おでかけ情報

映画「天文館探偵物語」ロケ地スタンプラリー

期来年１月23日（金）まで　料無料　◇詳しくは**観光ナビ**HPか**観光戦略推進課**☎216-1344 FAX216-1320へ

市民ギャラリーでの展示イベント

展示名称	展示期間
①吉野写友会	12月８日（月）～12日（金）
②人権啓発パネル展	

所本庁①別館１階、②西別館１階　問**サンサンコールかごしま**☎808-3333

鹿児島市民文化ホール・谷山サザンホール 友の会特別鑑賞会

内鹿児島で活躍するアーティストによる演奏　対小学生以上の人　期12月13日（土）13時30分～　所川商ホール　定952人　料無料　問**川商ホール**☎257-8111 FAX251-4053

市内産農林水産物PR「暮れの市」

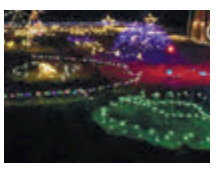
内市内産農産物・加工品のPR販売、抽選会など　期12月14日（日）10時～14時30分　◇名山町通り会イルミネーションバザーも16～21時に開催　所みなと大通り公園　問**サンサンコールかごしま**☎808-3333　市ホームページ

来て見て笑って楽しむシルバー

内ひまわり劇団とよさこいのステージなど　対市内に住む60歳以上の人　期12月14日（日）13時30分～15時30分　所鴨池公民館　定50人程度　料無料　申電話かファクスで12月10日までに**市シルバー人材センター**☎252-4661 FAX258-7554へ

八重の棚田イルミネーション「八重のきらめき」

期12月15日（月）～来年２月13日（金）の日没後　所郡山町八重地区　問**世界遺産・ジオ・ツーリズム推進課**☎216-1371 FAX216-1320



サンエールプチシネマ

内ラビング 愛という名前のふたり（洋画）　対市内に住むか通勤・通学する人　期12月18日（木）10時30分～　所サンエールかごしま　定300人（当日先着順）　料無料　問**男女共同参画推進課**☎813-0852 FAX813-0937

おでかけランチタイムコンサートin市立図書館

期12月19日（金）12時20分～12時50分　料無料　問**文化振興課**☎216-1501 FAX216-1128

Ｇｏ！鹿児島レブナイズ

◇対戦チーム…福島ファイヤーボンズ　◇市民無料招待席あり（事前申し込みが必要）　期12月20日（土）15時５分～、21日（日）13時５分～　所西原商会アリーナ　問**鹿児島レブナイズ事務局**☎201-5811 FAX201-5822　鹿児島レブナイズ公式LINE

西原商会アリーナ 女子バレーボールSVリーグ公式戦

内クインシーズ刈谷対デンソーエアリービーズ　◇市民無料招待席あり（事前申し込みが必要）　期12月27日（土）14時５分～、28日（日）13時５分～　◇詳しくは**同アリーナ**HPか**スポーツ課**☎808-7504 FAX803-9623へ

市立少年自然の家 ちょこっとボランティア

内自然散策と美化活動　◇小学生以下は保護者同伴　期来年１月10日（土）14～16時　料無料　※別途保険料170円（任意）　問**同施設**☎244-0333 FAX244-0334

リサイクル自転車フェア

◇売却台数…約50台　対市内に住む人　期来年１月25日（日）９時30分～12時（受付は10時まで）　所谷山市民会館　定100人　申往復はがき（１人１通）で12月26日（必着）までに〒892-8677山下町11-1**道路管理課**「リサイクル自転車フェア」係へ　問**サンサンコールかごしま**☎808-3333

クルーズ船の入港情報

◇入港情報は県HPで確認を　問**観光戦略推進課**☎216-1344 FAX216-1320

スポーツ・健康づくり

かごしま温泉健康プラザ教室

内体力測定・運動指導　対市内に住む人　期12月20日（土）10時45分～12時　定８人　料無料　申直接か電話で12月12日までに**同施設**☎252-8551 FAX252-8556へ

鴨池・桜島海づり公園 正月三が日釣り料金半額開放

◇小学生以下は保護者同伴　期来年１月１日（祝）～３日（土）　◇料金など詳しくは**鴨池海づり公園**☎・FAX252-1021、**桜島海づり公園**☎・FAX293-3937へ

ふれあい館 屋内グラウンドゴルフ交流会

対市内に住む人　期来年２月18日（水）19～20時、19日（木）10～12時、13～15時　定各20組（１組４人）　料無料　申直接か電話で12月23日までに**同館**☎264-8711 FAX264-8884へ

学び・文化

生涯学習プラザ協働講座

内知って得する生活の知恵（相続・成年後見）　期12月19日（金）13時30分～15時30分　所サンエールかごしま　問**県ファイナンシャル・プランナー協会**（橋西）☎224-3131

まちかど交流講座（クッキング）

対市内に住む人　期12月20日（土）10～13時　所精神保健福祉交流センター（はーと・ぱーく）　定12人　料700円　申直接か電話で12月12日までに**はーと・ぱーく**☎070-1371-6837 FAX206-8571へ

さくらじま白浜温泉センター パッチワーク教室

対市内に住む人　期12月24日（水）13時30分～15時30分　定10人程度　料無料　問**市シルバー人材センター桜島支部**☎245-2200 FAX245-2201

文化の伝道者～町田久成～

◇講師…原口泉氏（志學館大学教授）　期来年１月10日（土）14～15時　所センテラス天文館　料無料　問**石谷校区まちづくり協議会**☎278-2111 FAX278-3944

はたちの集い（成人式）

対市内に住むか帰省している平成17年４月２日～平成18年４月１日に生まれた人　期来年１月11日（日）11時～12時40分（10時開場）　所宝山ホール　問**生涯学習課**☎803-0094 FAX227-1923　市ホームページ

錦江湾公園バラの年間管理教室

内バラの剪定（せんてい）・手入れの講義と実技　対市内に住み全回受講できる人　期来年１月15日、５月14日、９月３日の木曜日10～12時（全３回）　定20人　料無料　申往復はがきかメール（１通２人まで）で12月18日（必着）までに〒892-0816山下町15-1**市公園公社**☎221-5055 メール kousya-event@k-kouenkousya.jpへ

上級救命講習

内心肺蘇生法、AEDの使用法など　対市内に住むか通勤・通学する人　期来年１月24日（土）９～18時　所市消防総合訓練研修センター（新栄町）　定30人（先着順）　料無料　申申し込みフォームで12月24日から**消防局救急課**☎222-0240 FAX227-3119へ

家庭で楽しむ落葉果樹の育て方講座（ブルーベリーほか）

対市内に住む18歳以上の人　期来年１月25日（日）９時30分～11時30分　所都市農業センター　定30人　料無料　申申し込みフォームで12月19日までに**都市農業センター**☎238-2666へ

フォトコンテスト作品募集

◇テーマ…キラリ☆輝きの瞬間　◇募集期間…来年１月５～30日　◇展示・投票期間…来年２月15日～３月８日　対市内に住むか通勤する人　所勤労青少年ホーム、勤労女性センター　◇特典や応募方法など詳しくは①**勤労青少年ホーム**☎255-5771 FAX255-5750か②**勤労女性センター**☎・FAX255-7039へ

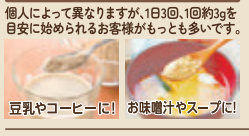
①ホームページ　②ホームページ

広告 はたらく八升豆［国産ムクナ豆］焙煎粉末

八升豆きな粉を 毎日の食事においしくプラス！

栄養豊富な 八升豆きな粉 お好みの飲み物や食事に！

個人によって異なりますが、1日3回、1回約3gを目安に始められるお客様がもっとも多いです。

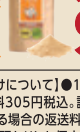


栄養と風味の良さを両立

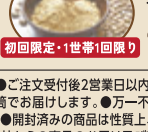
八升豆の栄養は単純加工では失われがち。当社では社内設備に「L-ドーパ測定設備」を導入し、「L-ドーパを保持する」製品づくりにプライドを持っています。独自の加工技術と研究設備をもって10年以上の試行錯誤の末生まれた八升豆きな粉をぜひご賞味ください。

送料無料　国産

はたらく八升豆［国産ムクナ豆］焙煎粉末100g



~~通常価格1,980円（税込）~~ ▼ お試し特別価格 980円（税込）



初回限定・1世帯1回限り

お申し込みはお電話で 受付時間 9:00～18:00（平日） ☎050-1881-6638

【商品または商品のご購入・お届けについて】●1世帯1袋限りとなります。●ご注文受付後2営業日以内に発送、郵便ポストにお届けします。●お支払いはGMO後払い（請求書発行後14日以内。手数料305円税込。請求書は商品とは別に封筒でお届けします。●万一不良の場合、返品・交換は商品到着後7日以内に必ずご一報の上ご返送ください。お客様事由による場合の返送料はお客様負担となります。●開封済みの商品は性質上、返品・交換不可。●のし包装対応不可。●パッケージは予告なく変更になる場合があります。●お預かりした個人情報は厳重管理のもと、当社からの商品のお届け及び商品・サービスのご案内のためにのみ使用させていただきます。

紀州ほそ川創薬 〒640-8044 和歌山県和歌山市板屋町22 和歌山中央通りビル７階

資料請求はお電話で 無料

資料請求でエンディングノート 無料プレゼント

サービス詳細・料金をこちらの資料でご案内します

050-1880-4345

受付時間 10:00～17:00（年中無休）

入会金：1万円（税込）/身元保証・死後事務などの各種サービスは、入会金とは別料金となります。

※月額＆年会費無料/資産開示不要/代金のお支払い方法は銀行へのお振り込みとなります。お振り込み手数料はお客様のご負担となります。

お客様の氏名・住所などの個人情報は、弊社サービスのご案内・資料のご送付以外には使用いたしません。

一般社団法人 終活協議会
想いコーポレーショングループ
〒170-0002
東京都豊島区巣鴨2-11-4 第3高橋ビル11F

広告

ずっと頼れる人がいる だから、もう怖くない

私たち一般社団法人終活協議会が提供する心託（しんたく）サービスは、入院手続き、入院中の買い物や通院への付き添い、安否の見守り、介護施設探し、身元保証といった生前サポートから、葬儀、納骨、相続のための公正証書作成といった亡くなった後の手続きまで、すべてを一つの窓口を通じて対応しますので、生涯を通じて頼りにして頂けます。

終活協議会は、シニアの聖地として知られる東京の巣鴨からスタート。北は北海道から南は沖縄まで、全国四十七都道府県すべてに支部を構え、身寄りのない おひとりさまや、家族がいても頼れない方々などから多くのご相談を承っています。

ご自身やご家族の将来のために、今からできる準備があります。心託でお手伝い出来ることをまとめた資料をお送りしますので、まずはそちらをご覧ください。資料をご請求頂いた方には、終活に役立つエンディングノートも一緒にお届けしますので、ぜひ将来への準備にお役立てください。