カメラトピックス

10月14日(火)



平和の誓いを新たに 市出身戦没者を追悼

太平洋戦争などの戦災で亡くなった市民などの追悼 に、遺族など約130人が参列。戦後80年の節目に、 戦争の悲惨さと平和の尊さを改めて心に刻みました。

11月2日(日)・3日(祝)



笑顔と活気でまちが沸いた2日間

おはら祭を開催し、それぞれの衣装に身を包んだ 約16,500人の踊り手が、おはら節や鹿児島ハンヤ節、 渋谷音頭のリズムに合わせ、天文館を練り踊りました。

10月26日(日)



聞りと笑顔で彩る"谷山の秋の風物詩

秋晴れのもと開催された谷山ふるさと祭。約2.100人 が参加した総踊りやパレードに、沿道からは声援と笑 顔があふれ、谷山が一つになった一日となりました。

11月4日(火)~10日(月)



姉妹都市盟約65周年 伊・ナポリ市を訪問

下鶴市長と川越議長をはじめとする訪問団が、同市役所 や国立地球物理学火山学研究所などを訪問。ともに活火 山と共生するまちとして、今後も交流を深めていきます。

10月29日(水)



camera topics

市政の動きを写真で紹介

市勢発展に貢献された功績をたたえ表彰

NPO法人地域サポートよしのねぎぼうず理事 長の永山惠子氏(写真左)と元市農業委員会会長 の上入來幸一氏(同右)に市民表彰を贈りました。

11月9日(日)



「こどもまんなかフェスタ」を初開催

社会全体で子育てを応援する「こどもまんなか社 会」の実現に向け開催。親子で楽しく学びや体験が できるブースなどが、多くの人でにぎわいました。

【保健政策課☎803-6861FXX803-7026】

ペイナップルつばさの 食育クッキング

~誰でも作れる簡単レシピを紹介~





3.3 (稅込)

を使ってもOK♪小ぶりなので、2個程度使ってね!



今が旬の「桜島小みかん」

桜島小みかん € 桜島で栽培が盛んです。

■材料(4人分)

甘味と酸味のバランスが良 く、爽やかな香りが特徴で す。免疫力を高め、風邪予 防に役立つビタミンCを豊 富に含みます。

温州みかん ………………… 1 個

上牛乳 ·······150ml

パイシート(18cm×18cm)…… 1 枚

卵黄 ……………1個

粉砂糖 ………少々

(桜島小みかんなら2個)

ミカンの香りはカスタードのとろける幸せは ミカンカスタードパイ



■作り方

● 皮をむいたミカンの半分を細か く刻む

② 鍋に溶いた卵1個と▲を入れ、 混ぜながら弱火で熱する

3 ②にとろみがつき始めたら、 **●**を加えて混ぜる

4 十分にとろみが出たら火を止め て粗熱を取り、皿に移しラップ をして冷蔵庫で30分程度冷やす

6 パイシートを4等分に切り分け 上下をラップで挟み、厚みが2~3mm程度にな るまでめん棒で伸ばして生地を作る

⑥ ⑤に4と、残った半分のミカンを1粒ずつ分け て半分に切ってのせたら、表面に卵黄を塗る

🕖 6 をクッキングシートの上に並べて、200度のオーブントース ターで10~15分程度焼き、仕上げに粉砂糖を振って完成 (1人分の栄養成分:エネルギー274kcal、食塩相当量0.5g)





申 請 代 行 再火葬代行 ご相談承ります!!

