

高齢者すこやか温泉講座

◇講師…^{もさし}六三四氏(温泉ソムリエ協会師範)、東川隆太郎氏(かごしま探検の会代表) **対**市内に住む65歳以上の人 **期**12月18日(木)10～12時 **所**中山温泉(中山町1390) **定**20人(先着順) **料**300円 **申**電話かファクスで11月17日～12月12日に**中山温泉**☎260-1126**FAX**266-3366へ



障害者委託訓練生募集(パソコン基礎科)

内パソコンの基本操作など **対**身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持つ人 **期**来年1月6日(火)～3月26日(木)(全45回) **所**eワーカーズ鹿児島鹿児島校 **定**11人 **料**4400円(教材費) **申**11月21日までに最寄りのハローワークへ **問**鹿児島障害者職業能力開発校☎0996-44-2206**FAX**0996-44-2207



家族介護講習会

対市内に住み、要支援以上の高齢者を介護している人や地域でのボランティアのために介護技術を習得したい人 **期**来年2月3日(火)10～16時 **所**青年会館 **定**30人 **料**無料 **申**郵送かファクス、メールで介護者と介護を受けている人の住所、氏名、電話番号、続柄、介護度、希望する介護サービスの種類(訪問介護・通所介護など)、利用施設名も12月1日(必着)までに〒892-8677山下町11-1**長寿支援課**☎216-1267**FAX**224-1539 **E**chouju-zai@city.kagoshima.lg.jpへ

障害者基幹相談支援センターへご相談ください

◇障害福祉サービスの利用や、障害を理由とする差別などに関する相談窓口を設置しています
◇学校や職場などでの、障害を理由とした差別的取り扱いとは禁止されています
◇法律により、事業所による障害のある人への「合理的配慮」が義務化されています

開10～18時 **休**日曜日、祝日、年末年始
所山下町15-1(かごしま市民福祉プラザ3階)
問障害者基幹相談支援センター☎226-1200**FAX**226-1144



健康まつり

イベント名	日時	場所
①西部かがやき健康祭	11月11日(火)10～15時	西部保健センター
②谷山健康まつり	11月17日(月)10時～14時45分	南部保健センター
③中央ふれあい健康展	11月28日(金)10～13時	中央保健センター

内各地域の活動発表・展示や体力測定など **対**市内に住む人 **料**無料
問①西部保健センター☎252-8522、②南部保健センター☎268-2315、③中央保健センター☎258-2370

健(検)診を年に1回受診しましょう

■特定健診(無料)
対40歳以上の本市国民健康保険の加入者
要有効期限内の紙の保険証・マイナ保険証・資格確認書のいずれかと特定健診受診券
※紙の保険証の有効期限にご注意ください
◇詳しくは**市HP**か**サンサンコールかごしま**☎808-3333**FAX**216-1200(国民健康保険課)へ

■長寿健診(無料)
対市内に住む後期高齢者医療制度の加入者
要有効期限内の資格確認書・マイナ保険証のいずれかといきいき受診券
◇詳しくは**市HP**か**長寿支援課**☎216-1268**FAX**224-1539へ

■がん検診 ※一部予約が必要です(WEB予約可)
対市内に住む職場などで受診機会のない人(今年度20歳以上の女性、40歳以上の男性)
要マイナンバーカードなどの本人確認書類といきいき受診券(59歳以下の社会保険の被保険者本人のとき、いきいき受診券は不要)
◇詳しくは**市HP**か**がん検診専用ダイヤル**☎214-5489**FAX**803-7026へ

■半日がん検診(各種がん検診、歯周病検診など)
対市内に住み、今年度40・50・60・70歳になる、職場などで受診機会のない人
期11月16日(日)、12月1・8日の月曜日
申直接、**県民総合保健センター**☎220-2332へ



休日と夜間の救急診療

An Emergency HOSPITAL

休日の昼間

◆当番医の案内(医科) サンサンコールかごしま ☎808-3333
◆医科(音声案内) 市医師会 ☎214-3350 診療時間：9～18時
◆歯科 県歯科医師会立口腔保健センター(照国町) ☎223-0628 診療時間：9～16時(受け付けは15時30分まで)

夜間(毎日)

◆夜間急病センター(鴨池二丁目) ☎214-3350
◆夜間救急薬局(鴨池二丁目) ☎206-2811
◆夜間歯科診療所 案内 ☎222-0574
※歯科診療所の診療時間は18～23時(受け付けは22時30分まで)

■夜間急病センター ※外壁改修工事中です。駐車場を利用する人は現地の案内に従ってください
◇夜間に突発的に発症した急病患者のための施設です。適正な利用をお願いします(投薬期間は原則1日)

診療科目	診療時間	
	平日・土曜日	日曜日・祝日など
内科、小児科、外科 ★	19時～翌朝7時	18時～翌朝7時
産婦人科、眼科、耳鼻いんこう科	19～22時	18～22時

産婦人科、眼科、耳鼻いんこう科は、医師が常駐していませんので、事前に連絡してください

※診療などに時間を要します。 ★は診療終了時間の30分前までの受け付けにご協力ください

■県小児救急電話相談

子どもの急な病気などに看護師が助言します。お気軽にご相談ください。
◇相談時間 月～土曜日 19時～翌朝8時
日曜日・祝日など 8時～翌朝8時
◇電話番号 #8000(ダイヤル式、光・IP電話からは☎254-1186)

◇休日在宅当番医は都合により変わることがありますので、ホームページなどでご確認ください
◇発熱などの症状がある人は、事前に電話で体調などを相談の上、受診してください
◇時期によっては、受診者が集中することがありますので、ご了承ください



市医師会



県歯科医師会



子どもの受診の目安

11月16日(日)
内 科
竹ファミリー(西千石町)☎222-2474
坂下内科クリニック(西伊敷三丁目)☎228-2345
内科・山口アーバンクリニック(鴨池二丁目)☎258-8853
つみのり内科クリニック(中山町)☎266-0611
小児科
池田病院(西田三丁目)☎252-8333
外 科
たけのはし大山医院(下荒田一丁目)☎253-6900
整形外科
富村整形外科(明和四丁目)☎281-2880
皮膚科
すなお皮ふ科(和田一丁目)☎221-0001
眼 科
坂元眼科(下荒田一丁目)☎213-0556
耳鼻科
かもいけ耳鼻咽喉科クリニック(鴨池二丁目)☎298-1133
11月23日(祝)
内 科
沖野循環器科病院(西千石町)☎223-3238
富永内科(西伊敷四丁目)☎229-2323
ささきクリニック(鴨池二丁目)☎298-5771

総合病院鹿児島生協病院(谷山中央五丁目)☎267-1455
小児科
紫原たはら医院(紫原四丁目)☎252-5233
外 科
総合病院鹿児島生協病院(谷山中央五丁目)☎267-1455
整形外科
橋口整形外科(小松原一丁目)☎266-1719
皮膚科
鴨池みなと皮ふ科(鴨池新町)☎204-4411
泌尿器科
八木クリニック(中山町)☎263-5558
産婦人科
愛育病院(小松原一丁目)☎268-0311
眼 科
酒瀬川眼科クリニック(東千石町)☎226-5167
耳鼻科
まつなが耳鼻咽喉科(伊敷六丁目)☎218-0133
11月24日(振休)
内 科
前田内科クリニック(小川町)☎225-5600
植村病院(草牟田一丁目)☎222-6925
いまきいれ総合病院(高麗町)☎252-1090
敬愛クリニック(平川町)☎261-0311
小児科
大坪こどもクリニック(田上二丁目)☎286-6121

かごしまたんぼ小児科(東郡元町)☎202-0010
外 科
いまきいれ総合病院(高麗町)☎252-1090
整形外科
児玉整形外科クリニック(谷山中央一丁目)☎268-7030
皮膚科
吉井皮膚科(草牟田二丁目)☎226-5252
眼 科
宮田眼科鹿児島(武一丁目)☎286-1213
耳鼻科
耳鼻咽喉科村野クリニック(伊敷三丁目)☎229-3318
11月30日(日)
内 科
くぼた内科クリニック(吉野町)☎246-3700
はやかわ循環器(加治屋町)☎295-6232
内科クリニック
ふるたクリニック(宇宿九丁目)☎275-9077
きいれセントラルクリニック(喜入町)☎345-1888
小児科
ニュータウン小児科(伊敷台二丁目)☎218-0211
外 科
上原クリニック(山田町)☎275-0010
整形外科
外園整形外科(下伊敷一丁目)☎220-6281

皮膚科
久保皮膚科(上竜尾町)☎248-1311
眼 科
谷山川畑眼科(小松原二丁目)☎263-1722
耳鼻科
吉耳鼻咽喉科アレルギー科(川上町)☎295-7123
12月7日(日)
内 科
盛満医院(川上町)☎243-0581
プリムラクリニック(東千石町)☎224-1511
西田そよ風クリニック(薬師二丁目)☎298-5614
溝口内科医院(山田町)☎265-5698
小児科
豊島小児科(山田町)☎265-3511
外 科
米盛病院(与次郎一丁目)☎230-0100
整形外科
整形外科吉野台クリニック(吉野町)☎243-5550
皮膚科
猿渡ひふ科クリニック(西田三丁目)☎297-6578
眼 科
辻眼科クリニック(和田三丁目)☎268-3000
耳鼻科
うしかい耳鼻咽喉科(下荒田二丁目)☎250-4710
クリニック