月23日までに同センター**☎**248-1200**FAX**248-2211へ



- ①本人ミーティング・家族交流会、
- ②イブニング認知症サポーター養成講座

対①認知症の人とその家族、②市内に住む人 **期**①10月31日(金)13時30分～15時、②11月21日(金)18時30分～20時 **所**かごしま国際交流センター **定**①40人程度、②100人程度 **料**無料 **申**①は電話で10月24日、②はファクスか申し込みフォームで11月20日までに長寿あんしん相談センター本部**☎**813-8555**FAX**813-1041へ



健(検)診を年に1回受診しましょう

■特定健診(無料)

対40歳以上の本市国民健康保険の加入者
要有効期限内の紙の保険証・マイナ保険証・資格確認書のいずれかと特定健診受診券
◇詳しくは市HPかサンサンコールかごしま**☎**808-3333**FAX**216-1200(国民健康保険課)へ



■長寿健診(無料)

対市内に住む後期高齢者医療制度の加入者
要有効期限内の資格確認書・マイナ保険証のいずれかといきいき受診券
◇詳しくは市HPか長寿支援課**☎**216-1268**FAX**224-1539へ



■がん検診 ※一部予約が必要です(WEB予約可)

対市内に住む職場などで受診機会のない人(今年度20歳以上の女性、40歳以上の男性)
要マイナンバーカードなどの本人確認書類といきいき受診券(59歳以下の社会保険の被保険者本人のとき、いきいき受診券は不要)
◇詳しくは市HPかがん検診専用ダイヤル**☎**214-5489**FAX**803-7026へ



■半日がん検診(各種がん検診、歯周病検診など)

対市内に住み、今年度40・50・60・70歳になる、職場などで受診機会のない人
期10月20・27日、11月10日の月曜日
申直接、県民総合保健センター**☎**220-2332へ

