

プロサッカーチーム 春季キャンプ情報

チーム名	期 間	場 所
ジュビロ磐田	1月14日(水)～24日(土)	白波スタジアム
いわきFC		県立サッカー・ラグビー場
清水エスパルス	1月15日(木)～24日(土)	鹿児島ふれあいスポーツランド
松本山雅FC	1月26日(月)～2月6日(金)	鴨池補助競技場ほか

【スポーツ課☎808-7504FAX803-9623】

今が旬！桜島大根を楽しもう

■桜島だいこんフェア

内市内のホテルや飲食店によるオリジナルメニューの提供

期1月24日(土)～2月22日(日)

問鹿児島商工会議所☎225-9511FAX227-1619



ホームページ

■桜島大根関連イベントを巡るスタンプラリー

期1月24日(土)～2月22日(日)

問生産流通課☎216-1338FAX216-1336



市ホームページ

■桜島大根重量当てクイズ

期1月27日(火)～2月2日(月) 所桜島港フェリーターミナル

問船舶局営業課☎293-4785FAX293-2972

■世界一桜島大根コンテスト

期1月31日(土) 9時45分～12時

所道の駅「桜島」火の島めぐみ館 料無料

問桜島農林事務所☎293-2349FAX293-3744



■桜島大根PR即売会

期2月11日(祝) 9時30分～15時

所おいどん市場与次郎館

問生産流通課☎216-1338FAX216-1336



市ホームページ

勤労青少年ホーム短期・一日講座

■短期講座(先着順)

講座名	日 時	定 員
着まわしコーデ術	3月3～17日の火曜日19～21時(全3回)	各 10人
初歩から楽しむ メイクレッスン ◎	3月15・22日の日曜日10～12時(全2回)	

■一日講座(先着順)

講座名	日 時	定 員
源泉徴収票の見方	2月4日(水)19～21時	20人
グルテンフリーお菓子作り	2月5日(木)18時30分～20時30分	24人
羊毛フェルト講座 ◎	2月8日(日)10～12時	10人
知っておきたい介護のはなし	2月18日(水)19～21時	15人
天然石アクセサリ作り ◎	3月1日(日)13～16時	10人

◇他の講座など詳しくは同ホームHPへ

対市内に住むか通勤する15～34歳の人(学生を除く)、  
◎は高校生以上の学生も可

料無料(教材費など実費負担)

◇今年度の利用証がない人は本人確認書類が必要 ※学生は不要

申直接か往復はがき、メール、同ホームHPで生年月日、職業(求職中も可)も1月14～22日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目32-30同ホーム☎255-5771FAX255-5750 E-mail:yuyukan@sjcweb.jpへ



勤労女性センター短期講座

■午前の部(10時～12時30分)

講座名	期 間	定 員
朝料理 ★	2月4・18・25日の水曜日(全3回)	各 24人
親子ひなまつりケーキ ★	2月28日(土)	

■午後の部(13時30分～15時30分)

講座名	期 間	定 員
英会話体験	2月5日～3月19日の隔週木曜日12時30分～14時30分(全4回)	各 25人
絵手紙体験	2月18日、3月11日の水曜日(全2回)	

■夜間の部(18時30分～20時30分)

講座名	期 間	定 員
P Cパワーポイント中級⑤ ◎	2月9日～3月23日の月曜日(全6回。2月23日を除く)	10人
カフェ風夜ご飯 ★	2月13～27日の金曜日(全3回)	24人

■オンライン講座(19～20時)

講座名	期 間	定 員
Zoomで貯筋体操	2月6日～3月6日の金曜日(全5回)	20人

◇他の講座など詳しくは同センターHPへ

対市内に住むか通勤する女性(学生を除く)

※★は男性も可、◎はパソコンの基本的操作ができる人

料無料(材料費など実費負担)

申直接か往復はがき(1人1枚、第2希望まで)、同センターHPで1月17日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目31-15同センター☎・FAX255-7039へ



「マグマやきいも電車」コラボレーション企画

■焼きいもだけじゃない! 「マグマ〇〇電車」

電車名	期 日	定 員
①マグマクラフトビール電車	2月13日(金)	各 20人
②マグマバレンタイン電車	2月14日(土)	
③マグマ美活電車	2月15日(日)	

内車内で①クラフトビールを提供、②スイーツを提供、  
③フルーツサラダなどを提供

◇申込期間…1月16日～31日

◇料金や申し込み方法など詳しくは1月16日から公式サイトへ



■市電沿線の飲食店で楽しめる「マグマ飯」

期1月23日(金)～2月23日(祝)

※店舗やメニューを1月15日から公開



【ふるさと納税・シティプロモーション戦略課☎803-9547FAX216-1108】

オアシスケアウェルネスセンター  
(高齢者福祉センター)郡山 ふれあい教室(後期)

講座名	日 時(全2回)	定 員
本場韓国の家庭料理	2月10日、3月10日の火曜日10時～12時30分	12人
手足からの健康づくり	2月17日、3月17日の火曜日10時～11時30分	各 20人
元気になる体操	2月24日、3月24日の火曜日10時～11時30分	
歌で脳トレ	2月25日、3月25日の水曜日10時～11時30分	

対市内に住む65歳以上の人 料無料(教材費など実費負担)

申直接(はがき持参)か往復はがき(1人1枚1講座)、ファクスで1月20日(必着)までに〒891-1105郡山町176同センター☎・FAX298-2278へ

白内障電話相談

白内障・硝子体・緑内障でお悩みの方、お気軽にお電話ください。

緑内障特診外来実施しています  
(特別診療外来は月に2日、金・土の連日で行ないます)

※入院設備を備えています

(当院は白内障手術等必要に応じて入院可能です)

白内障・硝子体・緑内障相談ダイヤル  
☎ 099-239-5000

離島専用フリーダイヤル  
☎ 0800-200-1514

※離島の固定電話・公衆電話からのみ通話可能となります

ホームページ  
http://www.igoganka.or.jp

広告

広告

老後や終活に関するお困りごとを  
1つの窓口で解決。

私たち一般社団法人 終活協議会は、日々の見守りや緊急時の医療機関や施設とのやりとり、認知症やご逝去後に備えるための手続きまで、家族の“代わり”となって支えるサービスをご提供します。ご希望や状況に応じてあなただけのプランでサポートいたします。



いたゞき  
ための  
準備が  
時の



い  
ない  
保証  
人  
が



入  
院  
や  
施  
設  
に



近  
く  
に  
い  
ない  
親  
れ  
る  
友  
人  
や

会員数  
20,000名突破

法律家・士業登録が  
1,000名以上

全国47  
都道府県対応

お任せ  
ください!

もしもの時に必要なことは、こんなにあります。

- 保険選びや見直し
- 通院・入退院時の付き添い・手続き
- 福祉施設選び・介護サービス利用
- 入院・施設入居時の身元保証

とくにならば

- ご逝去後の葬儀や行政手続き
- 納骨・墓じまいなどの相談
- 相続・公正証書作成
- 遺品整理・不動産売買

資料請求は無料でお電話で「資料送付を希望・申込番号 2000」とお伝えください

受付時間 10:00～17:00 全国対応/年中無休

050-1881-8603

申込番号

2000

一般社団法人 終活協議会

想いこーポレーショングループ

【東京本部】〒170-0002 東京都豊島区巢鴨2-11-4 第3高橋ビル11F  
※お客様の個人情報、は、サービスのご案内・資料発送にのみ使用いたします。

まずは  
お電話  
ください!

今なら資料請求で  
エンディングノート

無料  
プレゼント!

