

すこやか子育て交流館(りぼんかん)と 親子つどいの広場

講座名	対象	日時	定員
卒乳と乳房ケア	卒乳・断乳を考えている母親(子ども同伴可)	2月12日(木) 13~14時	20人
1歳児あつまれ! ~教えて!作業療法士さん 「1歳児の遊びと発達」& ふれあい遊び~	1歳の子どもと親	2月19・26日の 木曜日11~12時 (全2回)	各 12組
Let's足育! ~子どもの足と靴のこと~	0~1歳の子どもと親	2月22日(日) 11~12時	
リフレッシュ講座 ~子育てに役立つカラーセラピー~	小学3年生までの 子どもの親、妊娠中の人	2月24日(火) 13時~14時30分	
魚類市場タイアップ 「お魚料理教室」	小学3年生までの 子どもの親	2月27日(金) 10時30分~13時	
りぼんかん ひなまつり会	小学3年生までの 子どもと家族	3月1日(日) 11時~11時30分、 14時~14時30分 ※フォトブースは 10時30分~15時	
はじめての出産 ~プレママと家族の交流& 沐浴・抱っこ体験~	妊娠中の人と家族	3月8日(日) 13時~14時30分	
楽しい離乳食(中期向け) ~デモ形式~	6~9カ月の子どもと親	3月11日(水) 13時~14時30分	
観劇会 鹿児島弁劇団	就学前の子どもと 家族	2月23日(祝) 10時30分~ 11時30分	
ピアサロン外国籍親子&多 胎児の会「バランスボール ではんでリフレッシュ」	就学前の外国籍の 子どもと親か、就学 前の多胎児と家族	2月28日(土) 10時30分~ 11時30分	各 8組 程度
理学療法士と語ろうかい 「足に合った靴の選び方」	就学前の子どもと 家族	3月6日(金) 10~11時	
とりかえっこ会	就学前の子どもと 家族、妊娠中の人と 家族	3月9日(月) 10~11時	
国際大生とあそぼう	1歳以上の子ども と家族	2月21日(土) 10~11時	各 8組
孫育て講座 ~フォト講座~	0~1歳の子どもと 祖父母(親の同伴可)	2月24日(火) 10~11時	
理学療法士講座	就学前の子どもの 親	2月27日(金) 10~11時	
産後ママとあかちゃんの 交流会	今年度たにっこり んのマタニティ講 座に参加した母親 と子ども	3月12日(木) 14時30分~ 15時30分	
2月9日(月)、たにっこりんは施設点検のため休館します			
レッツ! エンジョイ! かご んまライフ 転勤族あつまれ (郷土菓子作り)	就学前の子どもを 持つ転勤族の親か 市外・県外出身の親	2月16日(月) 10~11時	8組
はいよちグランプリ	就学前の子どもと 家族	2月22日(日) 10時30分~11時、 14時30分~15時	なし
あそんでおどって楽しいひ な祭り		3月1日(日) 10時30分~11時	
パパも一緒に新聞紙遊び		3月8日(日) 10時30分~11時	
助産師講話『離乳食~赤 ちゃんのペースを大事にす る補完食の考え方~』	0~1歳半の子ど もの父親か母親	2月16日(月) 14~15時	10人
はじめての赤ちゃん こんにちは講座	第1子妊娠中の人に と家族	2月22日(日) 9時30分~11時	5組
身体deいっぱい音とあそ ぼう!!生演奏とリトミック のコンサート	就学前の子どもと 家族	2月23日(祝) 10~11時	なし
オアシスケアウェルネスセ ンター伊敷とのつどい交流 「ひな祭りの会」		3月3日(火) 10~11時	

料無料(♥は材料費実費負担)

△申し込み方法やその他の講座・イベントは、りぼんかんだより、
各親子つどいの広場へ
△受講決定者には受講票を送付
(なかまっち、たにっこりんを除く)
△託児は2カ月~就学前の子ども



りぼんかんだより

親子つどいの広場ほか
地域の子育て支援施設▲ひな祭り会
(りぼんかん)▲バランスボールではんで
リフレッシュ(なかまっち)▲理学療法士講座
(たにっこりん)▲楽しいひな祭り
(なかよしの)▲生演奏とリトミックの
コンサート(いしきらら)

グリーンファーム(観光農業公園)

〒891-0204 喜入一倉町5809-97 ☎345-3337 FAX345-2822

開9~17時(4~10月は8時30分~18時) 休12月29日~1月1日



3月8日(日)はグリーンファームの日~テーマは「馬」~

内 「競馬」や「ポニー乗馬」、「両棒餅作り」など

■体験プログラム

講座名	日時
①手でコネコネ「ファムじいキャンドルづくり」	2月11日(祝)10時~11時30分、13時45分~15時15分、2月15日(日)・28日(土)の10時~11時30分、13時30分~15時
②デトックスヨガ	2月12・26日の木曜日10時30分~11時30分
③親子でわいわいBBQデビュー	2月21日(土)~23日(祝)の10時45分~12時45分
定①各12組、②各15人、③各10組	料①600円、②500円、③3500円
申事前に直接か電話、同公園HP	で同公園へ

平川動物公園

〒891-0133 平川町5669-1 ☎261-2326 FAX261-2328

開9~17時(入園は16時30分まで) 休12月29日~1月1日



△入園料(市民料金)…高校生以上750円、小・中学生150円

①ふれあいウォーク in 平川動物公園 & 錦江湾公園

内撮影スポットや動物舎のチェックポイントを回るウォークラリー
対小学生以上の人(小学生は保護者同伴)

期3月7日(土)9時50分~12時 ※少雨決行。雨天時は延期

定50人 料無料

②平川動物公園で思い出作り(動物の観察や記念撮影など)

期3月20日(祝)10~12時 定20人 料入園料



△①②いずれも往復はがきかメールで②は応募の動機も①は2月20日、②は2月27日(いずれも必着)までに同公園へ

かごしま健康の森公園

〒891-1205 犬迫町825 ☎238-4650 FAX238-4548

開8時30分~21時 休12月30日~1月2日(プールは火曜日(休日のときは翌平日))



■定期清掃・点検整備による臨時休業

△体育館…2月17日(火)~20日(金)



△プール…2月17日(火)~24日(火)

■イベント・教室

教室名	対象	日時	定員
①パークゴルフ わくわく親子 (2人1組)	小・中学生と保護者	3月7日(土) 9~11時	16組
②デジタルカメラ の基本講座	初心者でデジタルカメラ を持参できる人	3月14日(土) 10~16時	15人
料①大人350円、小・中学生150円(ゴルフ場利用料)、②無料	申往復はがき(①は1通1組、②は1通1人)か申し込み フォームで2月20日(いずれも必着)までに同公園へ		



鹿児島ふれあいスポーツランド

〒891-0105 中山町591-1 ☎275-7107 FAX275-7118

開8時30分~21時(プールは8時30分~20時、屋内運動場は9~21時)



休12月30日~1月2日(プールやトレーニング室は水曜日(休日のときは翌平日))

■イベント・教室

教室名	日時	定員
①プレーパーク体験 森の中で遊ぼう!	3月15日(日)10~12時、 13~15時 ※雨天中止	各50人
②ママヨガ	3月20日(祝)10時30分~11時30分	10組
③スマホ・デジカメ学習会	3月29日(日)10~12時	20人
対①小学生、②12カ月までの子どもと母親、③18歳以上の人		
料①③無料、②300円(EXスタジオ使用料)		
申往復はがきか同施設HPで2月28日(いずれも消印有効)		
までに同施設へ		



スパランド裸・楽・良

〒891-1102 東俣町1450 ☎245-7070 FAX245-7088

開10~22時 休第3火曜日(休日のときは翌平日)



■健康づくり教室

教室名	対象	日時
やさしい太極拳		3月2日(月)13時30分~14時30分
ストレッチポール ひめトレ	16歳以上の人	3月9日(月)13時30分~14時30分
いきいき元気づくり	65歳以上の人	3月16日(月)10時30分~11時30分
定各15人 料無料	申詳しくは同施設HPか同施設へ	

