

勤労青少年ホーム
勤労青少年スポーツ大会

内バスケットボールの部 対市内に住むか通勤する15歳～おおむね40歳の勤労者(学生を除く)
期11月30日(日) 8時30分～17時
定8組(5人以上で、女性を1人以上含むチーム) 料無料 申直接か郵送、ファクス(送信後に電話確認を)で申込書(同ホームHPからダウンロード可)を10月20日～11月16日(必着)に〒890-0063鴨池二丁目32-30
同ホーム☎255-5771
FAX255-5750へ



学び・文化

旧鹿児島紡績所技師館(異人館)で
育てた綿花で糸づくり&機織り体験

期10月12日(日)10～16時、13日(祝)10時～15時30分 ※受け付けは終了30分前まで 料500円 ※別途入館料が必要 問文化財課☎227-1940FAX222-8796

さくらじま白浜温泉センター
パッチワーク教室

対市内に住む人 期10月22日(水)13時30分～15時30分 定10人程度 料無料 問市シルバー人材センター桜島支部☎245-2200 FAX245-2201

ボランティア入門講座
～演芸ボランティア編～

期10月25日(土)10～11時 所かごしま市民福祉プラザ 定30人程度 料無料 申電話かメールで10月18日までに市社会福祉協議会ボランティアセンター☎221-6072k-shakyo-vo6@dondon-net.or.jpへ

秋の初心者ガーデニング教室

◇講師…松尾佳永子氏(グリーンアドバイザー) 期10月25日(土)10～12時 所カワックス交流センター 定100人(当日先着順) 料無料 問市公園公社☎221-5055FAX223-5690

食生活改善推進員制度発足
60周年記念講演会

内今村也寸志氏(鹿児島厚生連病院診療支援部顧問)による講演「食事と身体～脂肪・骨・筋肉から紐解く～」など 期10月28日(火)14時30分～16時10分 所川商ホール 定20人 料無料 申申し込みフォームで10月17日までに保健予防課☎803-6927 FAX803-7026へ



南部保健センター
菜和野果料理教室

対市内に住む人 期10月29日(水)10～13時 定16人(先着順) 料700円程度 申電話で10月14日から同センター☎268-2315へ



中央保健センター
CKD(慢性腎臓病)予防講演会

内吉嶺陽造氏(市立病院腎臓内科長)と同センター管理栄養士による講演、血管年齢測定など 対市内に住む人 期10月29日(水)13～15時 所かごしま国際交流センター 定100人 料無料 申電話かメール、申し込みフォームで10月28日までに同センター☎258-2370chuho-ken@city.kagoshima.lg.jpへ



八重山公園初心者キャンプ講習会

期11月3日(祝)10～12時 定10組(1名でも可、1組4人まで) 料無料 申郵送かメールで10月17日(必着)までに〒891-1105郡山町5517-1同公園管理事務所☎298-4880myayamakouen.h29@gmail.comへ



食生活改善推進員養成講座

対市内に住む人 期11月～来年3月の9時30分～15時(全6回) 所①南部保健センター(木曜日コース)、②北部保健センター(金曜日コース) 定各20人程度 料無料(教材費など実費負担) 申電話で10月23日までに①は南部保健センター☎268-2315、②は北部保健センター☎244-5693へ

西部保健センターいきいき料理教室

内栄養バランスのとれた減塩メニューづくり 対市内に住む人 期11月6日(木)10時～13時30分 定16人(先着順) 料700円程度 申電話で10月14日から同センター☎252-8522へ

普通救命講習Ⅲ(e-ラーニング)

内心肺蘇生法、AEDの使用法など 対市内に住むか通勤・通学する人 期11月8日(土)10～12時 所市消防総合訓練研修センター(新栄町) 定30人(先着順) ※事前にe-ラーニング受講が必要 料無料 申申し込みフォームで10月8日から消防局救急課☎222-0240FAX227-3119へ



女性に対する暴力に関する講演会

内本田りえ氏(武蔵野大学非常勤講師)による講演「家庭内モラル・ハラスメントを考える～その気づきが力になる～」 対市内に住むか通勤・通学する人 期11月16日(日)10時25分～12時 所サンエールかごしま 定40人 料無料 申往復はがきかメール、市HPで11月7日(必着)までに〒890-0054荒田一丁目4-1男女共同参画推進課☎813-0852danjokyodo@city.kagoshima.lg.jpへ



旧島津氏玉里邸庭園茶会
(①表千家、②裏千家)

期①11月16日(日)10～12時、②29日(土)10～13時 ※60分入れ替え制 定①各10人程度、②各7人程度(いずれも先着順) 料無料 申直接か電話で①は10月15日、②は10月29日から同庭園管理事務所☎222-2627(火曜日休園)へ

吉田福祉センター
親子レザークラフト講座

内動物型コインケースづくり 対市内に住む小学生と保護者 期11月22日(土)10～12時 定6組 料1000円(材料費) 申直接か往復はがき、ファクス、申し込みフォームで10月15日(必着)までに〒891-1303本城町1687-2同センター☎294-1825 FAX294-4701へ



異人館でアフタヌーンティー
イベント

内集成館事業などの講話とアフタヌーンティー 期11月29日(土)①10時～11時25分、②12時45分～14時10分、③15時30分～16時55分 定各20人 料4000円 ※別途入館料が必要 申申し込みフォームで11月14日までに文化財課☎227-1940FAX222-8796へ



ふれあい園芸教室

内川口さゆり氏(花と緑の相談員)による講演「クレマチスの育て方」 対市内に住む人 期11月30日(日)10時～11時15分 所中央公民館 定50人 料無料 申往復はがき(1枚2人まで)で10月31日(必着)までに〒892-8677山下町11-1公園緑化課☎216-1368FAX216-1352へ

秋は5地域を満喫できるイベントが盛りだくさん

■郡山を巡るデジタルスタンプラリー with e-Bike

内豪華景品が当たるデジタルスタンプラリー



ホームページ

期12月31日(水)まで

料無料(e-Bikeレンタル料は実費負担)

問郡山支所総務市民課☎298-2111FAX298-2835

■2025松陽アートinまつもと

内松陽高校美術科生徒の油絵約20作品の展示

期①10月11日(土)～19日(日)、②21日(火)～23日(木)、③25日(土)～30日(木)

所①都市農村交流センターお茶の里、②松元支所、③イオンモール鹿児島

問松元支所総務市民課☎278-2111FAX278-4097



■桜島ウォーク～火山島の岳参り伝説/姫宮伝説～

内ウォーキングイベント(①岳参りルート、②姫宮神社ルート)

対①標高差300m、約8kmのコースを歩く体力がある人、②約10kmを歩く体力がある人

期11月1日(土)・2日(日)・23日(祝)・24日(振休)の①8時50分～12時30分、②13時30分～16時30分

所①桜島白浜温泉センター集合、②国民宿舎レインボー桜島集合 定各25人 料2000円

申申し込みフォームで各開催日の7日前までにNPO法人Social Business Lab.コミュニティ桜島☎080-9322-1934へ



■登ろう千貫平

期11月16日(日)8時30分～15時 所生見小学校集合

料高校生以上1000円、中学生以下500円(弁当代・保険料込み)

※小学生以下は保護者同伴

申郵送かファクスで10月27日(必着)までに〒891-0206喜入生見町1365生見まちづくり協議会☎・FAX343-1120(月・水・金曜日の9～12時)へ



■「吉田DEわくわく」ちびっこフェスタ&マルシェ

内①ちびっこハイハイレース、②ペダルなし二輪遊具競技会、③ペダルなし二輪遊具体験会、④マルシェ

対①おおむね生後10カ月前後の乳児、②③おおむね2～6歳の子ども(保護者同伴)

期11月30日(日)①10～12時、②13～16時、③10～12時、④10～16時

所①吉田福祉センター、②～④吉田支所市民駐車場 定①40人、②60人、③なし 料①1000円、②1500円、③500円

申市HPで11月23日までに(株)WARP☎080-8379-5936へ

